

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:



Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 24 aug	DI 25 aug	WO 26 aug	DO 27 aug	VR 28 aug	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	230	Heldere groentesoep met balletjes
☐	☐	☐	☐	☐	☐	281	Gebonden courgettesoep
MA 24 aug	DI 25 aug	WO 26 aug	DO 27 aug	VR 28 aug	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 500 gram)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	26024	Spaanse paella met vis en kip LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38436	Kalfslap met jus, snijbonen en aardappelpuree LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1267	Broodje met kipgyros, Griekse salade en een cupje tzatziki LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27934	Kipdijfilet met jus en stampot broccoli
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38433	Rundervink met jus, rode kool met appel en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	33080	Runderlapje met jus, andijvie en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38297	Varkensfiletlap met jus, prei met groentesaus en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38587	Varkensschnitzel met jus, spinazie a la creme aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38010	Boomstam met jus, bloemkool met groentesaus en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1272	Maaltijdsalade Oosterse biefstuksalade met o.a. rijst, spinazie (Koud Gerecht)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38077	Kip cordon bleu met jus, witlof met groentesaus en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39002	Kalkoenschnitzel met jus, Chinese kool & gekookte krieltjes
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27919	Groene linzen kipcurry en wilde rijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	13054	Lasagne (rundvlees) bolognese met rauwkostsalade
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27874	Babi pangang met nasi goreng en een zakje kroepoek
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27943	VEGA Chili sin carne met zilvervliesrijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39054	VEGA Groenteragout, Koninginnenmelange en gekookte krieltjes
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38268	VEGA Omelet met kerriesaus, wortelschijfjes en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37865	VEGA Balletjes met jus, ratatouillegroente en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38605	VEGA Chickenless dippers met jus, spitskool & aardappels
MA 24 aug	DI 25 aug	WO 26 aug	DO 27 aug	VR 28 aug	KOELVERS weekend	Code	Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1000	Wekelijks wisselend EIWIJRIJKE dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0022	Warme lava cake (warm) € 3,50
☐	☐	☐	☐	☐	☐	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

= Geschikt voor diabetici

= Eiwitrijk