

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:



Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 05 okt	DI 06 okt	WO 07 okt	DO 08 okt	VR 09 okt	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	215	Tomaten-groentesoep met balletjes
☐	☐	☐	☐	☐	☐	232	Heldere Chinese kippensoep
☐	☐	☐	☐	☐	☐	202	Gebonden cremesoep
MA 05 okt	DI 06 okt	WO 07 okt	DO 08 okt	VR 09 okt	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 500 gram)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27989	Gepocheerde scholfilet in dillesaus, venkelrisotto met citroen LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38436	Kalfslap met jus, snijbonen en aardappelpuree LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38677	Sucadelapje in jus, stoofperen & gekookte aardappels LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	423	Jachtschotel (rundvlees, appel en puree) en een bakje appelcompote LUXE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27758	Rookworst (V) met jus en heerlijke stampot zuurkool
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37687	Runderlap in jus, sperziebonen en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38477	Rundersaucijs met jus, Chinese kool met groentesaus en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38026	Gehaktbal (R+V) met jus, bloemkool met saus en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38943	Speklapje met jus, bruine bonen en Provençaalse aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38554	Varkensfiletlap in jus, spruiten en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37940	Kalkoenschnitzel in jus, broccoli met saus en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38205	Kipfilet met champignonsaus, spinazie a la crème en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38898	Kipburger met jus, courgette (aangemaakt) en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1282	Romige pasta carbonara met groene groenten
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27872	Ajam (kip) ketjap met nasi goreng en een zakje kroepoek
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37800	VEGA Chickles dippers met jus, spinazie a la creme en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27839	VEGA Stroganoff, doperwten en aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37621	VEGA Cheeseburger met jus, witlof met groentensaus aardappelpuree
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38133	VEGA Balletjes met jus, prei met groentesaus en gekookte aardappels
☐	☐	☐	☐	☐	☐	17627	VEGA Fusillischotel ratatouille pomodorisau
MA 05 okt	DI 06 okt	WO 07 okt	DO 08 okt	VR 09 okt	KOELVERS weekend	Code	Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0003	Wekelijks wisselend EIWITRIJKE dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

= Geschikt voor diabetici

= Eiwitrijk