

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:

Telefoonnummer:

GOOISE TAFEL

maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Nieuwe Havenweg 20C, 1216 BS Hilversum

Telefoon 035 - 20 31 277

bestellen@gooisetafel.nl

BESTEL GEMAKKELIJK ONLINE VIA www.gooisetafel.nl

MA 23 sept	DI 24 sept	WO 25 sept	DO 26 sept	VR 27 sept	KOELVERS weekend	Code	Soepen (365 ml) alleen in combinatie met een hoofdgerecht
						406	Champignon-roomsoep
						403	Kippensoep
						410	Aardappelsoep met zalm
MA 23 sept	DI 24 sept	WO 25 sept	DO 26 sept	VR 27 sept	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 450 gram)
						259	Cordon bleu, jus, gekookte aardappel, bloemkool in Hollandaise saus ☼ Luxe
						1343	Rollade met honing-thijm saus, aardappelpuree & stoofpeertjes Luxe
						1221	Stoverij van kip met sperzieboontjes en gebakken aardappelpel ☼ Luxe
						2240	Tongschar in botersaus met gekookte bospeentjes en aardappelen ☼ Luxe
						708	Zomerse zuurkoolstampot van zuurkool, ananas en speklapje in jus
						1269	Boomstammetje in jus met stampot andijvie en spek&ui
						278	Gebraden worst, jus en aardappelen & geraspte bietjes en gebakken ui
						216	Gehaktbal in jus met gekookte aardappel en witlof in hollandaise saus
						231	Broccolisotel uit de oven met rundergehakt en kaassaus ☼
						237	Chili con carne van rundergehakt, groenten & ananas
						240	Gebraden drumsticks, gekookte rode kool en aardappelpuree ☼
						219	Gebraden kipdijfiletstukjes in satésaus met mihoen en groenten
						586	Macaroni met tonijn, courgette, champignons en overgegoten met een kaassaus
						2170	Spitskoolsotel met kerrie, cashewnoten, puree & tomaatjes ☼ (VEGETARISCH)
						1856	Nasisotel lekker gevuld met groente & gemarineerde quorn ☼ (VEGETARISCH)
						2099	Zoete aardappelsotel met spinazie en belegen kaas ☼ (VEGETARISCH)
MA 23 sept	DI 24 sept	WO 25 sept	DO 26 sept	VR 27 sept	KOELVERS weekend	Code	Salade (250 ml) & Sap alleen in combinatie met een hoofdgerecht
						419	Ananas-kerrie salade met tomaat en appeltjes
						420	Verse slasoorten met dressing, ei & tomaat
						0010	Vers geperste sinaasappelsap 500 ml
MA 23 sept	DI 24 sept	WO 25 sept	DO 26 sept	VR 27 sept	KOELVERS weekend	Code	Nagerechten & fruit
						0004	Zuivelhoeve VLA wekelijks wisselende smaken
						0005	Zuivelhoeve YOGHURT wekelijks wisselende smaken
						0008	Van onze patisserie: tarte citroen meringue
						695	VERS GESNEDEN FRUIT
						0011	Boermarke stoofappeltjes

Alle maaltijden zijn vet- & natriumbepikt en ☼ betekent dat maaltijd ook geschikt voor diabetici is