

# Smart wristband manual



## Handleiding Nederlands

### Activity Tracker (Smart Wristband)

Voor een goede gezondheid is beweging essentieel. De activity tracker helpt om voldoende beweging te krijgen. Het zorgt als eerst voor structuur in je programma. Daarnaast meet het je conditie door middel van verschillende functies, zoals een hartslagmeter, stappenteller, calorieënmeter en meer. Hierdoor kan de ontwikkeling van de conditie gemakkelijk in de gaten worden gehouden, wat de weg naar verbetering een stuk leuker en gemakkelijker maakt.

De activity tracker is makkelijk met bluetooth te verbinden met de smartphone. Op die manier krijg je een mooi en overzichtelijk beeld van alle verzamelde gegevens op je smartphone. Ook geeft de bluetooth activity tracker notificaties door van sociale media, sms of telefoongesprekken.

Kenmerken van de activity tracker:








- Geschikt voor Android 4.3 of iOS 7.0 en hoger
- Functies: hartslagmeter, stappenteller, calorieënmeter en meer
- Doelen stellen en een gestructureerd programma opstellen
- Waterdicht (tot 1 m diep en niet langer dan 30 min)
- Notificaties van de smartphone, waaronder social media meldingen
- Alarmfunctie
- Oplaadbare batterij
- Kleine en duidelijke display
- Beschikbaar in de kleuren: zwart, wit en rood

### Installatie & gebruik


#### Stap 1: Opladen en opstarten

- Verwijder het bovenste deel van de band van de activity tracker
- Steek de activity tracker in een usb-poort om het op te laden
- Volledig opgeladen in 2-3 uur
- Druk 3 seconden op het rondje weergegeven onder het scherm om de activity tracker op te starten

#### Stap 2: Functies en hoofdmenu

- Tik op het rondje weergegeven onder het scherm om door de functies te bladeren:
  - Stappenteller
  - Timer (*start/stop: 3 sec. ingedrukt houden*)
  - Hartslagmeter (*start/stop: 3 sec. ingedrukt houden*)
- Druk 3 seconden op het rondje bij het startscherm (tijd, datum) om in het menu te komen (*tikken = scrollen; indrukken = kiezen*):
  -  **Ga terug** 'return'
  -  **Muziek centrum:** *controle muziek op de mobiel*
  -  **Foto toestel controle:** *foto's maken via de app*
  -  **Mobiel koppelen**
  -  **Vibratie:** aan/uit
  -  **Aan/uit**
  -  **Resetten**

### Stap 3: Mobiel koppelen

- Download de applicatie 'Smart Wristband 2' op de smartphone
- Open de applicatie; registreer en login
- Kies vervolgens onderin het scherm 'Set up your smart wrist band' (zorg dat bluetooth is ingeschakeld)
- Druk op het bluetooth-symbool  om de activity tracker te verbinden met de app
- Vervolgens druk je 'Next' en 'Finish'
- Je smartphone zal toestemming vragen om het apparaat te koppelen, geef hier toestemming om het apparaat te koppelen
- Om de activity tracker te ontkoppelen, verwijder je de smart watch bij je bluetooth apparaten

### Stap 4: Werken met de app

- De applicatie bestaat uit 4 mogelijkheden:
  - **Home:** *verschillende gegevens als stappen, calorieën en afstand*
  - **Trends:** *weergave activiteiten afgelopen dag, maand of jaar*
  - **Outdoor:** *activiteiten rennen en fietsen*
  - **Indoor:** *activiteiten springtouw, jumping-jack, sit-up en loopband*
  - **Setting:**
    - *aanpassen aan persoonlijke gegevens, voorkeuren en doelen*
    - *andere functies zoals muziek, camera en alarm instellen*

## User guide English

### Activity Tracker (Smart Wristband)

For good health, movement is essential. The activity tracker will help to get enough movement throughout the day. It will make sure that you have structure in your program. Besides that, it will calculate your condition by using various functions such as heartbeat monitor, step calculator, calorie apps and much more. With this the development of your condition can be monitored closely, this will make the change a lot more fun and easier.

The activity tracker is easy to use with Bluetooth with your smartphone. In this way you will get a nice overview of all the collected data on your smartphone. Also, this Bluetooth activity tracker will give the notifications from social media, sms or phone calls.

#### Functions of the activity tracker








- Suitable for Android 4.3 or iOS 7.0 and higher
- Functions: heartbeat, step a calorie calculator and much more
- Set goals and make a structured program
- Waterproof (1-meter-deep and no longer than 30 min)
- Notifications from the smartphone, which include social media notifications
- Alarm function
- Chargeable battery
- Small and clear display
- Available in black, white and red

#### Installation & use

##### Step 1: Charging and starting up

- Remove the upper part of the band of the activity tracker
- Stick the activity tracker in a usb-port to charge
- Fully charged in 2/3 hours
- Press 3 seconds on the circle on the screen to start the activity tracker

##### Step 2: Functions and main menu

- Press the circle on the screen to scroll through functions
  - Step calculator
  - Timer (*start/stop: 3 sec. keep pushing*)
  - Heartbeat monitor (*start/stop: 3 sec. keep pushing*)
- Press 3 seconds on the circle at start (time and date) to get in menu (*push = scroll; press = choose*):
  -  **Go back** 'return'
  -  **Music Centrum:** *control music on phone*
  -  **Camera control:** *make photos with app*
  -  **Connect mobile**
  -  **Vibration:** on/off
  -  **On/Off**
  -  **Reset**

### Step 3: Connect mobile

- Download the application ' Smart Wristband 2 ' on the smartphone
- Open the application; Register and login
- Then choose at the bottom of the screen ' Set up your smart wrist band ' (make sure Bluetooth is enabled)
- Press the Bluetooth symbol to the activity tracker to connect to the app
- Then press your ' Next ' and ' Finish '
- Your smartphone will ask permission to connect the device, give permission to the device to connect here
- To detach the activity tracker, you remove the smart watch from your Bluetooth devices

### Step 4: Working with the app

- The application consists of 4 possibilities:
  - o Home: different data for the steps, calories and distance
  - o Trends: display activities past day, month or year
  - o Outdoor: activities running and cycling
  - o Indoor activities: jumping rope, jumping-jack, sit-up and treadmill
  - o Setting:
- adjust the personal information, preferences and goals
- other features like music, camera and alarm setting

## Manuale d'utilizzo Italiano

### Rilevatore di attività ( Bracciale intelligente)

Per una buona salute, il movimento è essenziale. Il tracciatore di attività ti aiuterà a fare abbastanza movimento durante la giornata. Si assicurerà che tu abbia una struttura per il tuo programma. Oltre a ciò, calcola il tuo stato utilizzando varie funzioni come il cardiofrequenzimetro, il contapassi, le app per le calorie e molto altro ancora. In questo modo lo sviluppo della tua condizione fisica potrà essere monitorato da vicino, questo renderà il cambiamento molto più divertente e facile.

Il tracciatore di attività è facile da usare con il Bluetooth del tuo smartphone. In questo modo avrai a disposizione sul tuo smartphone un piccolo quantitativo di tutti i dati raccolti. Inoltre, questo tracciatore di attività Bluetooth invierà le notifiche dai social media, sms o telefonate.

#### Funzioni del tracciatore di attività








- Adatto per Android 4.3 o iOS 7.0 e versioni successive
- Funzioni: battito cardiaco, calcolatore di calorie e molto altro ancora
- Stabilisce obiettivi e crea un programma strutturato
- Impermeabile (1 metro di profondità per non più di 30 min)
- Notifiche dallo smartphone, che includono le notifiche social media
- Funzione di allarme
- Batteria ricaricabile
- Display piccolo e chiaro
- Disponibile in nero, bianco e rosso

#### Installazione e utilizzo

##### Passaggio 1: Carica e avviamento

- Rimuovere la parte superiore della banda del tracciatore di attività
- Attaccare il tracciatore di attività in una porta USB per ricaricare
- Carica completa in 2/3 ore
- Premere 3 secondi sul cerchio sullo schermo per avviare il tracciatore di attività

##### Passaggio 2: Funzioni e menu principale

- Premere il cerchio sullo schermo per scorrere le funzioni
  - o Contapassi
  - o Timer (*avvio/arresto: continua a premere per 3 sec.*)
  - o Monitor battito cardiaco (*avvio/arresto: continua a premere per 3 sec.*)
- Premere 3 secondi sul cerchietto all'inizio (ora e data) per entrare nel menu (*premere = scorrere; premere = scegliere*)
  -  **Indietro**
  -  **Musica:** *Controlla la musica sul telefono*
  -  **Fotocamera:** *Fai foto con l'app*
  -  **Connetti telefono**
  -  **Vibrazione:** on/off
  -  **On/Off**
  -  **Reset**

### Passaggio 3: Connettere il cellulare

- Scarica l'applicazione "Smart Wristband 2" sullo smartphone
- Apri l'applicazione; registrati e accedi
- Scegli nella parte inferiore dello schermo "Impostare il bracciale intelligente" (assicurati che il bluetooth sia abilitato)
- Premi il simbolo bluetooth per connetterti all'applicazione
- Premi i tasti "Avanti" e "Fine".
- Lo smartphone chiederà il permesso di connettere il dispositivo qui.
- Per scollegare il tracciatore di attività, rimuovere lo smart watch dai dispositivi Bluetooth.

### Passaggio 4: Lavorare con l'app

- L'applicazione ha 4 possibilità:
  - Home: dati contapassi, calorie e distanza
  - Tendenze: visualizza le attività svolte giorno, mese o l'anno prima
  - All'aperto: attività di corsa e ciclismo
  - Attività al chiuso: salto con la corda, jumping, sit-up e tapis roulant.
  - Impostazioni:
- Regolare le informazioni personali, le preferenze e gli obiettivi  
altre funzioni come la musica, la fotocamera e l'impostazione di allarme

# Benutzerhandbuch Deutsch

## Aktivitäts-Tracker (Smart-Armband)

Für eine gute Gesundheit ist Bewegung unerlässlich. Dieser Aktivitäts-Tracker hilft Ihnen, den ganzen Tag über genügend Bewegung zu bekommen. Es stellt sicher, dass Sie eine Struktur in Ihrem Programm haben. Außerdem berechnet es Ihren Zustand mit verschiedenen Funktionen wie Herzschlagmonitor, Schrittrechner, Kalorienapplikationen und vielem mehr. Damit kann die Entwicklung Ihres Zustandes genau verfolgt werden, was die Veränderung um einiges angenehmer und einfacher macht.

Der Aktivitäts-Tracker ist einfach über Bluetooth mit Ihrem Smartphone zu bedienen. Auf diese Weise erhalten Sie einen schönen Überblick über alle gesammelten Daten auf Ihrem Smartphone. Außerdem gibt dieser Bluetooth-Aktivitäts-Tracker die Benachrichtigungen von Social Media, SMS oder Telefonanrufen wieder.

Funktionen des Aktivitäts-Trackers








- Geeignet für Android 4.3 oder iOS 7.0 und höher
- Funktionen: Herzschlag, Schritt- und Kalorienrechner und vieles mehr
- Ziele setzen und ein strukturiertes Programm erstellen
- Wasserdicht (1 Meter tief und nicht länger als 30 Minuten)
- Benachrichtigungen des Smartphones, einschließlich Social Media-Benachrichtigungen
- Alarmfunktion
- Aufladbare Batterie
- Kleines und übersichtliches Display
- Erhältlich in schwarz, weiß und rot

### Installation & Nutzung

#### Schritt 1: Laden und Inbetriebnahme

- Entfernen Sie den oberen Teil des Bandes des Aktivitäts Trackers.
- Stecken Sie den Aktivitäts-Tracker in einen USB-Port zum Aufladen
- Vollständig aufgeladen in 2/3 Stunden
- Drücken Sie 3 Sekunden auf dem Kreis auf dem Bildschirm, um den Aktivitäts-Tracker zu starten.

#### Schritt 2: Funktionen und Hauptmenü

- Drücken Sie den Kreis auf dem Bildschirm, um durch die Funktionen zu blättern.
  - Schrittrechner
  - Timer (*Start/Stop: 3 Sek. drücken*)
  - Pulsmesser (*Start/Stop: 3 Sek. weiter drücken*)
- Drücken Sie beim Start 3 Sekunden auf den Kreis (Uhrzeit und Datum), um ins Menü zu gelangen (drücken = scrollen; drücken = wählen):
  -  **Zurückgehen** `Return`
  -  **Musik Center:** Musik am Telefon steuern
  -  **Kamerasteuerung:** Fotos mit der App machen
  -  **Handy verbinden**
  -  **Vibration:** ein/aus
  -  **Ein/Aus**
  -  **Zurücksetzen**



### Schritt 3: Handy verbinden

- Downloaden Sie die Anwendung 'Smart Wristband 2' auf dem Smartphone
- Anwendung öffnen; Registrieren und einloggen
- Dann wählen Sie am unteren Rand des Bildschirms 'Richten Sie Ihr Smart-Armband ein' (stellen Sie sicher, dass Bluetooth aktiviert ist)
- Drücken Sie das Bluetooth-Symbol im Aktivitäts-Tracker, um sich mit der App zu verbinden.
- Dann drücken Sie auf "Next" und "Finish".
- Ihr Smartphone fragt nach der Erlaubnis, sich mit dem Gerät zu verbinden, diese sollten Sie geben.
- Um den Aktivitäts-Tracker zu entfernen, entfernen Sie die Smart Watch von Ihren Bluetooth-Geräten

### Schritt 4: Arbeiten mit der App

- Die Anwendung besteht aus 4 Möglichkeiten:
  - o Home: verschiedene Daten für die Schritte, Kalorien und Distanz
  - o Trends: Anzeige der Aktivitäten nach Tag, Monat oder Jahr
  - o Outdoor: Laufen und Radfahren
  - o Indoor-Aktivitäten: Seil springen, Hampelmann, Sit-up und Laufband
  - o Einstellungen:
- Anpassung der persönlichen Daten, Vorlieben und Ziele
- andere Funktionen wie Musik, Kamera und Alarmeinstellung

## Guía del usuario Español

### Rastreador de actividad (pulsera inteligente)

Para una buena salud, el movimiento es esencial. El rastreador de actividad lo ayudará a moverse lo suficiente durante el día. Se asegurará de que tenga estructura en su programa. Además de eso, calculará su condición mediante el uso de varias funciones, como el monitor de latido cardíaco, la calculadora de pasos, las aplicaciones de calorías y mucho más. Con esto, el desarrollo de su condición se puede monitorear de cerca, esto hará que el cambio sea mucho más divertido y fácil.

El rastreador de actividad es fácil de usar con Bluetooth con su teléfono inteligente. De esta forma obtendrá un buen resumen de todos los datos recopilados en su teléfono inteligente. Además, este rastreador de actividad Bluetooth dará las notificaciones de las redes sociales, sms o llamadas telefónicas.

#### Funciones del rastreador de actividad








- Adecuado para Android 4.3 o iOS 7.0 y superior
- Funciones: latido del corazón, paso calculador de calorías y mucho más
- Establecer objetivos y hacer un programa estructurado
- Impermeable (1 metro de profundidad y no más de 30 minutos)
- Notificaciones desde el teléfono inteligente, que incluyen notificaciones de redes sociales
- Función de alarma
- Batería recargable
- Pantalla pequeña y clara
- Disponible en negro, blanco y rojo

#### Instalación y uso

##### Paso 1: carga y puesta en marcha

- Quitar la parte superior de la banda del rastreador de actividad
- Conecte el rastreador de actividad en un puerto usb para cargar
- Totalmente cargado en 2/3 horas
- Presione 3 segundos en el círculo en la pantalla para marcar el rastreador de actividad

##### Paso 2: Funciones y menú principal

- Presione el círculo en la pantalla para desplazarse por las funciones
  - Calculadora de pasos
  - Temporizador (*inicio / parada: 3 segundos siga presionando*)
  - Monitor de latido cardíaco (*inicio / parada: 3 segundos sigue presionando*)
- Presione 3 segundos en el círculo al inicio (hora y fecha) para ingresar al menú (presionar = desplazarse, presionar = elegir):
  -  **Volver atrás** 'volver'
  -  **Music Centrum:** *controla la música en el teléfono*
  -  **Control de la cámara:** *hacer fotos con la aplicación*
  -  **Conectar teléfono**
  -  **Vibración:** *encender/apagar*
  -  **Encender/Apagar**
  -  **Reiniciar**

### Paso 3: Conectar teléfono

- Descargue la aplicación 'Smart Wristband 2' en el teléfono inteligente
- Abra la aplicación; Regístrese e inicie sesión
- Luego, elija en la parte inferior de la pantalla 'Configurar tu pulsera inteligente' (asegúrese de que Bluetooth esté habilitado)
- Presione el símbolo de bluetooth en el rastreador de actividad para conectarse a la aplicación
- Luego presione 'Siguiete' y 'Finalizar'
- Su teléfono inteligente pedirá permiso para conectar el dispositivo, otorgará permiso al dispositivo para conectarse aquí
- Para desconectar el rastreador de actividad, quita el reloj inteligente de sus dispositivos Bluetooth

### Paso 4: uso de la aplicación

- La aplicación consta de 4 posibilidades:
  - o Inicio: datos diferentes para los pasos, calorías y distancia
  - o Tendencias: mostrar actividades pasadas día, mes o año
  - o Al aire libre: actividades en marcha y ciclismo
  - o Actividades en el interior: saltar la cuerda, jumping-jack, sit-ups y la cinta de correr
  - o Configuración:
    - ajustar la información personal, las preferencias y los objetivos
    - otras funciones como la configuración de música, cámara y alarma

# Guide de l'utilisateur Français

## Activity Tracker (Bracelet Intelligent)

Pour être en bonne santé, le mouvement est essentiel. Le gadget Activity Tracker vous aidera à obtenir suffisamment de mouvement tout au long de la journée. Il s'assurera que vous avez une bonne organisation dans votre programme. En plus de cela, il examinera votre condition physique en utilisant diverses fonctions telles que le moniteur de rythme cardiaque, le compteur de pas, les applications de calcul des calories et bien plus encore. Avec cela, le développement de votre condition physique peut être surveillé de près, ce qui rendra le changement beaucoup plus agréable et plus facile.

Connecter le gadget Activity Tracker au Bluetooth avec votre smartphone est simple. De cette façon, vous obtiendrez une belle surcharge de toutes les données collectées sur votre smartphone. En outre, cet Activity Tracker Bluetooth vous donnera les notifications des réseaux sociaux, sms ou appels téléphoniques.

### Fonctions de l'outil Activity Tracker








- Compatible avec Android 4.3 ou iOS 7.0 et versions supérieures.
- Fonctions : battements de cœur, calculateur de calories et bien plus encore.
- Fixer des objectifs et faire un programme structuré
- Imperméable à l'eau (1 mètre de profondeur et pas plus de 30 minutes)
- Notifications à partir du smartphone, qui incluent les notifications des réseaux sociaux.
- Fonction d'alarme
- Batterie rechargeable
- Affichage petit et clair
- Disponible en noir, blanc et rouge.

### Installation & Utilisation

#### Etape 1: Chargement et démarrage

- Enlever la partie supérieure de la bande de l'outil Activity Tracker
- Connecter le gadget Activity Tracker à un port USB pour le charger
- Charge complète en 2/3 heures
- Appuyer pendant 3 secondes sur le cercle affiché à l'écran pour démarrer l'appareil

#### Etape 2: Fonctions et menu principal

- Appuyer le cercle affiché à l'écran pour parcourir les différentes fonctions
  - Compteur de pas
  - Minuterie (*marche/arrêt: appuyer et maintenir pendant 3 secondes*)
  - Moniteur de fréquence cardiaque (*marche/arrêt: appuyer et maintenir pendant 3 secondes*)
- Appuyer pendant 3 secondes sur le cercle au démarrage (heure et date) pour accéder au menu (*pousser = faire défiler; appuyer = choisir*):
  -  **Revenir en arrière** 'retour'
  -  **Centre de Musique:** *contrôler la musique dans le téléphone*
  -  **Contrôle de l'appareil photo:** *faire des photos*
  -  **Connecter le téléphone mobile**
  -  **Vibration:** *marche/arrêt*
  -  **Allumer/Eteindre**
  -  **Remise à zéro**

### Etape 3: Connecter le mobile

- Télécharger l'application ' Smart Wristband 2 ' dans le smartphone
- Ouvrir l'application; s'enregistrer et se connecter
- Choisissez ensuite au bas de votre écran ' configurer votre bracelet intelligent ' (Assurez-vous que le Bluetooth est activé)
- Appuyer sur le symbole Bluetooth pour vous connecter à l'application
- Appuyer ensuite sur les touches ' Next ' and ' Finish '
- Votre smartphone demandera la permission de s'apparier avec l'appareil, donnez ici la permission de se connecter avec l'appareil
- Pour déconnecter votre Activity Tracker, retirer la montre intelligente de vos dispositifs Bluetooth

### Etape 4: Travailler avec l'application

- L'application se compose de 4 possibilités:
  - o Accueil: différentes données telles que les étapes, les calories et la distance
  - o Tendances: affichage des activités du jour, du mois ou de l'année précédente
  - o Extérieur: activités de course à pied et de vélo
  - o Intérieur: corde à sauter, saut-jack, activités assises et tapis roulant
  - o Réglages:
- Ajustez les informations personnelles, les préférences et objectifs
- Configurez d'autres fonctions telles que musique, caméra et alarme