

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:



Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 12 okt	DI 13 okt	WO 14 okt	DO 15 okt	VR 16 okt	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	230	Heldere groentesoep met balletjes
☐	☐	☐	☐	☐	☐	240	Gebonden ossenstaartsoep
☐	☐	☐	☐	☐	☐	220	Gebonden pompoensoep
MA 12 okt	DI 13 okt	WO 14 okt	DO 15 okt	VR 16 okt	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 500 gram)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38251	Lekkerbek met saus, doperwten & wortelen en gebakken krieltjes LUXE 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39200	Daging rendang (R), Surinaamse paksoi en zilvervliesrijst LUXE 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1277	Varkensrollade met mosterdsaus, spruitjes met spekjes en gebakken aardappeltjes LUXE 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27732	Stamppot boerenkool met rookworst (V) & jus 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27705	Runderhachee met rodekool en aardappelpuree 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38135	Runderlapje met jus, koolrabi met saus en gekookte aardappels 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38831	Procureurlap in jus, spinazie a la creme en aardappelpuree 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38639	Varkens cordon bleu met jus, witlof met groentesaus en gekookte aardappels 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39016	Stroganoffburger (V) met jus, witte kool met kerriesaus & aardappelpuree 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38767	Kalkoenlap met jus, rode bietjes aardappelpuree 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38929	Kipvink met jus, bloemkool met saus en gekookte aardappels 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39008	Kippenragout met sperziebonen en aardappelpuree 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39199	Kip massala met gestoofde pompoen en zilvervliesrijst 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	13054	Lasagne (rundvlees) bolognese met rauwkostsalade 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1278	Chinese bami met ei, en gestoofde kip met ketjapsaus 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38922	VEGA Champignonragout doperwten met zilvervliesrijst 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	17640	VEGA Volkoren macaroni met pompoen/spinaziesaus 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38697	VEGA Gehaktbal met jus, snijbonen en gekookte aardappel 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38353	VEGA Cordon blue met jus, prei met groentesaus & aardappelpuree 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38923	VEGA Groenteschijf met jus, broccoli met groentesaus aardappelpuree 🍷 🍷
MA 12 okt	DI 13 okt	WO 14 okt	DO 15 okt	VR 16 okt	KOELVERS weekend	Code	Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0003	Wekelijks wisselend EIWITRIJKE dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

🍷 = Geschikt voor diabetici

🍷 = Eiwitrijk