

Manual waterproof activity tracker



Manual English

Please use the original included English version of the manual to follow the steps below*

Quick Start Guide

1. Download HPlusWatch

The smart band needs to pair with the smartphone through the app. To download the app, scan the QR code on the original manual or on the back of the package, or search in your application store for “HPlusWatch”.

2. Device Charge

Make sure the power is working normally before initial use. In case device is under low battery, connect the device to the charger. The device will automatically boot up. Notice: The picture on the original menu at ‘step 2’ shows how to attach the charger.

3. Pairing the device

Open “pair device” in the app. Please make sure the bluetooth on your phone is ON when you are pairing. When searching for and pairing the device, press and hold on the screen of the device and activate it. The app will search for the device automatically; choose the device name and connect it with the app.

How to use

Once the device is successfully connected to the app, it will record and analyze your activities and sleep automatically, as well as monitoring heart rate status. Touch and slide on the screen of the device to switch into different display modes as following:

1. Normal mode (use the original manual for visual explanation)

Time mode -> Heart rate mode -> Step mode -> Distance mode -> Calories mode -> Sport mode -> Palming bright screen -> Power off.

2. Sport mode (use the original manual for visual explanation)

Under normal mode, choose sport mode (running icon), and hold down on the screen for 3 seconds to enter into sport mode, choose the following functions:

Running mode, Swimming mode, Basketball mode or Badminton mode. To enter any of these modes, hold down on the screen until another screen pops up.

3. Notification Mode instructions:

1) Under incoming call, message notify mode, the screen will display when there is a new notification coming in.

2) If there is a call or message incoming, the device will automatically enter into call/message alert mode, no matter in which mode it was previously. After the display, it will return to the previous mode.

Functions instructions

Activities Record: Record daily activities. You can check daily activities, including steps, distance and calorie consumption in the app.

Sleep monitoring: The device can automatically recognize your current state and monitor the whole sleep progress, also analyzing the deep sleep and light sleep hours.

Notification Alerts: Alarm alert, call alert by silent vibration.

Multiple motion mode: Walking, Running Swimming, Basketball, Badminton etc.

Heart rate monitoring: The device monitors your heart rate status and helps the user make a suitable exercise plan.

Device Data Storage: The activity data will be cleared every midnight in a cycle, but the app can store 30 days of data.

Frequently asked questions

Can't find the device when pairing device?

Please make sure smartphone bluetooth is ON and smartphone OS Android 4.4 & above and iOS 7.1 & above. Please make sure the device is near the smartphone when pairing (maximum 50cm away), and when using the device, keep within the distance range of 10 meters. Please make sure the device does not have low battery.

Can't connect the device with the app?

On some smartphones, bluetooth will work again after a reboot. Please reboot the bluetooth or smartphone to pair the device.

How to use factory defaults?

On the Power Off Mode, press down for 10 seconds and it will resume with factory settings.

Manuale Italiano

Manuale Utente – Braccialetto Intelligente

Si prega di far riferimento alla versione originale in Inglese inclusa nel manuale per seguire i passaggi

Guida di Avvio Rapido

1. Scaricare HPlusWatch

La smart band deve essere accoppiata con lo smartphone attraverso l'app. Per scaricarla, scansionare il QR code sul manuale originale o sul retro della confezione. Oppure cercare "HPlusWatch" nell'app store.

2. Ricarica Dispositivo

Assicurarsi che l'unità funzioni correttamente prima del primo utilizzo. Qualora il dispositivo avesse la batteria troppo scarica, connettere il dispositivo al caricabatteria. Il dispositivo si accenderà automaticamente. Nota: l'immagine sul menu originale al "passaggio 2" su come collegare il caricabatteria.

3. Abbinare il dispositivo

Nell'applicazione selezionare "pair device", assicurandosi che il Bluetooth sia attivato sul proprio dispositivo in fase di abbinamento. Durante la ricerca e l'abbinamento del dispositivo, premere a lungo lo schermo del dispositivo e attivarlo. L'app cercherà automaticamente il dispositivo. Scegliere il nome del dispositivo e connettersi tramite l'app.

Guida all'Uso

Una volta che il dispositivo sarà collegato all'app, registrerà e analizzerà automaticamente il sonno e le attività, tenendo sotto controllo anche la frequenza cardiaca. Toccare e far scorrere sullo schermo del dispositivo per passare alle diverse modalità di visualizzazione:

1. Modalità Normale (utilizzare il manuale originale per ottenere le spiegazioni visive)

Modalità ora -> Modalità frequenza cardiaca -> Modalità passi -> Modalità distanza -> Modalità calorie -> Modalità sport -> Schermo luminoso a sfioramento -> Spegnimento

2. Modalità Sport (utilizzare il manuale originale per ottenere le spiegazioni visive)

In modalità normale, scegliere la modalità sport (icona corsa) e premere a lungo lo schermo per 3 secondi per entrare nella modalità sport:

Modalità corsa, Modalità nuoto, Modalità pallacanestro o Badminton. Per accedere a una di queste modalità, premere a lungo sullo schermo fino a quando non appare un'altra schermata.

3. Istruzioni sulla Modalità di Notifica

- 1) Durante una chiamata in arrivo, nella modalità di notifica dei messaggi, si visualizzerà la schermata quando si riceve una nuova notifica.
- 2) Qualora fossero in arrivo una chiamata o un messaggio, il dispositivo entrerà automaticamente in modalità avviso di chiamata/messaggio, a prescindere dalla modalità corrente. In seguito il dispositivo tornerà alla modalità precedente.

Istruzioni di funzionamento

Registro delle attività: Registra le attività quotidiane, è possibile controllare le attività quotidiane compresi i passi, la distanza e il consumo di calorie nell'App

Monitoraggio del sonno: Il dispositivo è in grado di riconoscere automaticamente il vostro stato e di monitorare l'intero andamento del sonno, analizzando le ore di sonno profondo e leggero.

Avvisi di notifica: Allarme di chiamata, avviso di chiamata con vibrazione silenziosa

Modalità di attività: Camminata, Corsa, Nuoto, Basket, Badminton, ecc.

Monitoraggio della frequenza cardiaca: il dispositivo monitora lo stato della frequenza cardiaca e aiuta l'utente a definire un piano di allenamento adeguato.

Memorizzazione dei dati del dispositivo: I dati relativi all'attività verranno cancellati ciclicamente dopo ogni mezzanotte, ma l'App può memorizzare fino a 30 giorni di dati.

Domande frequenti

Impossibile trovare il dispositivo in fase di abbinamento?

Si prega di verificare che la funzione Bluetooth dello smartphone sia attiva e che lo smartphone sia dotato di versioni Android 4.4 e iOS 7.1 e superiori.

Assicurarsi che il dispositivo sia vicino allo smartphone durante l'abbinamento (massimo a 50 cm di distanza). Durante l'uso del dispositivo, mantenerlo a una distanza massima di 10 metri.

Assicurarsi che il dispositivo non abbia una carica residua insufficiente.

Impossibile connettere il dispositivo all'app?

In alcuni casi, il Bluetooth tornerà a funzionare dopo il riavvio. Si prega di riavviare il Bluetooth o lo smartphone per abbinare il dispositivo.

Come utilizzare le impostazioni predefinite di fabbrica?

In modalità Spegnimento, premere a lungo per 10 secondi per ripristinare il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.

Manuel Francais

Manuel d'utilisateur - Smart Bracelet

***Veuillez utiliser la version originale anglaise du manuel pour suivre les étapes ci-dessous*.**

Guide de démarrage rapide

1. Télécharger HPlusWatch

La bande intelligente doit s'apparier avec le smartphone par le biais de l'application. Pour télécharger l'application, scannez le code QR présent sur le manuel original ou au dos de l'emballage, ou encore recherchez "HPlusWatch" dans votre bibliothèque d'applications.

2. Charge de l'appareil

Assurez-vous que l'alimentation fonctionne normalement avant la première utilisation. Si la batterie de l'appareil est faible, connectez le au chargeur. L'appareil démarre automatiquement. Avis : L'image du menu original à l'étape 2 sur la façon d'attacher le chargeur.

3. Appairer l'appareil

Ouvrez "pair device" dans l'application, assurez-vous que le Bluetooth de votre téléphone est activé lorsque vous appairer. Lors de la recherche et de l'appairage de l'appareil, appuyez longuement sur l'écran et activez-le. L'application recherchera automatiquement, choisira le nom de l'appareil et le connectera à l'application.

Comment utiliser

Une fois que l'appareil est connecté à l'application avec succès, il enregistrera et analysera vos activités, veillera automatiquement, et surveillera enfin l'état de la fréquence cardiaque. Touchez et glissez sur l'écran de l'appareil pour passer à différents modes d'affichage comme suit :

1. mode normal (utiliser le manuel original pour l'explication visuelle)

Mode temps -> Mode fréquence cardiaque -> Mode pas à pas -> Mode distance -> Mode Calories -> Mode sport ->écran lumineux -> Power off.

2. Mode Sport (utiliser le manuel original pour une explication visuelle)

En mode normal, choisissez le mode sport (icône de course), et appuyez longuement sur l'écran pendant 3 secondes pour accéder au mode sport, choisissez les fonctions suivantes :

Mode course à pied, mode natation, mode basketball ou mode badminton. Pour accéder à l'un de ces modes, appuyez longuement sur l'écran jusqu'à ce qu'un autre écran apparaisse.

3. Instructions relatives au mode de notification :

- 1) En mode de notification d'appel entrant, l'écran s'affiche lorsqu'une nouvelle notification arrive.
- 2) S'il y a un appel ou un message entrant, l'appareil entrera automatiquement en mode d'alerte d'appel/message. Après affichage, il revient au mode précédent.

Instructions de fonctionnement

Enregistrement des activités: Enregistrer les activités quotidiennes, vous pouvez vérifier les activités quotidiennes, y compris les étapes, la distance et la consommation de calories dans l'application.

Surveillance du sommeil: L'appareil pourrait reconnaître automatiquement votre état et surveiller la progression du sommeil grâce à l'analyse profond du sommeil et des heures de sommeil léger.

Alertes de notification: Alerte d'alarme, alerte d'appel par vibration silencieuse

Mode mouvement multiple: Marche, course à pied, natation, basket-ball, badminton, etc.

Surveillance de la fréquence cardiaque: l'appareil surveille l'état de votre fréquence cardiaque et aide l'utilisateur à établir un plan d'exercice approprié.

Stockage des données de l'appareil: Les données d'activité seront effacées chaque nuit comme un cycle, mais l'application peut stocker de données pendant 30 jours.

Foire aux questions

Vous ne trouvez pas d'appareil lors de l'appairage?

Veuillez-vous assurer que le smartphone Bluetooth est activé et que le système d'exploitation Android 4.4 et iOS 7.1 et plus. Veuillez-vous assurer que l'appareil se trouve à proximité du smartphone lors de l'appairage (maximum 50 cm). Lors de l'utilisation de l'appareil, respectez la distance de 10 mètres. Veuillez-vous assurer que l'appareil n'est pas sous une batterie faible.

Impossible de connecter l'appareil avec App ?

Certains smartphones Bluetooth service fonctionnera à nouveau après un redémarrage. Veuillez redémarrer le Bluetooth ou le Smartphone pour l'appairer.

Comment utiliser les réglages d'usine ?

En mode Power off, appuyez longuement pendant 10 secondes et il recommencera avec les réglages d'usine.

Handleiding Nederlands

***Genruik de originele Engelse handleiding om onderstaande stappen te volgen**

Snelle start gids

1. Download HPlusWatch

De smart band moet gepaard gaan met de smartphone tijdens het gebruik van de applicatie. Om de applicatie te downloaden moet de QR code op de originele handleiding gescand worden of op de achterkant van de doos. Ook kan de applicatie gewoon gezocht worden in de de google playstore of apple store.

2. Apparaat opladen

Zorg dat het apparaat goed is opgeladen voor het eerste gebruik. Als de batterij laag is zorg er dan voor dat de smart band in de oplader zit. De smart band laadt nu vanzelf op. De foto bij stap 2 op de originele handleiding laat zien hoe de smart band opgeladen moet worden,

3. Combineer apparaten

Open ‘‘pair device’’ in de applicatie, zorg ervoor dat bluetooth open is als je gaat combineren. Tijdens het zoeken en combineren van het apparaat. Druk lang op het scherm van de smart band en activeer het. De applicatie gaat de smart phone automatisch zoeken, kies nu een naam voor het apparaat en verbind.

Hoe te gebruiken

Als de apparaten zijn geconnect dan houdt de applicatie en de smart band alle activiteiten bij, ook slaap en hart monitor. Door te sliden over het scherm van de smart band kan je naar verschillende modus toe.

1. Normale mode: (in de originele handleiding staat een visuele uitleg)

Tijd mode → hartslag mode → stappenteller → afstandsmeter → calorieën teller → sport mode → Helder scherm → uit knop

2. Sport mode: (in de originele handleiding staat een visuele uitleg)

Gebruik normale mode en ga naar sport mode (rennende icoontje), druk het scherm in voor 3 seconde en ga naar sport mode, kies uit de volgende functies:

Ren modus, zwem modus, basketbal modus of badminton modus. Druk op het scherm totdat een andere modus tevoorschijn komt.

3. Notificatie modus instructie:

- 1) Onder inkomende oproep, bericht notitie mode, het scherm laat zien dat er een nieuwe notificatie binnen is.
- 2) Als er een oproep of een bericht binnenkomt gaat de smart band automatisch op alert mode, maakt niet uit in welke mode hij stond, na de display keert hij weer terug naar de vorige mode.

Functie instructies

Activiteiten record: Houdt alle activiteiten bij, dit is te zien in de applicatie.

Slaap monitor: De smart band houdt automatisch het slaap proces bij door te analyseren hoe diep je slaapt en licht je slaapt.

Notificatie alarmen: Alarm gaat over door middel van een zachte tril

Hartritme monitor: De smart band houdt de hartritme status bij en helpt de gebruiker met bijpassende oefeningen.

Smartband dataopslag: De data van activiteiten worden elke avond om middernacht verwijderd, maar de applicatie slaat deze data 30 dagen op.

Veelvoorkomende vragen

Kan het apparaat niet vinden wanneer ik probeer te verbinden?

Zorg er ten alle tijden voor dat de Bluetooth functie van de smartphone aan staat en gebruik minstens OS Android 4.4 & boven IOS 7.1 voor iPhone. Zorg ervoor dat de apparaten maximaal 50cm van elkaar af zijn tijdens het verbinden. En tijdens het gebruik van de smartband zorg ervoor dat er altijd een maximum afstand van 10 meter is tussen de smartband en de smartphone. Zorg ook altijd voor genoeg batterij.

Kan de smartband niet verbinden met de applicatie?

Bij sommige smartphones werkt de Bluetooth niet goed dus wordt er verwacht dat de gebruiker het hersteld door zowel de verbinding tussen de apparaten te vergeten en opnieuw te verbinden als de toestellen beide opnieuw opstarten.

Hoe weer terug te gaan naar fabrieksinstellingen?

Druk de aan/uit knop in voor 10 seconden en dan gaat hij weer terug naar fabrieksinstellingen.

Handbuch Deutsch

Bitte benutzen Sie die originale mitgelieferte englische Version des Handbuchs, um die folgenden Schritte zu befolgen *

Schnellstartanleitung

1. Laden Sie HPlusWatch herunter

Das Smartband muss über die App mit dem Smartphone gekoppelt werden. Um die App herunterzuladen, scannen Sie den QR-Code im Originalhandbuch oder auf der Rückseite des Pakets, oder suchen Sie in Ihrem Anwendungsspeicher nach "HPlusWatch".

2. Das Aufladen des Geräts

Stellen Sie sicher, dass das Gerät vor der ersten Inbetriebnahme normal funktioniert. Wenn das Gerät schwach ist, schließen Sie das Gerät an das Ladegerät an. Das Gerät wird automatisch hochgefahren. Hinweis: Das Bild im Originalmenü unter "Schritt 2" zeigt, wie das Ladegerät angeschlossen wird.

3. Koppeln des Geräts

Öffnen Sie "Pair Device" in der App. Bitte stellen Sie sicher, dass das Bluetooth auf Ihrem Telefon beim Pairing eingeschaltet ist. Wenn Sie das Gerät suchen und verbinden, drücken und halten Sie den Bildschirm des Geräts und aktivieren Sie es. Die App sucht automatisch nach dem Gerät. Wählen Sie den Gerätenamen und verbinden Sie ihn mit der App.

Anwendung des Geräts

Sobald das Gerät erfolgreich mit der App verbunden ist, zeichnet es auf und analysiert Ihre Aktivitäten und den Schlafmodus sowie den Herzfrequenzstatus. Berühren und schieben Sie auf dem Bildschirm des Geräts, um wie folgt in verschiedene Anzeigemodi zu wechseln:

1. Normalmodus (verwenden Sie das Originalhandbuch für visuelle Erklärung)

Zeitmodus -> Herzfrequenzmodus -> Schrittmodus -> Distanzmodus -> Kalorienmodus -> Sportmodus -> Bildschirmhelligkeit -> Ausschalten.

2. Sport-Modus (verwenden Sie das Original-Handbuch für visuelle Erklärung)

Wählen Sie im normalen Modus den Sportmodus (Laufen Symbol) und halten Sie 3 Sekunden lang auf dem Bildschirm gedrückt, um in den Sportmodus zu wechseln. Wählen Sie die folgenden Funktionen:

Lauf-, Schwimm-, Basketball- oder Badminton-Modus. Um einen dieser Modi aufzurufen, halten Sie den Bildschirm gedrückt, bis ein weiterer Bildschirm erscheint.

3. Anweisungen zum Benachrichtigungsmodus:

- 1) Bei ankommendem Anruf, Nachrichten Benachrichtigungsmodus wird der Bildschirm angezeigt, wenn eine neue Benachrichtigung eingeht.
- 2) Wenn ein Anruf oder eine Nachricht eingeht, wird das Gerät automatisch in den Anruf- / Nachrichten Alarmmodus wechseln, unabhängig davon, in welchem Modus es zuvor war. Danach kehrt es zum vorherigen Modus zurück.

Funktionen Anweisungen

Aktivitätenrekord: Zeichnen Sie tägliche Aktivitäten auf. Sie können tägliche Aktivitäten wie Schritte, Entfernung und Kalorienverbrauch in der App überprüfen.

Schlafüberwachung: Das Gerät kann Ihren aktuellen Zustand automatisch erkennen und den gesamten Schlafverlauf überwachen, wobei auch die Tiefschlaf- und Lichtschlafstunden analysiert werden.

Benachrichtigungsalarme: Alarm Warnton, Anrufalarm durch stille Vibration.

Multiple-Motion-Modus: Gehen, Laufen, Schwimmen, Basketball, Badminton etc.

Herzfrequenzüberwachung: Das Gerät überwacht Ihren Herzfrequenzstatus und hilft dem Benutzer, einen geeigneten Trainingsplan zu erstellen.

Gerätedatenspeicherung: Die Aktivitätsdaten werden jeden Mitternacht in einem Zyklus gelöscht, aber die App kann 30 Tage Daten speichern.

Häufig gestellte Fragen

Das Gerät kann beim Koppeln des Geräts nicht gefunden werden?

Bitte stellen Sie sicher, dass Smartphone Bluetooth aktiviert ist, sowie Smartphone OS Android 4.4 oder iOS 7.1. Bitte stellen Sie sicher, dass sich das Gerät beim Koppeln in der Nähe des Smartphones befindet (maximal 50 cm entfernt), und wenn Sie das Gerät verwenden, halten Sie den Abstand von 10 Metern ein. Bitte stellen Sie sicher, dass das Gerät keine schwache Batterie hat.

Das Gerät kann nicht mit der App verbunden werden?

Auf einigen Smartphones funktioniert Bluetooth nach einem Neustart wieder. Bitte starten Sie das Bluetooth oder Smartphone neu, um das Gerät zu koppeln.

Wie verwende ich die Werkseinstellungen?

Drücken Sie im Ausschaltmodus 10 Sekunden lang und es wird mit den Werkseinstellungen fortgesetzt.

Manual español

Utilice la versión en inglés original incluida del manual para seguir los pasos a continuación *

Guía de inicio rápido

1. Descargue HPlusWatch

La venda inteligente tiene que conectarse con el teléfono inteligente a través de la aplicación. Para descargar la aplicación, escanee el código QR en el manual original o en la parte posterior del paquete, o busque "HPlusWatch" en su tienda de aplicaciones.

2. Carga del dispositivo

Asegúrese de que la carga esté funcionando normalmente antes del uso inicial. En caso de que el dispositivo tenga poca batería, conéctelo al cargador. El dispositivo se iniciará automáticamente. Aviso: La imagen en el menú original en el "paso 2" muestra cómo conectar el cargador.

3. Emparejar el dispositivo

Abra el "pair device" en la aplicación. Asegúrese de que el bluetooth de tu teléfono esté activado cuando intenta a conectar. Cuando busque y vincule el dispositivo, mantenga presionada la pantalla del dispositivo y actívelo. La aplicación buscará el dispositivo automáticamente; elija el nombre del dispositivo y conéctelo con la aplicación.

Cómo utilizar

Una vez que el dispositivo se conecte con éxito a la aplicación, registrará y analizará sus actividades y su sueño automáticamente, así como también controlará el estado de la frecuencia cardíaca. Toque y deslice en la pantalla del dispositivo para cambiar a diferentes modos de la siguiente manera:

1. Modo normal (utilice el manual original para la explicación visual)

Modo de hora -> Modo de frecuencia cardíaca -> Modo de paso -> Modo de distancia -> Modo de calorías -> Modo de deporte -> el brillo de la pantalla-> Apagar.

2. Modo deportivo (use el manual original para una explicación visual)

En el modo normal, elija el modo deportivo (icono de correr) y mantenga presionado en la pantalla durante 3 segundos para ingresar al modo deportivo; elija las siguientes funciones:

Modo de correr, modo de natación, modo de baloncesto o modo de bádminton. Para ingresar a cualquiera de estos modos, mantenga presionada la pantalla hasta que aparezca otra pantalla.

3. Instrucciones del modo de notificación:

- 1) En llamadas entrantes, modo de notificación de mensajes, la pantalla se mostrará cuando entre una nueva notificación.
- 2) Si hay una llamada o mensaje entrante, el dispositivo entrará automáticamente en el modo de alerta de llamada / mensaje, sin importar en qué modo estaba previamente. Después, volverá al modo anterior.

Instrucciones de funciones

Registro de actividades: Registre las actividades diarias. Puede controlar las actividades diarias, incluidos los pasos, la distancia y el consumo de calorías, en la aplicación.

Monitorización del sueño: el dispositivo puede reconocer automáticamente su estado actual y controlar todo el progreso del sueño, además de analizar el sueño profundo y las horas de sueño ligero.

Alertas de notificación: alerta de alarma, alerta de llamada por vibración silenciosa.

Modo de movimiento múltiple: caminar, correr, natación, baloncesto, bádminton, etc.

Monitoreo de frecuencia cardíaca: el dispositivo monitorea su estado de frecuencia cardíaca y ayuda al usuario a hacer un plan de ejercicio adecuado.

Almacenamiento de datos del dispositivo: los datos de la actividad se borrarán cada medianoche, pero la aplicación puede almacenar 30 días de datos.

Preguntas frecuentes

¿No se puede encontrar el dispositivo cuando emparejas el dispositivo?

Asegúrese de que el bluetooth esté encendido en el teléfono inteligente, además de OS Android 4.4 o iOS 7.1. Asegúrese de que el dispositivo esté cerca del teléfono inteligente cuando intente a conectar (máximo 50 cm de distancia) y, cuando lo utilice, manténgalo dentro del rango de distancia de 10 metros. Por favor, asegúrese de que el dispositivo no tenga poca batería.

¿No se puede conectar el dispositivo con la aplicación?

En algunos teléfonos inteligentes, bluetooth funcionará nuevamente después de un reinicio. Reinicie el bluetooth o el teléfono inteligente para conectar al dispositivo.

Cómo usar los valores predeterminados de fábrica

En el modo de apagado, mantenga presionada la pantalla durante 10 segundos y se reanudará con los ajustes de fábrica.