

WEEK 44-2025 maandag 27 oktober t/m vrijdag 31 oktober 2025

UITERLIJKE INLEVERDATUM BESTELFORMULIER WOENSDAG 15 oktober

ONLINE TE BESTELLEN TOT DINSDAG 21 oktober

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:

GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice

Eten dag veta, lekker, makkelijk en gezond

Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 27 okt	DI 28 okt	WO 29 okt	DO 30 okt	VR 31 okt	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	404	Gebonden mosterdsoep
☐	☐	☐	☐	☐	☐	229	Heldere vermicellisoep met balletjes
☐	☐	☐	☐	☐	☐	400	Erwtensoep met worst 250 ml
MA 27 okt	DI 28 okt	WO 29 okt	DO 30 okt	VR 31 okt	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 500 gram) ☞ = geschikt voor diabetici
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38890	Gepocheerde zalm met saus, sperziebonen & provencaalse aardappels LUXE ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	423	Jachtschotel (rundvlees, appel en puree) en een bakje appelcompote LUXE ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38115	Kalfslap met jus, sperziebonen en aardappelpuree LUXE ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3103	Rookworst (V) met jus en een heerlijke stampot zuurkool met spekjes ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3104	Runderhamburger met jus, wortel, sperzieboon, koolraap en gekookte aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38135	Runderlapje met jus, koolrabi met saus en gekookte aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38466	Hamlapje (V) met jus, broccoli en aardappelpuree ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3105	Venkelworst (V) met tomatensaus, gele raapjes en gebakken aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38556	Boomstam (V) met jus, witte bonen in tomatensaus en gekookte aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3106	Kipgehaktbal met zoet-zure saus, savooiekool en gebakken aardappelen ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3107	Kiprol met jus, witte kool en aardappelpuree ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3108	Pangasiusfilet met een vissaus, spinazie a la creme en wortelpuree ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3109	Chilli con carne met gele rijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3110	Groene lasagnette (pasta met ribbels en bolognesesaus) met een bakje rauwkost
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27888	Babi pangang met bami goreng en een zakje kroepoek
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4037	VEGA Balletjes met jus en een stampot rode bietjes ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4038	VEGA Crunchy nuggets met jus, boterbonen en een zoete aardappelpuree ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4039	VEGA Mexicaanse bonenschotel en witte rijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4040	VEGA Falafel-quinoaburger met jus, bruine bonen en aardappelpuree ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37598	VEGA Gehaktbal met jus, prei met groentesaus en gekookte aardappels ☞
MA 27 okt	DI 28 okt	WO 29 okt	DO 30 okt	VR 31 okt	KOELVERS weekend	Code	Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0014	Wekelijks wisselend MOUSSE dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

☞ = Geschikt voor diabetici

Toetjes
maand
yoghurt
en vla
€ 1,00