



KLEDING EN TOILETSPULLEN

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenjas | <input type="checkbox"/> Hoed/petje | <input type="checkbox"/> Bodylotion |
| <input type="checkbox"/> Regenbroek | <input type="checkbox"/> Wandelschoenen | <input type="checkbox"/> Shampoo |
| <input type="checkbox"/> Thermoshirt | <input type="checkbox"/> Shortje | <input type="checkbox"/> Conditioner |
| <input type="checkbox"/> T-shirts | <input type="checkbox"/> Zwemkleding | <input type="checkbox"/> Kam/borstel |
| <input type="checkbox"/> (Fleece) trui | <input type="checkbox"/> Slippers | <input type="checkbox"/> Handdoeken +
washandjes |
| <input type="checkbox"/> Wandelbroek | <input type="checkbox"/> Tandborstel | <input type="checkbox"/> Bril/lenzen +
vloeistof |
| <input type="checkbox"/> Afritsbroek | <input type="checkbox"/> Tandpasta | <input type="checkbox"/> Scheermes |
| <input type="checkbox"/> Slaapkleding | <input type="checkbox"/> Doucheegel/zeep | <input type="checkbox"/> Scheerschuim |
| <input type="checkbox"/> Muts | <input type="checkbox"/> Toiletpapier | <input type="checkbox"/> Zonnebrand/
Aftersun |
| <input type="checkbox"/> Softshell of
fleecevest | <input type="checkbox"/> Deodorant | <input type="checkbox"/> Zonnebril |
| <input type="checkbox"/> Handschoenen | <input type="checkbox"/> Lippenbalsem | <input type="checkbox"/> Nagelschaartje |

NOTES



EHBO

- Verband/EHBO doos
- Paracetamol/ ibuprofen
- Tekentang
- Medicijnen
- Pleisters
- Blarenpleisters
- Muggenspray
- Schaartje
- Veiligheidsspelden

- Pincet
- Betadine
- Sporttape
- Middel tegen uitdroging
- Reddingsdeken
- Uitzuigspuit na wespensteek
- Handgel
- Zwachtel
- Laxeermiddel

DOCUMENTEN

- Paspoort
- Rijbewijs
- Visum
- Pinpas
- Creditcard
- Contant geld
- Reisverzekeringen
- Zorgpas
- Wegenkaarten

NOTES



UITRUSTING

- Tent
- Tentstokken
- Scheerlijnen
- Haringen
- Grondzeil
- Hamer
- Muggennet
- Reserveonderdelen tent
- Backpack

- Slaapzak
- Kussensloop
- Kussen
- Luchtbed/slaapmat
- Pomp
- Zaklamp
- Regenhoes
- Lakenzak
- Toiletpapier

WANDELGEAR

- Kompas
- Kaart/wandelgids
- Horloge
- Waterdichte kaartentas
- Zakmes
- Noodfluitje
- GPS
- Powerbank
- Verrekijker/camera

NOTES



ETEN EN DRINKEN

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Brander | <input type="checkbox"/> Waterfilter | <input type="checkbox"/> Olie |
| <input type="checkbox"/> Brandstof | <input type="checkbox"/> Vitaminepillen | <input type="checkbox"/> Theedoek |
| <input type="checkbox"/> Bestek | <input type="checkbox"/> Veldfles | <input type="checkbox"/> Afwasborstel |
| <input type="checkbox"/> Borden | <input type="checkbox"/> Bekers/glazen | <input type="checkbox"/> Eten voor de eerste dagen |
| <input type="checkbox"/> Kommetjes | <input type="checkbox"/> Spons | <input type="checkbox"/> Vaatdoek/
wegwerpdoekjes |
| <input type="checkbox"/> Pannenset | <input type="checkbox"/> Afwasmiddel | <input type="checkbox"/> Waterzak/
waterflessen |
| <input type="checkbox"/> Spatel | <input type="checkbox"/> Teiltje | <input type="checkbox"/> Windschermpje |
| <input type="checkbox"/> Koffie/thee | <input type="checkbox"/> Lucifer/aansteker | <input type="checkbox"/> Pannengreep |
| <input type="checkbox"/> Lunchpakket voor
heenweg | <input type="checkbox"/> Suiker | <input type="checkbox"/> Vuilniszakken |

NOTES