

WEEK 43-2025 maandag 20 oktober t/m vrijdag 24 oktober 2025

UITERLIJKE INLEVERDATUM BESTELFORMULIER WOENSDAG 08 oktober

ONLINE TE BESTELLEN TOT DINSDAG 14 oktober

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:

GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice

Eten dag veta, lekker, makkelijk en gezond

Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 20 okt	DI 21 okt	WO 22 okt	DO 23 okt	VR 24 okt	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	232	Chinese kippensoep
☐	☐	☐	☐	☐	☐	226	Heldere uiensoep
☐	☐	☐	☐	☐	☐	401	Gebonden bospaddenstoelensoep
MA 20 okt	DI 21 okt	WO 22 okt	DO 23 okt	VR 24 okt	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 500 gram) ☞ = geschikt voor diabetici
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3092	Kibbeling met mosterd-dillesaus, doperwt & wortel en gebakken aardappels LUXE ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3093	Varkenshaas met champignonsaus, witlof en aardappelgratin LUXE ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3094	Hachee (R) met stampot hutspot ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3095	Runderlapje met jus, prei en gekookte aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38213	Runderlapje met jus, rode kool met appel en gekookte aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3096	Slavink (V) met jus, bloemkool en gekookte aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3097	Shoarmaburger (V) met paprikasaus, Romanobonen en gebakken aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3098	Houthakkersteak (V) met jus, koolrabi en gekookte aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38195	Kipfilet in jus met broccoli en aardappelpuree ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3099	Kip cordon bleu met jus, ratatouille en aardappelpuree ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3100	Kipkebabschijf met jus en stampot Hawai (zuurkool, ananas, appel) ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3101	Butterchicken (kip in romige tomatensaus) met witte rijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3102	Boboti (Rundergehakt, kerrie, sperziebonen en rozijnen) en witte rijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3058	Macaroni bolognese en een bakje rauwkost
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27874	Babi pangang met nasi goreng en een zakje kroepoek
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4033	VEGA Cheeseburger met jus, snijbonen en aardappelpuree ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4034	VEGA Groenteburger met jus, rode bietjes en gekookte aardappels ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4035	VEGA (Gado gado) Gekookte ei in katjangsaus, sperziebonen en groenterijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4036	VEGA Balletjes met jus en stampot rode kool ☞
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37844	VEGA Gehaktbal met jus, savooiekool met groentesaus & aardappelpuree ☞
MA 20 okt	DI 21 okt	WO 22 okt	DO 23 okt	VR 24 okt	KOELVERS weekend	Code	Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0014	Wekelijks wisselend MOUSSE dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

☞ = Geschikt voor diabetici

Toetjes
maand
Yoghurt en
vla € 1,00