

# DIEETMAALTIJDEN Gluten- & lactosevrij

LET OP MINIMAAL 5 WERKDAGEN VAN TE VOREN BESTELLEN

GOOISE TAFEL  
EEMLANDSE TAFEL  
maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Naam:	_____
Adres:	_____
Telefoonnr:	_____
Mijn bestelling is voor week:	_____

Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice  
Bestel gemakkelijk online via [www.gooisetafel.nl](http://www.gooisetafel.nl)  
Bestellijn: 035 - 20 31 277

Zet een kruisje in de kolom op de dag dat u deze maaltijd wenst te ontvangen  
Geef het bestelformulier mee met uw bezorger of mail naar [bestellen@gooisetafel.nl](mailto:bestellen@gooisetafel.nl)

Artnr.	Omschrijving Natriumarm	MA	DI	WO	DO	VR	KOEL
73400001	Speklap jus rode bietjes en aardappels						
73400013	Sucadelap jus rode kool & appel en aardappels						
73400016	Runderlap jus met witlof en aardappelpuree						
73400026	Kalkoenfilet stroganoffsous snijbonen kriel						
73400035	Zalm dragonsaus Franse groentenmix & aardappelpuree						
73400036	Procureurlap jus prei aard						
73400058	Foe yong hai nasi goreng met ei						
73400059	Macaroni bolognese (rund)						
73400060	Babi pangang nasi goreng met ei						
73400061	Spaghetti bolognese (rund)						
73400069	Runderlap jus met sperziebonen en aardappels						
73400074	Runderlap in jus met bloemkool en aardappels						
73400087	Kip in satesaus nasi goreng met ei						
73400102	Hamlap in jus met rode bietjes en aardappels						
73400106	Kipburger jus, sperziebonen en aardappelpuree						
73400112	Sucadelap in jus met prei en aardappelpuree						
73400127	Kip korma doperwten witte rijst						
73400136	Kip tiki massala doperwten rijst						
73400139	Scholfilet mosterdsaus doperw puree						
73400146	Varkenshaas champignonsaus met broccoli en aardappelpuree						
73400160	Tilapiafilet (vis) in dillesaus, sperziebonen en aardappelpuree						
73400169	Kip korma Mexico mix witte rijst						
73400170	Procureurlap jus andijvie en gekookte aardappels						
73400180	Sucadelap jus andijvie puree						
73400197	Kabeljauw met mosterdsaus broccoli en aardappelpuree						
73400218	Kipfilet jus met stampot broccoli						
73400246	Speklap jus met stampot boerenkool						
73400247	Gehaktbal (hoh) in jus met stampot zuurkool						
73400249	R.gehaktbal in jus met stampot andijvie						
73400255	Runderhachee rode kool met appeltjes en aardappelpuree						

Wij hebben een aparte lijn voor het gluten-/lactosevrije dieet (is gecombineerd).

Wij maken daarbij geen onderscheid tussen lactosebeperkt en lactosevrij. De lactosevrije maaltijden zijn tevens koemelkeiwitvrij.

Alle producten zijn gluten-/lactosevrij en worden bereid in een aparte keuken om kruisbesmetting te voorkomen.