

WEEK 42-2025 maandag 13 oktober t/m vrijdag 17 oktober 2025

UITERLIJKE INLEVERDATUM BESTELFORMULIER WOENSDAG 01 oktober

ONLINE TE BESTELLEN TOT DINSDAG 07 oktober

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:

GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice

Eten dag veta, lekker, makkelijk en gezond

Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 13 okt	DI 14 okt	WO 15 okt	DO 16 okt	VR 17 okt	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	209	Gebonden champignonsoep
☐	☐	☐	☐	☐	☐	230	Heldere groentesoep met balletjes
☐	☐	☐	☐	☐	☐	235	Rundvleessoep
MA 13 okt	DI 14 okt	WO 15 okt	DO 16 okt	VR 17 okt	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 500 gram) 🍷 = geschikt voor diabetici
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3082	Heekfilet in kruidensaus, wortel, sperzieboon, koolraab en gebakken aardappels LUXE 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38436	Kalfslap met jus, snijbonen en aardappelpuree 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38677	Sucadelapje in jus, stoofperen & gekookte aardappels LUXE 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3083	Rookworst (V), stampot boerenkool en een cupje piccalilly 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3084	Rundergehaktbal met Luikse saus, spruiten en aardappelpuree 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3085	Runder goulash met doperwten en witte rijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3086	Rundervink met jus, andijvie en gebakken aardappels 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3087	Alpenschnitzel (V) met jus, macedoinegroente en gekookte aardappels 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3088	Hamlap (V) met jus, rode kool en uienpuree 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37940	Kalkoenschnitzel in jus, broccoli met saus en gekookte aardappels 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38767	Kalkoenlap met jus, rode bietjes aardappelpuree 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3089	Tilapiafilet met botersaus, bladspinazie en tuinkruidenpuree 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3090	Kipstukjes met kerrie/kervelsaus, fijne groente en parelcouscous
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3073	Lasagnette (pasta met ribbels en bolgnesesaus) met een bakje rauwkost
☐	☐	☐	☐	☐	☐	3091	Babi ketjap met bami goreng en en zakje kroepoek
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4029	VEGA Groenteballetjes met dillesaus, baby wortelen en gebakken aardappels 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4030	VEGA Omelet in foe yong hai saus en nasi goreng
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4031	VEGA Schnitzel met zigeunersaus en stampot gele rapen 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	4032	VEGA Hamburger met jus, broccolimix en gekookte aardappels 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38640	VEGA Cordon bleu met jus, witlof met groentesaus en aardappels 🍷
MA 13 okt	DI 14 okt	WO 15 okt	DO 16 okt	VR 17 okt	KOELVERS weekend	Code	Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0014	Wekelijks wisselend MOUSSE dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

🍷 = Geschikt voor diabetici

OKTOBER =
TOETJES
MAAND
YOGHURT &
VLA € 1,00