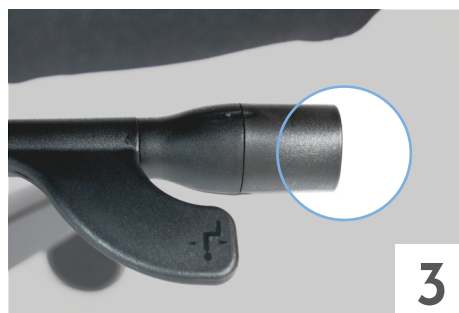




Til de hendel op om de zithoogte te verstellen. Laat de hendel los op de hoogte waarbij de bovenbenen gelijkmatig ondersteund worden.



Til de hendel op om de zitdiepte te verstellen. Schuif met uw andere hand de zitting naar voren of naar achteren. De afstand tussen de voorzijde van de zitting en uw knieholte dient minimaal 3 vingerbreedtes te zijn.



De rugleuning is in 5 posities vast te zetten. Draai de hendel naar achteren om de leuning in de gewenste positie te fixeren. Om de positie te ontgrendelen draait u de hendel weer naar voren.



Balansinstelling. Trek de hendel naar buiten om de tegendruk in te stellen. Draai de hendel naar voren voor meer tegendruk en naar achteren voor het verlagen van de tegendruk. U zit in balans als de stoel u in iedere positie volgt, zonder dat u daarbij kracht hoeft uit te oefenen.



Trek de hendel naar voren om de breedte van uw armleuningen in te stellen. Om de gewenste breedte positie vast te zetten plaatst u de hendel terug in de oorspronkelijke positie.



Stel de armleuningen in op de hoogte waarbij u het gewicht van uw armen, in werkpositie, kunt afsteunen op de armleggers. Stel de hoogte onafhankelijk van de hoogte van uw bureautafel in!



De (PUR) softpads van uw armleuningen zijn 360° draaibaar en 7 cm in diepte verstelbaar. Draai / schuif de pads in de gewenste positie waarbij u uw onderarmen goed kunt afsteunen.



Pak de linker en de rechter hendel beiden vast om de gewenste hoogte van de geïntegreerde lenden-/bekkensteun in te stellen.



Trek de hendel vanaf de onderzijde naar achteren om de gewenste hoogte van de rugleuning in te stellen. Breng de hendel in de oorspronkelijk stand terug bij de gewenste rughoogte.



Voor het fixeren van de ERGO-TOP® techniek die zorgt voor de 360° beweglijke zitting (overeenkomstig het zitten op een gymnastiekbal), trekt u de hendel krachtig naar voren. Om de beweglijkheid in de zitting terug te brengen duwt u de hendel krachtig naar achteren in de oorspronkelijke stand.



DEUTSCH

loeffler.de

1. Ziehen Sie den Hebel nach oben, um die Sitzhöhe einzustellen. Lassen Sie den Hebel in der Höhe los, in der die Oberschenkel gleichmäßig gestützt werden.
2. Ziehen Sie den Hebel nach oben, um die Sitztiefe einzustellen. Schieben Sie die Sitzfläche mit der anderen Hand nach vorne oder hinten. Der Abstand zwischen der Vorderkante der Sitzfläche und der Kniekehlen sollte mindestens 3 Fingerbreiten betragen.
3. Die Rückenlehne kann in 5 Positionen festgestellt werden. Drehen Sie den Hebel nach hinten, um die Rückenlehne in der gewünschten Position festzustellen. Drehen Sie den Hebel wieder nach vorne, um die Position zu lösen.
4. Gewichtseinstellung der Mechanik. Ziehen Sie den Hebel heraus, um den Gegendruck einzustellen. Drehen Sie den Hebel nach vorne, um den Gegendruck zu erhöhen, und nach hinten, um den Gegendruck zu verringern. Sie sitzen im Gleichgewicht, wenn der Stuhl Ihnen in jeder Position folgt, ohne Kraft ausüben zu müssen.
5. Ziehen Sie den Hebel nach vorne, um die Breite der Armlehnen einzustellen. Um die gewünschte Breitenposition festzustellen, bringen Sie den Hebel wieder in seine ursprüngliche Position.
6. Stellen Sie die Armlehnen auf die Höhe ein, in der das Gewicht Ihrer Arme in Arbeitsposition auf den Armlehnen ruhen kann. Stellen Sie die Höhe unabhängig von der Höhe Ihres Schreibtisches ein!
7. Die (PUR-)Schaumpolster der Armlehnen können um 360° gedreht und um 7 cm in der Tiefe verstellt werden. Drehen/schieben Sie die Polster in die gewünschte Position, in der Sie Ihre Unterarme gut abstützen können.
8. Fassen Sie sowohl den linken als auch den rechten Hebel an, um die gewünschte Höhe der integrierten Lenden-/Beckenstütze einzustellen.
9. Ziehen Sie den Hebel ausgehend von der Unterseite nach hinten, um die gewünschte Höhe der Rückenlehne einzustellen. Bringen Sie den Hebel bei der gewünschten Rückenlänge wieder in seine ursprüngliche Position.
10. Ziehen Sie den Hebel kräftig nach vorne, um auf die ERGO-TOP®-Technik umzustellen, die für eine um 360° bewegliche Sitzfläche sorgt (ähnlich wie beim Sitzen auf einem Gymnastikball). Um die Beweglichkeit der Sitzfläche wieder aufzuheben, drücken Sie den Hebel kräftig nach hinten, zurück in seine ursprüngliche Position.



ENGLISH

loeffler.de/en/

1. Raise the lever to adjust the seat height 1. Raise the lever to adjust the seat height and release to lock into position. The upper legs should be fully supported.
2. Raise the lever with one hand and use the other hand to adjust the seat depth backwards and forwards. Please allow for a space of approximately 3 fingers between the front of the seat and the other side of you knee.
3. The synchro mechanism can be locked in 5 positions by rotating the lever backwards. To unlock, turn the lever forwards again.
4. Pull out the lever to adjust the weight setting. Rotate the lever forwards to increase the pressure and backwards to release pressure. The right balance has been found when the chair follows you in every seated position without effort.
5. Pull the lever forwards to release the width adjustment of the armrests and push back again to lock in position.
6. Adjust the height of the armrests in such a way that they support your lower arm in working position.
7. Use the additional soft (PUR) pads to optimise your arm support. The pads are 360° rotatable and 7 cm adjustable in depth.
8. Grasp both the left and right lever to set the desired height of the integrated lumbar / pelvic support.
9. Pull the lever from the bottom backwards to set the desired height of the backrest. Return the lever to its original position at the desired back height.
10. To lock the pivoting movement of the ERGO-TOP® seat cushion, push the lever forwards. To unlock the movement, push the lever backwards again.



FRANÇAIS

loeffler.de/fr/

1. Basculez le levier pour régler la hauteur d'assise. Relâchez le levier à la hauteur où les cuisses sont uniformément soutenues.
2. Soulevez le levier pour régler la profondeur du siège. Avec votre autre main, faites glisser le siège vers l'avant ou vers l'arrière. La distance entre l'avant du siège et le creux du genou doit être d'au moins 3 largeurs de doigt.
3. Le dossier peut être fixé dans 5 positions. Tournez le levier vers l'arrière pour fixer le dossier dans la position souhaitée. Pour déverrouiller la position, tournez à nouveau le levier vers l'avant.
4. Réglage de l'équilibre. Tirez sur le levier pour régler la contre-pression. Tournez le levier vers l'avant pour augmenter la contre-pression et vers l'arrière pour la diminuer. Vous êtes en équilibre lorsque la chaise vous suit dans toutes les positions, sans que vous ayez à exercer une force.
5. Tirez le levier vers l'avant pour régler la largeur de vos accoudoirs. Pour sécuriser la position de largeur souhaitée, remettez le levier dans sa position initiale.
6. Ajustez les accoudoirs à la hauteur à laquelle vous pouvez reposer le poids de vos bras, en position de travail, sur les accoudoirs. Réglez la hauteur indépendamment de la hauteur de votre bureau !
7. Les coussinets souples (PUR) de vos accoudoirs sont rotatifs à 360° et réglables en profondeur sur 7 cm. Tournez/glissez les coussinets dans la position souhaitée pour soutenir vos avant bras.
8. Saisissez les leviers gauche et droite pour régler la hauteur souhaitée du support lombaire / pelvien intégré.
9. Tirez le levier depuis le bas vers l'arrière pour régler la hauteur souhaitée du dossier. Ramenez le levier dans sa position initiale à la hauteur de dos souhaitée.
10. Pour fixer la technique ERGO-TOP®, qui rend le siège mobile à 360° (correspondant à l'assise sur un ballon de sport), tirez fermement le levier vers l'avant. Pour rétablir la mobilité dans le siège, re-poussez fermement le levier dans sa position initiale. le levier dans sa position initiale.