

Naam:
Adres:
Postcode & woonplaats:
Telefoonnummer:

GOOISE TAFEL

maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Nieuwe Havenweg 20C, 1216 BS Hilveer

Telefoon 035 - 20 31

bestellen@gooiseta.nl

www.gooiseta.nl

MA 13 mei	DI 14 mei	WO 15 mei	DO 16 mei	VR 17 mei	KOELVERS weekend	Code	Soepen (365 ml) alleen in combinatie met een hoofdgerecht
						401	Bospaddenstoelensoep
						403	Kippensoep
						410	Aardappelsoep met zalm
MA 13 mei	DI 14 mei	WO 15 mei	DO 16 mei	VR 17 mei	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 450 gram)
						225	Rundersucade in jus, gekookte aardappelen en stoofpeertjes luxe
						739	Romige tagliatelle met asperges, beenhamblokjes en gekookte ei luxe
						663	Zalmfilet in botersaus, gekookte snijboontjes en aardappelpuree luxe ⚡
						2406	Kibbeling met saus, gekookte aardappels met jus & broccoli met kaas luxe ⚡
						326	Stamppot van verse raapsteeltjes met gehaktballetjes in jus ⚡
						296	Hongaarse Goulash rijk gevuld met groenten en witte rijst ⚡
						1222	Witte bonen in tomatensaus, gehaktballetjes, slasoorten ei en dressing ⚡
						1224	Karbonade met uiensaus, zilvervliesrijst en groenten
						228	Blinde vink in jus, aardappelpuree en worteltjes met peterselie ⚡
						234	Runderstoofpot met oven-aardappeltjes en boontjes ⚡
						2198	Gebraden kipdijfilet, gekookte aardappelen en spinazie a la creme ⚡
						219	Kipdijfiletstukjes in satésaus met mihoen en groenten
						2175	Kippenbout, gekookte aardappelen, rode kool en appelcompote ⚡
						1830	Marokkaanse stoofpot met linzen en zoete abrikoos ⚡ VEGETARISCH
						2243	Lasagne Pomodori met paddenstoelen en kaas ⚡ VEGETARISCH
						887	Ovenschotel doperwt, champignons en brie ⚡ VEGETARISCH
MA 13 mei	DI 14 mei	WO 15 mei	DO 16 mei	VR 17 mei	KOELVERS weekend	Code	Salade (250 ml) & Sap (500 ml) alleen in combinatie met een hoofdgerecht
						420	Verse slasoorten met dressing, ei en tomaat
						419	Vitaalsalade komkommer, radijs en zilveruitjes
						0010	Vers geperst sinaasappelsap
MA 13 mei	DI 14 mei	WO 15 mei	DO 16 mei	VR 17 mei	KOELVERS weekend	Code	Nagerechten & fruit
						0005	Zuivelhoeve YOGHURT wekelijks wisselende smaken
						0004	Zuivelhoeve VLA wekelijks wisselende smaken
						0006	Luxe dessert (mousse, kwark, pudding e.d.) wekelijks wisselende smaken
						695	VERS GESNEDEN FRUIT

Alle maaltijden zijn vet- & natriumbepikt en ⚡ betekent dat maaltijd ook geschikt voor diabetici is



rsum

1 277

fel.nl

fel.nl

