

Sensitiv Huhn	Anteil	Purinwert pro 100 g	Purin pro 100 g im Futter	Harnsäure pro 100 g im Futter
Muskelfleisch Huhn	20 %	73 mg	14,6 mg	35,04 mg
Kartoffel	39 %	6 mg	2,4 mg	5,76 mg
Karotte	15 %	10 mg	1,5 mg	3,6 mg
Zucchini	9 %	8 mg	0,7 mg	1,68 mg
Hüttenkäse	5 %	4 mg	0,2 mg	0,48 mg
Eisbergsalat	5 %	4 mg	0,2 mg	0,48 mg
Leinöl	0,3 %	0 mg	0 mg	0 mg
Spirulinaalge	0,3 %	0 mg	0 mg	0 mg
Eierschalpulver	0,2 %	0 mg	0 mg	0 mg
Meersalz	0,2 %	0 mg	0 mg	0 mg
Gesamt	100 %		19,6 mg	47,04 mg

Durchschnittliche Purine bzw. Harnsäurewerte der in unserem Futter verwendeten

Zutaten. Umrechnungsfaktor Purine zu Harnsäure 1 : 2,4.

Quelle: Deutsche Gicht-Liga e.V.