

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:



Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 28 sep	DI 29 sep	WO 30 sep	DO 01 okt	VR 02 okt	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	282	Tomatensoep
☐	☐	☐	☐	☐	☐	231	Heldere kippensoep
☐	☐	☐	☐	☐	☐	281	Gebonden courgettesoep
MA 28 sep	DI 29 sep	WO 30 sep	DO 01 okt	VR 02 okt	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 500 gram)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38890	Gepocheerde zalm met saus, sperziebonen & provencaalse aardappels LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38891	Varkenshaas met pepersaus, witlof a la creme en gebakken krieltjes LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1276	Kippenlevertjes met ui, champignon en spek. Worteltjes en gebakken aardappel LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	532	Ovenschotelje witlof, aardappelpartjes en ham en een salade LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27770	Sucadelap met jus en stampot hutspot
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38009	Runderlapje met jus, macedoine groenten en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38365	Rundervink met jus, ratatouille groenten en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	30053	Procureurlapje met jus, zuurkool en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38351	Boomstam met jus, spinazie a la creme en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	34521	Kipfilet met jus, rode biet & appel gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38335	Kipschnitzel met jus, prei met groentesaus en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38475	Kipvink met jus, andijvie a la creme en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39112	Kip-kerrie met snijbonen en zilvervliesrijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39017	Provencaals vispotje met dopertwen & zilvervliesrijst
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27836	Kipschotel met champignon, ui, paprika, wortel en spaghetti en een bakje rauwkost
☐	☐	☐	☐	☐	☐	2096	VEGA Pannenkoekenschotel met appel, rozijnen & vanillesaus
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27871	VEGA Foe yong hai bami goreng
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38105	VEGA Omelet met tomatensaus, Franse groentemix en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39177	VEGA Winterstoof met spruitjes en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38254	VEGA Cordon bleu met jus, bloemkool en aardappels
MA 28 sep	DI 29 sep	WO 30 sep	DO 01 okt	VR 02 okt	KOELVERS weekend	Code	Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0003	Wekelijks wisselend EIWITRIJKE dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

= Geschikt voor diabetici

= Eiwitrijk