



NAZORGINSTRUCTIE VOOR PIERCINGS INFORMATIE OVER DE RISICO'S VAN PIERCINGS

www.piercingsworks.com

Reguliersbreestraat 46 1017CN,
Amsterdam, Nederland
+31 (0) 20 4282049

NAZORGINSTRUCTIE PIERCING

Tijdens het zetten van een piercing ontstaat er een diepe wond. Deze wond heeft tijd nodig om te genezen. Hoe snel de wond geneest, hangt af van de plek van de piercing, welk metaal is gebruikt, hoe goed de piercer is en hoe goed je voor de piercing zorgt. De piercer heeft je verteld hoe lang het meestal duurt voordat jouw piercing genezen is.

Was de piercing (behalve bij een tong-, lip- of mondpiercing) met lauwwarm water. Maak de piercing daarna voorzichtig droog met een schone handdoek of tissue. Probeer de piercing de rest van de dag zo droog mogelijk te houden.

Let tijdens het genezen op het volgende:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan.
- Zalf, sprays, lotions of andere producten zijn niet nodig. Gebruik geen ontsmettingsmiddel, behalve als de dokter dat zegt.
- Zorg dat er geen haarspray, gel of andere cosmetica op de piercing komen.
- Plak geen pleister op de piercing. Alleen tijdens het sporten mag je tijdelijk een pleister gebruiken om de piercing te beschermen.
- Draag geen strakke of vieze kleding over de piercing.
- Ga niet naar bubbelbaden, zwembaden, sauna's of stoombaden.
- Haal de piercing nooit zelf uit je lichaam.

Let op bij een piercing in de mond:

- Wacht met kussen en orale seks tot de piercing genezen is.
- Poets twee keer per dag je tanden. Als je je mond wilt spoelen, gebruik dan mondwater met chloorhexidine.

Let op bij een genitale piercing:

- Gebruik tijdens seks altijd een extra stevig condoom (bijvoorbeeld een condoom voor anale seks) of een beflapje. Het is beter om geen seks te hebben zolang de piercing nog niet genezen is.

Let op: De huid rond je piercing kan na het zetten rood worden en opzwellen. Dit is normaal. Neem contact op met de huisarts als je:

- je zorgen maakt over het genezen van de piercing.
- ziek wordt of koorts krijgt in de eerste paar dagen na het zetten.
- twee dagen na het zetten nog steeds last hebt van jeuk of roodheid.
- een dag na het zetten nieuwe klachten krijgt, of als de klachten erger worden.

NAZORGINSTRUCTIE PIERCING OOR / NEUSVLEUGEL

Tijdens het zetten van een piercing ontstaat er een diepe wond. Deze wond heeft tijd nodig om te genezen. Hoe snel de wond geneest, hangt af van de plek van de piercing, welk metaal is gebruikt, hoe goed de piercer is en hoe goed je voor de piercing zorgt. De piercer heeft je verteld hoe lang het meestal duurt voordat jouw piercing genezen is.

Was de piercing met lauwwarm water. Maak de piercing daarna voorzichtig droog met een schone handdoek of tissue. Probeer de piercing de rest van de dag zo droog mogelijk te houden.

Let tijdens het genezen op het volgende:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan;
- Zalf, sprays, lotions of andere producten zijn niet nodig. Gebruik geen ontsmettingsmiddel, behalve als de dokter dat zegt;
- Zorg dat er geen haarspray, gel of andere cosmetica op de piercing komen;
- Plak geen pleister over de piercing. Alleen tijdens het sporten mag je tijdelijk een pleister gebruiken om de piercing te beschermen;
- Draag geen strakke of vieze kleding over de piercing;

- Ga niet naar bubbelbaden, zwembaden, sauna's of stoombaden;
- Haal de piercing nooit zelf uit je lichaam.

Let op: De huid rond je piercing kan na het zetten rood worden en opzwellen. Dit is normaal. Neem contact op met de huisarts als je:

- je zorgen maakt over het genezen van de piercing.
- ziek wordt of koorts krijgt in de eerste paar dagen na het zetten.
- twee dagen na het zetten nog steeds last hebt van jeuk of roodheid.
- een dag na het zetten nieuwe klachten krijgt, of als de klachten erger worden.

INFORMATIE OVER DE RISICO'S VAN PIERCINGS

Een piercing laten zetten is niet zonder risico's. Zorg dat je goed uitgerust bent en hebt gegeten voordat je een piercing laat zetten. Vertel de piercer altijd als je medicijnen gebruikt, huidproblemen of allergieën hebt, of als je last hebt van epilepsie of andere overgevoeligheid. Controleer altijd op veiligatoeereenenpiercen.nl of de piercingstudio een vergunning heeft. Zo weet je dat de studio veilig en volgens de regels werkt.

Laat geen piercing zetten als je:

- het afgelopen jaar een operatie of bestraling hebt gehad op die plek;
- minder dan drie maanden geleden op die plek een piercing hebt laten zetten;
- huid op die plek geïrriteerd is, bijvoorbeeld met bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- alcohol of drugs hebt gebruikt;
- zwanger bent.

Piercen wordt afgeraden als je:

- suikerziekte (diabetes) hebt;
- een bloedziekte hebt (zoals hemofilie);
- een chronische huidziekte hebt;
- allergisch bent voor het materiaal van de piercing;
- een probleem hebt met je afweer (immuunsysteem);
- hart- of vaatproblemen hebt.

Gebruik je bloedverdunders of antibiotica, of heb je een van de bovenstaande ziektes, en wil je toch een piercing? Overleg dan eerst met een arts.

Wil je meer weten over deze risico's? Kijk dan op veiligatoeereenenpiercen.nl

Hoe wordt een piercing gezet?

Bij het zetten van een piercing ontstaat een wond. Hierdoor kun je ziekten krijgen die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Controleer daarom altijd of de piercer schoon werkt. Dit is belangrijk om te voorkomen dat je wond gaat ontsteken.

Let erop dat:

- Je huid voor het piercen wordt schoongemaakt en ontsmet;
- De naald en de piercing schoon (steriel) zijn en niet met blote handen worden aangeraakt;
- De piercer handschoenen draagt tijdens het zetten.

Een piercing zetten kan pijn doen. Wil je een verdoving? Overleg dit dan met je arts.

Nazorg

Een nieuwe piercing is een diepe wond. Als je de wond niet goed verzorgt, kun je een infectie of littekens krijgen. De piercer legt uit hoe je de piercing moet verzorgen. Deze uitleg krijg je ook mee op papier. Lees de uitleg goed door. Verzorg de piercing goed. De piercer heeft je verteld hoe lang het gemiddeld duurt voordat jouw piercing is genezen.