



**KORTE NAZORGINSTRUCTIE VOOR PIERCINGS
INFORMATIE OVER DE RISICO'S VAN PIERCINGS
INDICATIE VAN GENEZINGS-TIJDEN VAN PIERCINGS**

www.piercingsworks.com

Reguliersbreestraat 46
1017CN, Amsterdam, Nederland
+31 (0) 20 4282049

KORTE NAZORGINSTRUCTIE VOOR PIERCINGS

Algemene nazorg instructies voor piercings (oor, neus, navel, tepel, surface):

- Gebruik tijdens het douchen anti-bacteriële zeep.
- Resten van zeep/shampoo goed afspoelen! Deze kunnen ontstekingen veroorzaken.
- Gebruik dagelijks een zeezout oplossing op de volgende manier: dompel na het douchen een stukje gaas of tissue in de oplossing en maak deze goed nat. Zorg dat de voor- en achterkant van de piercing minimum een kwartier in contact met de zeezoutoplossing blijft. Gebruik de zeezout oplossing minimaal 6 weken of zolang de piercing nog niet volledig genezen is. Als je voelt dat het beter gaat met de piercing, bouw het dan langzaam af. Als het minder goed gaat, dan kan je de hoeveelheid zeezout in de oplossing verhogen en de piercing langer laten weken.
- Vermijd druk op de gepiercete plek. Denk aan het slapen, wees voorzichtig met het dragen van een helm, strakke kleding en cetera. Als er een kans is dat je koptelefoon/oordopjes de piercing raken, ontsmet ze dan voor gebruik met alcohol (70%).
- Verwijder minimaal 1 keer per week al het vuil onder de balletjes en achterkantjes van de piercings. Dit doe je gemakkelijk door een wattenstaafje in de zeezout oplossing te dompelen. Deze gebieden moeten schoon blijven, anders verzamelen zich daar gemakkelijk bacteriën.
- Als de piercing rood en/of opgezwollen is en/of er pus uit komt, is het aan te raden om AphraHeals te gebruiken. Deze middel is bewezen effectief voor het genezen van ontstekingen.

De piercing is genezen als:

- De huidskleur rondom de piercing niet verschilt van je normale huidskleur.
- De openingen van de piercing er gezond uit zien.
- Je geen pijn ervaart als je de piercing beweegt.
- De piercing niet is opgezwollen.
- Er geen pus of wondvocht uit de piercing komt.
- Er geen korstjes zijn.

Voor meer info hierover wil, ga je naar: 7 dingen die je moet weten zodat je piercing goed en snel gaat genezen
Bij een tepel piercing is het belangrijk om rekening te houden met het volgende: Als je tepel piercing laat zetten, wordt je tepel meestal groter, en is deze blijvend uitgetrokken en gevoeliger. Ook is de tepel vlak voor het begin van de menstruatie cyclus vaak gevoeliger. Het is vanzelfsprekend dat u welkom bent om te laten controleren of de piercing goed genezen is door de piercer bij ons in de studio.

Specifieke nazorg instructies voor orale piercings: (lip, madonna, medusa, tong, tongriempje)

- Een tong- of lip piercing (of andere piercing in de mond) verdient extra aandacht na eten, drinken, roken of elk ander oraal contact. Poets geregeld de tanden (houd de mond plaque vrij, bijv. Door het gebruik van een tandpasta op basis van een zoutoplossing) en spoel zo nodig met zeezout oplossing of mondwater op basis van een chloorhexidine oplossing. Als je gebruik maakt van mondwater, wees je er dan van bewust dat mondwater bij regelmatig gebruik je tanden donkerder maken. Daarom is beter mondwater te verdunnen voor gebruik.
- Voor de buitenkant van lip, madonna en medusa piercings, kan je het beste gebruik maken van een zeezout oplossing en hanteer je de algemene nazorg instructies voor de meeste piercings. (zie algemene nazorg instructies voor piercings)
- Vermijd zoenen of ander oraal contact tijdens het genezingsproces.

Specifieke nazorg instructies voor genitale piercings:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan en alleen met schone handen.
- Genitale piercings rond de urinebuis hebben extra zorg nodig. Zeep in de urinebuis kan een blaasontsteking veroorzaken. Door ca. een uur voor het schoonmaken van de piercing een glas water te drinken worden zeepresten na het wassen sneller uitgeplast.
- Piercings in de geslachtsdelen moeten tijdens seksuele gemeenschap beschermd worden met een extra stevig condoom (bijv. een condoom voor anale seks) of een beflapje. Bij voorkeur geen seksuele gemeenschap tijdens de genezing van een piercing in de geslachtsdelen.

De genezingstijd van een piercing verschilt per soort piercing en kan ook per persoon verschillen. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Een goede persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingstijd van de piercing absoluut noodzakelijk. Direct na het piercen kan de gepiercete plek rood worden en flink opzwellen. Als je een te klein ringetje of een te kort staafje hebt laten zetten is er een grotere kans op ontstekingen en complicaties. Gedurende de genezingsperiode moet het ringetje of staafje voortdurend ruimte hebben en niet te strak of te los zitten. De piercing dient te worden beschouwd als een wond en ook als zodanig behandeld worden. Voor een zo goed en vlot mogelijke genezing moeten de volgende regels in acht worden genomen:

Tips voor een snellere genezing van piercings.

- Dep de omgeving van de wond na het wassen droog met een schone handdoek of een tissue.
- Houd de piercing na het wassen zoveel mogelijk droog.
- Smeer geen zalf, Purol, Vaseline of soortgelijke producten op de wond.
- Druppel geen desinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond.
- Draag geen pleisters over de piercing, behalve kortdurende indien nodig tijdens sportactiviteiten.
- Draag bij een body piercing (bijv. tepel of navelpiercing) geen strakke of vuile kleding.
- Vermijd tijdens het genezingsproces (met name tijdens de eerste paar weken) contact met zwembadwater (chloorzwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembadwater). Schoon zeewater is goed voor je piercing.
- Maak tevens geen gebruik van een stoombad.
- Verwijder nooit zelf het sieraad. Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei- of afstotingsverschijnselen van de wond of bij pijn altijd contact op met de huisarts.
- Let op dat het volgende sieraad de juiste maat heeft. [Hoe bepaal je de juiste maat van je piercing?](#)

INFORMATIE OVER DE RISICO'S VAN PIERCINGS

Je bent van plan een piercing te laten aanbrengen.

De GGD vindt het van belang om je van tevoren te informeren over een aantal mogelijke risico's. Het aanbrengen van een piercing is een huid doorborende handeling. Door een juiste werkwijze en een juist gebruik van de apparatuur moet voorkomen worden dat je besmet wordt met bloedoverdraagbare ziekten, zoals Hepatitis B en C. Daarnaast kunnen door slechte verzorging en onhygiënische behandeling (zowel door jezelf als door de piercer) wondinfecties ontstaan die schadelijk zijn en je piercing er niet mooier op maken. Onder de 16 jaar is een piercing alleen toegestaan als je wettige vertegenwoordiger mee komt naar de studio. Voordat je een piercing laat aanbrengen word je gevraagd een toestemmingsformulier (een verklaring) in te vullen. In dit toestemmingsformulier staan o.a. een aantal vragen over je gezondheid. Het invullen van het toestemmingsformulier is voor je eigen veiligheid. Ben je onder de 16 jaar dan moet je wettige vertegenwoordiger het toestemmingsformulier ondertekenen en zich legitimeren. Het toestemmingsformulier blijft in het bezit van de piercer en wordt vertrouwelijk behandeld.

Het aanbrengen van een piercing

Voor het aanbrengen van de piercing wordt de huid schoongemaakt en gedesinfecteerd. Het aanbrengen van een piercing moet steriel gebeuren. Dat wil zeggen; de naald en het sieraad die door je huid gaan, moeten uit een steriele verpakking komen en mogen niet met de blote handen worden aangeraakt. De piercer draagt tijdens het aanbrengen van je piercing handschoenen die vlak voor het aanbrengen van de piercing gedesinfecteerd worden met alcohol 70-80%. Het aanbrengen van een piercing kan heel even pijn doen. Het is de piercer echter verboden om je, zonder toestemming van een arts, te verdoven.

Het verzorgen van de piercing

Een pas aangebrachte piercing is te vergelijken met een diepe wond in je huid. Het is heel belangrijk dat je je piercing goed verzorgt. Je krijgt van de piercer mondelinge en schriftelijke instructie mee hoe je dat moet doen. In de instructie moet o.a. staan hoe de piercing verzorgd moet worden en dat je bij klachten (hevige roodheid, zwellen, pussen, wondvocht) contact moet opnemen met je huisarts. De wond die door het piercen is ontstaan heeft tijd en zorg nodig om te genezen. Het helen van een piercingwond duurt soms lang (van 4 weken tot 9 maanden). Bij sommige mensen ontstaat als gevolg van het aanbrengen van een piercing littekenweefsel. Bovendien kan het gebeuren dat de piercingwond lelijk geneest als deze ontstoken is geweest. Van sommige piercings is nog niet bekend wat de gevolgen zijn op latere leeftijd.

Je gezondheid

Als je lijdt aan een van de onderstaande gezondheidsklachten raadt de GGD je af om een piercing te laten zetten.

- diabetes
- hemofilie
- metaalovergevoeligheid
- immuunstoornis
- hart- en vaatafwijkingen
- bij het gebruik van antistollingsmiddelen
- op plaatsen waar je plastische chirurgie of radiotherapie hebt ondergaan
- op plaatsen waar zich bulten, donkere moedervlekken, zwellingen of andere vormen van irritatie op je lichaam voordoen

De recentelijk geplaatste piercing zal over het algemeen enkele dagen gevoelig zijn of wat pijn doen. Daarna hoort de pijn verdwenen te zijn. Is dit niet het geval? Dan moet de huisarts ingeschakeld worden. Verwijder het sieraad niet voordat een arts bezocht is. Tijdens de genezingsperiode mag het sieraad niet verwijderd worden, tenzij er sprake is van een allergische reactie. Dit ter voorkoming van het dichtgroeien van de piercing en infectiegevaar.

INDICATIE VAN GENEZINGS-TIJDEN VAN PIERCINGS

SOORT	TIJD
Oorlel	6 - 9 weken
Kraakbeen oor	3 - 9 maanden
Neus (neusvleugels en neustussenschot)	7 - 9 weken
Lip	7 - 9 weken
Wenkbrauw	6 - 8 weken
Earl	9 - 12 weken
Tongue	4 - 6 weken
Navel	6 - 9 maanden
Tepel	3 - 9 maanden
Fourchette	3 - 9 maanden
Clitoriskapje	4 - 6 weken
Binnenste schaamlip	4 - 6 weken
Buitenste schaamlip	4 - 6 weken
Frenum / dolphin	6 - 8 weken
Voorhuid	6 - 8 weken
Hafada	6 - 8 weken
Dydoe / Pubis	3 - 6 maanden

Guiche	3 - 6 maanden
Ampallang	3 - 6 maanden
Prince albert	4 - 6 weken
Apadravya	3 - 6 maanden