

UITERLIJK INLEVEREN OP WOENSDAG 28 AUGUSTUS 2019 of ONLINE TE BESTELLEN TOT DINSDAG 3 SEPTEMBER

Naam:	GOOISE TAFEL maaltijdservice	Nieuwe Havenweg 20C, 1216 BS Hilversum Telefoon 035 - 20 31 277 bestellen@gooisetafel.nl BESTEL GEMAKKELIJK ONLINE VIA www.gooisetafel.nl
Adres:		
Postcode & woonplaats:		
Telefoonnummer:		
Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond		

MA 9 SEP	DI 10 SEP	WO 11 SEP	DO 12 SEP	VR 13 SEP	KOELVERS weekend	Code	Soepen (365 ml) alleen in combinatie met een hoofdgerecht
						2079	Ossenstaart bouillon
						2078	Pindasoep
						414	Witlof-prei soep
MA 9 SEP	DI 10 SEP	WO 11 SEP	DO 12 SEP	VR 13 SEP	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 450 gram)
						643	Schnitzel met champignonsaus, krieltjes en slasoorten en dressing luxe
						235	Oma's hachee met rode kool met appeltjes en aardappelpuree luxe
						2473	Zeewolf in wijnsaus, gebakken krielaardappeltjes en groene groenten luxe ☼
						1608	Scholfilet, remouladesaus, aardappelgratin en bospeen met peterselie luxe
						316	Karbonade in jus met stampot snijboontjes ☼
						2397	Varkensfiletlapje in jus met tuinbonen in groentesaus en gekookte aardappelen
						1340	Boomstammetje met jus, gekookte aardappelen en witlof met ham & kaas
						2176	Gehaktbal met capucijnersschotel met bacon, ui, boontjes, wortel & augurk ☼
						297	Smakelijke goulash met doperwten en aardappelpuree ☼
						724	Rundergehaktballetjes in satesaus met gebakken aardappeltjes en sperziebonen
						2398	Rundervink in jus met gekookte aardappelen en andijvie a la crème
						2626	Kipfilet met ham & kaas, ratatouille groenten en gebakken aardappeltjes ☼
						219	Gebraden kipdijfiletstukjes in satesaus met mihoen en groenten
						1726	Lasagne van geitenkaas en spinazie (VEGETARISCH) ☼
						1969	Zwitserse stampot met prei, kaas en paddenstoelen (VEGETARISCH) ☼
						1666	Foe Yong Hai van ei met groenten en rijst (VEGETARISCH)
MA 9 SEP	DI 10 SEP	WO 11 SEP	DO 12 SEP	VR 13 SEP	KOELVERS weekend	Code	Salade (250 ml) & Sap alleen in combinatie met een hoofdgerecht
						419	Rauwkost tauge salade
						420	Verse slasoorten met dressing, ei & tomaat
						0010	Vers geperste sinaasappelsap 500 ml
MA 9 SEP	DI 10 SEP	WO 11 SEP	DO 12 SEP	VR 13 SEP	KOELVERS weekend	Code	Nagerechten & fruit
						0004	Zuivelhoeve VLA wekelijks wisselende smaken
						0005	Zuivelhoeve YOGHURT wekelijks wisselende smaken
						0006	Luxe dessert (mousse, kwark, pudding e.d.) wekelijks wisselende smaken
						695	VERS GESNEDEN FRUIT
						0011	Boermarke stoofpeertjes

Alle maaltijden zijn vet- & natriumbepikt en ✪ betekent dat maaltijd ook geschikt voor diabetici is