

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:



Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 21 sep	DI 22 sep	WO 23 sep	DO 24 sep	VR 25 sep	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	216	Minestrone soep (met vlees)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	232	Chinese kippensoep
MA 21 sep	DI 22 sep	WO 23 sep	DO 24 sep	VR 25 sep	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 500 gram)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38097	Scholfilet, tuinkruidensaus, Franse groentemix en aardappelpuree LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27711	Belgische runderstoofpot met gestoofde appeltjes en aardappelpuree LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38677	Sucadelapje in jus, stoofperen & gekookte aardappels LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27897	Kipfilet met jus en stampot snijbonen
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38046	Runderlapje met jus, witlof met groentesaus en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37937	Rundergehaktbal met jus, prei met groentesaus en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38569	Procureurlapje met jus, rode bietjes aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38661	Varkens cordon bleu met jus, andijvie a la creme en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38089	Slavink (V) in jus, spitskool met saus en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38678	Varkensfiletlapje met jus, doperwten en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38137	Kipburger met jus, broccoli met saus en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37840	Kalkoenlap met jus, worteltjes en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1265	Maaltijdsalade Caesarsalade met o.a. krokante kip, aardappel, ansjovis (KOUDE GERECHT)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38915	Volkoren spaghetti bolognese (rundvlees) en een bakje rauwkostsalade
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27879	Babi (V) ketjap met bami goreng & een zakje kroepoek
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27899	VEGA Balletjes met jus met stampot hete bliksem
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38962	VEGA Groenteschijf met jus, sperziebonen & provencaalse aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37557	VEGA Cheeseburger met jus, spinazie a la crème en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38983	VEGA Hamburger met jus, zomergroenten, aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27951	VEGA Groente tika massala met zilvervliesrijst
MA 21 sep	DI 22 sep	WO 23 sep	DO 24 sep	VR 25 sep	KOELVERS weekend	Code	Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0003	Wekelijks wisselend EIWITRIJKE dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

= Geschikt voor diabetici

= Eiwitrijk