

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:



Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 19 okt	DI 20 okt	WO 21 okt	DO 22 okt	VR 23 okt	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	209	Gebonden champignonsoep
☐	☐	☐	☐	☐	☐	227	Heldere juliennesoep (met vlees)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	283	Gebonden paprikasoep (vegetarisch)
MA 19 okt	DI 20 okt	WO 21 okt	DO 22 okt	VR 23 okt	KOELVERS weekend	Code	Hoofdgerechten (ca. 500 gram)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37789	Kabeljauw gepocheerd met wortelschijfjes & aardappelpuree LUXE 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1279	Kalkoenkaaskop met jus, stoofpeertjes en aardappelgratin LUXE 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	1283	Wildstoverij met pompoen en krieltjes LUXE 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37797	Limburgs stoofvlees (R) met rode kool & appeltjes en gekookte aardappels LUXE 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27785	Gehaktbal (hoh) met jus en stampot spruiten 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	399	Maaltijdsoup: Erwtensoup met vlees & worst (500 ml), roggebrood & spek
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38635	Rundergehaaktbal met jus, andijvie a la creme en gekookte aardappels 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38257	Sucadelap met jus, witlof (zonder saus) en gekookte aardappels 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38556	Boomstam (V) met jus, witte bonen in tomatensaus en gekookte aardappels 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38466	Hamlapje (V) met jus, broccoli en aardappelpuree 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	38205	Kipfilet met champignonsaus, spinazie a la crème en aardappelpuree 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39053	Kalkoenschnitzel met champignonsaus, gekookte andijvie en gekookte krieltjes 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	36035	Visragout met Macedoine groentenmix aardappelpuree 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	17609	Grootmoeders macaroni met ham, ui, champignon, paprika & wortel 🍷 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27874	Babi pangang met nasi goreng en een zakje kroepoek
☐	☐	☐	☐	☐	☐	79020006	VEGA Marokkaanse stoof met couscous en groenten (aubergine, rozijnen en pompoen) 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	17633	VEGA Penne met champignon truffelroomsaus & rauwkost 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	37598	VEGA Gehaktbal met jus, prei met groentesaus en gekookte aardappels 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	27716	VEGA Stoofschotel met gestoofde appel en aardappelpuree 🍷
☐	☐	☐	☐	☐	☐	39179	VEGA Kip zoet zuur met broccoli en zilvervliesrijst 🍷 🍷
MA 19 okt	DI 20 okt	WO 21 okt	DO 22 okt	VR 23 okt	KOELVERS weekend	Code	Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	0003	Wekelijks wisselend EIWITRIJKE dessert
☐	☐	☐	☐	☐	☐	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

🍷 = Geschikt voor diabetici

🍷 = Eiwitrijk