WEEK 45-2026 maandag 02 november t/m vrijdag 06 november 2026
UITERLIJKE INLEVERDATUM BESTELFORMULIER WOENSDAG 21 OKTOBER ONLINE TE BESTELLEN TOT DINSDAG 27 OKTOBER

Naam:

Adres:

Postcode & woonplaats:

GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice
10 JAAR
Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Gooise & Eemlandse Tafel Maaltijdservice

Bestel online via www.gooisetafel.nl

Of telefonisch 24 uur per dag/7 dagen p/wk via 035 - 20 31 277 & toets 1

MA 02 nov	DI 03 nov	WO 04 nov	DO 05 nov	VR 06 nov	KOELVERS weekend	Code	Soep 200 ml alleen in combinatie met een hoofdgerecht
O	O	O	O	O	O	282	Tomatensoep
O	O	O	O	O	O	231	Heldere kippensoep
O	O	O	O	O	O	281	Gebonden courgettesoep
MA 02 nov	**DI 03 nov**	**WO 04 nov**	**DO 05 nov**	**VR 06 nov**	**KOELVERS weekend**	**Code**	**Hoofdgerechten (ca. 500 gram)**
O	O	O	O	O	O	38890	Gepocheerde zalm met saus, sperziebonen & provencaalse aardappels LUXE
O	O	O	O	O	O	38891	Varkenshaas met pepersaus, witlof a la creme en gebakken krieltjes LUXE
O	O	O	O	O	O	1276	Kippenlevertjes met ui,champignon en spek,worteltjes en gebakken aardappels LUXE
O	O	O	O	O	O	1295	Runderstoofpotje, vergeten groente (pastinaak,knolselderie & gele wortel) en puree LUXE
O	O	O	O	O	O	27770	Sucadelap met jus en stamppot hutspot
O	O	O	O	O	O	1294	Maaltijdsoep: Minestronesoep met 2 zachte bolletjes, roomboter en een rundvleesslaatje
O	O	O	O	O	O	37790	Runderburger met jus, bloemkool met een kaassausje en aardappelpuree
O	O	O	O	O	O	38365	Rundervink met jus, ratatouille groenten en gekookte aardappels
O	O	O	O	O	O	30053	Procureurlapje met jus, zuurkool en aardappelpuree
O	O	O	O	O	O	38351	Boomstam met jus, spinazie a la creme en gekookte aardappels
O	O	O	O	O	O	34521	Kipfilet met jus, rode biet met appel en gekookte aardappels
O	O	O	O	O	O	38335	Kipschnitzel met jus, prei met groentesaus en gekookte aardappels
O	O	O	O	O	O	38475	Kipvink met jus, andijvie a la creme en aardappelpuree
O	O	O	O	O	O	39112	Kip-kerrie met snijbonen en zilvervliesrijst
O	O	O	O	O	O	39017	Provencaals vispotje met doperwten & zilvervliesrijst
O	O	O	O	O	O	27836	Kipschotel met champignon, ui, paprika, wortel en spaghetti en een bakje rauwkost
O	O	O	O	O	O	2096	VEGA Pannenkoekenschotel met appel, rozijnen & vanillesaus
O	O	O	O	O	O	27871	VEGA Foe yong hai (ei) met bami goreng
O	O	O	O	O	O	38105	VEGA Omelet met tomatensaus, Franse groentemix en aardappelpuree
O	O	O	O	O	O	39177	VEGA Winterstoof met spruitjes en aardappelpuree
MA 02 nov	**DI 03 nov**	**WO 04 nov**	**DO 05 nov**	**VR 06 nov**	**KOELVERS weekend**	**Code**	**Serviceartikelen alleen in combinatie met een hoofdgerecht**
O	O	O	O	O	O	419	Rauwkost salade van de week € 3,00
O	O	O	O	O	O	0004	Wekelijks wisselend VLA dessert
O	O	O	O	O	O	0005	Wekelijks wisselend YOGHURT dessert
O	O	O	O	O	O	0003	Wekelijks wisselend EIWITRIJKE dessert
O	O	O	O	O	O	695	Verse fruitsalade met o.a. meloen, ananas & druiven

= Geschikt voor diabetici = Eiwitrijk