

Naam:
Adres:
Postcode & woonplaats:
Telefoonnummer:

GOOISE TAFEL

maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Nieuwe Havenweg 20C, 1216 BS Hilversum

Telefoon 035 - 20 31 277

bestellen@gooisetafel.nl

www.gooisetafel.nl

MA 4 maart	DIN 5 maart	WOE 6 maart	DON 7 maart	VRIJ 8 maart	KOELVERS weekend	Code	Soepen (365 ml) alleen in combinatie met een hoofdgerecht
						400	Erwtensoep met vlees en worst
						413	Paprikasoep met bieslook
						685	Pomodori tomatensoep
MA 4 maart	DIN 5 maart	WOE 6 maart	DON 7 maart	VRIJ 8 maart	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 450 gram)
						304	Stamppot het bliksem van goudreinet met rundersucade luxe ⬤
						2152	Rollade met honingtijmsaus, geb. aardappel en slasoorten met ei & dressing luxe ⬤
						2068	Botervis met volkoren bulgur, koriander & Marokkaanse tomatensaus luxe ⬤
						639	Lekkerbekje met knoflooksaus, aardappelpuree, worteltjes & peultjes luxe
						646	Stamppot zuurkool met spek & ui en rookworst met jus ⬤
						2397	Varkensfiletlapje in jus met tuinbonen in groentesaus & gekookte aardappelen
						2384	Gehaktbal in jus met sperziebonen en gekookte aardappelen ⬤
						394	Mihoen goed gevuld met groenten & babi ketjap van varkensprocureur ⬤
						1340	Boomstammetje met jus, gekookte aardappelen en witlof met ham & kaas ⬤
						2141	Gebraden worst in jus met gekookte andijvie en aardappelpuree ⬤
						1614	Penne pasta met rundvlees, groenten en een paddenstoelenroomsaus
						248	Kipfilet met ham & kaas, gekookte broccoli en gebakken aardappeltjes ⬤
						244	Gegrilde kippenbout met jus, rode kool, aardappelpuree en appelcompote ⬤
						1991	Curry stoofpotje met kip en groenten-rijstschotel ⬤
						1856	Nasischotel lekker gevuld met groenten & gemarineerde tofu VEGETARISCH ⬤
						1981	Stamppot boerenkool met geitenkaas & pijnboompitten & vega jus VEGETARISCH ⬤
MA 4 maart	DIN 5 maart	WOE 6 maart	DON 7 maart	VRIJ 8 maart	KOELVERS weekend	Code	Salade (250 ml) & Sap (500 ml)
						419	Frisse salade van appeltjes, prei & mandarijntjes
						420	Slamix parade met bonte sla
						0010	Vers geperst sinaasappelsap
MA 4 maart	DIN 5 maart	WOE 6 maart	DON 7 maart	VRIJ 8 maart	KOELVERS weekend	Code	Nagerechten & fruit
						0005	Zuivelhoeve YOGHURT wekelijks wisselende smaken
						0004	Zuivelhoeve VLA wekelijks wisselende smaken
						0006	Luxe desserts (mouse, pudding, kwark e.d.) wekelijks wisselende smaken
						695	VERS GESNEDEN FRUIT

Alle maaltijden zijn vet- & natriumbepikt en ⬤ betekent dat maaltijd ook geschikt voor diabetici is