

PIERCINGS WORKS AMSTERDAM

WENKBRAUW

PIERCINGS

Het complete handboek: verticaal, horizontaal,
anti-eyebrow en dubbel - anatomie, genezing, nazorg

Reguliersbreestraat 46, Amsterdam | Dagelijks 10:30 - 22:00

Piercingprofessionals sinds 1998

Inhoud

1. Wenkbrauw piercings: het complete overzicht
2. Geschiedenis en stijl: van punk naar mainstream
3. Anatomie: waarom plaatsing alles bepaalt
4. De klassieke verticale wenkbrauwpiercing
5. De horizontale wenkbrauwpiercing
6. Anti-eyebrow / teardrop piercing
7. Dubbele en meervoudige wenkbrauwpiercings
8. Zeldzame varianten: spiral, bridge en combinaties
9. De procedure stap voor stap
10. Pijn: wat het echt is
11. Genezing week voor week
12. Nazorgprotocol met Aphraheals
13. Migratie en afstoting: het volledige verhaal
14. Sieraden, maten en materialen
15. Downsizen en sieraden wisselen
16. Complicaties, waarschuwingssignalen en oplossingen
17. Dagelijks leven: make-up, sport, brillen, werk, slapen
18. Uitlaten, littekens en opnieuw laten zetten
19. 30 veelgestelde vragen
20. Bezoek Piercings Works Amsterdam

HOOFDSTUK 1

Wenkbrauw piercings: het complete overzicht

Wenkbrauw piercings zijn iconisch. Ze veranderen je hele gezicht en drukken je stijl uit zonder dat je er een woord voor nodig hebt. Maar er zijn meer varianten dan de meeste mensen denken: klassiek verticaal, horizontaal, anti-eyebrow (teardrop) en dubbel - elk met een eigen plaatsing, een eigen genezingstijd en een eigen risicoprofiel.

Wat alle wenkbrauwvarianten gemeen hebben: ze zitten in of net onder de huid, niet door kraakbeen en niet door bot. Dat maakt het zetten relatief eenvoudig, maar het maakt de genezing juist ingewikkelder. Huidweefsel dat beweegt - en je wenkbrauw beweegt de hele dag - kan een sieraad langzaam naar buiten duwen. Dat heet migratie, en het is het belangrijkste thema van dit hele boek.

De vier varianten in een oogopslag

- **Klassiek verticaal:** door de wenkbrauw, laagste risico, 6-8 weken.
- **Horizontaal:** onder de huid langs de wenkbrauwlijn, 8-12 weken, migratiegevoelig.
- **Anti-eyebrow (teardrop):** op het jukbeen onder het oog, 10-14 weken, hoogste afstotingsrisico.
- **Dubbel:** twee verticale piercings, in een rij of gespiegeld links en rechts.
- Alle varianten: 1,2 mm (16G) implantaatkwaliteit titanium.

Vergelijkingstabel

Variant	Plaatsing	Genezing	Sieraad	Risico
Verticaal	Door de wenkbrauw, 1-1,5 cm van het oog	6-8 weken	Curved barbell 1,2 x 10-14 mm	Laag
Horizontaal	Onder de huid, parallel aan de wenkbrauw	8-12 weken	Curved barbell of surface bar	Middel-hoog
Anti-eyebrow	Jukbeen, onder het oog	10-14 weken	Surface bar of curved barbell	Hoog
Dubbel	Twee verticale kanalen	6-10 weken	2x curved barbell	Laag-middel

In de rest van dit boek gaan we per variant de diepte in, en behandelen we alles wat je erover kunt weten: anatomie, techniek, pijn, genezing, nazorg, sieraden, complicaties en het dagelijks leven met de piercing.

HOOFDSTUK 2

Geschiedenis en stijl: van punk naar mainstream

De wenkbrauwpiercing heeft, anders dan bijvoorbeeld de septum of de oorlel, geen oude rituele geschiedenis. Het is een moderne piercing: hij ontstond in de westerse punk- en new wave-scene van de late jaren zeventig en tachtig, en werd populair in de body-modificationgolf van de jaren negentig.

Waar de neus- en lippiercing in veel culturen eeuwenoude wortels hebben, is de wenkbrauw juist een plek die pas interessant werd toen piercers begonnen te experimenteren met huidplaatsingen. De klassieke verticale variant bleek verrassend goed te genezen, en werd daarmee een van de eerste 'surface-achtige' piercings die massaal doorbrak.

Waarom hij zo goed werkt in het gezicht

De wenkbrauw is een van de meest expressieve delen van je gezicht. Een klein metalen accent op die lijn trekt de aandacht naar je ogen en versterkt de vorm van je wenkbrauw. Anders dan een neuspiercing verandert hij de symmetrie van je gezicht op een subtiele manier: het oog van de kijker volgt de wenkbrauwlijn en blijft even hangen bij het sieraad.

Stijltips uit de studio

- Een curved barbell met twee kleine balletjes leest het meest klassiek en het minst opvallend.
- Een spike aan de bovenkant en een balletje onder geeft een scherpere, hardere look.
- Kleine, platte titanium schijfjes zijn de subtielste optie en blijven het minst hangen achter kleding.
- Zwart of titanium in een donkere anodisatie valt minder op bij donker haar; goudtinten stralen juist meer.
- Meerdere piercings op een wenkbrauw werken het best als ze de natuurlijke boog van je wenkbrauw volgen.

Welke kant?

Er is geen regel. Kies de kant waar je haar niet altijd overheen valt, de kant waarop je niet slaapt, en de kant die bij je bestaande sieraden past. Zet met een eyeliner een puntje op beide kanten en kijk een dag in de spiegel voordat je beslist.

HOOFDSTUK 3

Anatomie: waarom plaatsing alles bepaalt

Je wenkbrauw ziet er eenvoudig uit, maar er zit meer onder dan je denkt. Een goede piercer kijkt naar drie dingen: zenuwen, bloedvaten en de dikte en beweeglijkheid van de huidplooi.

Wat er onder je wenkbrauw zit

- **Nervus supraorbitalis en supratrochlearis.** Deze gevoelszenuwen komen door kleine openingen in de bovenrand van je oogkas naar boven, richting het midden van je voorhoofd. Daarom wordt een verticale wenkbrauwpiercing bewust aan de **buitenkant** van de wenkbrauw geplaatst, ongeveer 1 tot 1,5 cm van je oog vandaan.
- **Arteria supraorbitalis.** Een kleine slagader die dezelfde route volgt. Bij een plaatsing te dicht bij de neuszijde neemt de kans op flinke bloeding en blauwe plek toe.
- **Musculus orbicularis oculi en corrugator.** De spieren waarmee je frons en knijpt. Een piercing die te diep of te ver naar binnen loopt, zit in bewegend spierweefsel en irriteert continu.
- **Huidplooi.** De piercing hoort door een **plooi** huid te lopen, niet door strak gespannen huid over het bot. Te ondiep leidt tot doorsnijden, te diep tot druk en migratie.

De knijptest

Neem de huid van je wenkbrauw tussen duim en wijsvinger, aan de buitenste derde van je wenkbrauw. Kun je een duidelijke plooi optillen die los van het bot komt? Dan is er ruimte voor een verticale piercing. Blijft de huid strak op het bot liggen en krijg je nauwelijks een plooi te pakken, dan is de kans op migratie veel groter en zullen wij dat eerlijk zeggen.

Redenen waarom wij nee kunnen zeggen

- Te weinig huidplooi: het sieraad zou onder constante spanning staan.
- Zeer dunne of littekenrijke huid op de gewenste plek.
- Actieve huidproblemen: eczeem, acne of ontsteking rond de wenkbrauw.
- Een eerdere piercing op dezelfde plek die is afgestoten - het litteken migreert opnieuw.
- Beroep of sport waarbij een helm, bril of masker permanent op de plek drukt.
- Onder de wettelijke leeftijd zonder geldige toestemming, of alcohol- en drugsgebruik op de dag zelf.

Bij een anti-eyebrow kijken we bovendien naar de huid over het jukbeen: hoeveel beweging maakt die huid als je lacht, en hoe strak ligt hij over het bot? Op een plek waar de huid strak over bot ligt, is de kans op afstoting altijd groter.

HOOFDSTUK 4

De klassieke verticale wenkbrauwpiercing

Dit is de bekendste variant en meteen de meest betrouwbare. De naald gaat verticaal door de huidplooi van je wenkbrauw, meestal langs de buitenrand, en eindigt met een curved barbell waarvan het ene uiteinde boven en het andere onder je wenkbrauw zichtbaar is.

Specificatie	Waarde
Plaatsing	Verticaal door de wenkbrauw, ongeveer 1-1,5 cm van het oog
Hoek	Licht schuin, mee met de natuurlijke boog van de wenkbrauw
Gauge	1,2 mm (16G) standaard; 1,6 mm mogelijk voor extra stabiliteit
Startsieraad	Curved barbell 1,2 mm, 10-14 mm lang
Genezingsijd	6-8 weken oppervlakkig, 3 maanden volledig stabiel
Afstotingsrisico	Laag, mits voldoende huidplooi

Waarom een curved barbell en geen ringetje

Een curved barbell volgt de vorm van het kanaal en zet nauwelijks druk op de in- en uitgang. Een ring trekt aan beide kanten schuin naar buiten en vergroot de kans op migratie en op scheuren van de huid bij een ongelukje. Ringen kunnen later, na volledige genezing, maar tijdens de genezing zijn ze geen goed idee.

De eerste week

Verwacht swelling, een gevoel van kloppen en een wenkbrauw die 'vreemd' aanvoelt. Milde blauwe plekken rond het ooglid zijn normaal en verdwijnen binnen een week - het bloed zakt door de zwaartekracht naar het ooglid, wat er dramatischer uitziet dan het is. Zachte zeep, water en zoutoplossing zijn je vrienden. Vooral: niet constant aanraken.

Praktisch

- Slaap de eerste weken op je rug of op de andere kant.
- Wees extra voorzichtig bij het aan- en uittrekken van truien en shirts.
- Handdoeken deppen, nooit wrijven - lussen blijven haken achter het sieraad.
- Laat je wenkbrauwen niet harsen of epilieren rond de piercing tijdens de genezing.
- Draagt je bril op die plek? Meld het voor het zetten, dan verschuiven we de plaatsing.

HOOFDSTUK 5

De horizontale wenkbrauwpiercing

Bij de horizontale variant loopt de naald horizontaal onder de huid door, ongeveer parallel aan je wenkhaargroei. Het resultaat is subtiel vanuit sommige hoeken en juist dramatisch vanuit andere. Technisch is dit een echte **surface piercing**: in- en uitgang liggen in hetzelfde huidvlak, zonder plooi ertussen.

Specificatie	Waarde
Plaatsing	Horizontaal langs of net onder de wenkbrauwlijn
Gauge	1,2 mm (16G)
Sieraad	Surface bar (staple-vorm) of curved barbell
Genezingstijd	8-12 weken, vaak langer
Levensduur	Gemiddeld korter dan verticaal; migratie na jaren komt voor
Afstotingsrisico	Middelhoog tot hoog

Waarom een surface bar het verschil maakt

Een surface bar is een staafje met twee haakse hoeken, zodat de uiteinden loodrecht uit de huid komen en de bar zelf vlak onder het oppervlak ligt. Daardoor staat er geen zijwaartse trekkracht op de kanalen. Een gewone curved barbell in een surface plaatsing trekt de huid altijd een beetje omhoog en versnelt migratie. Wij adviseren daarom bijna altijd een op maat gekozen surface bar.

Diepte en afstand

De diepte moet exact kloppen: te ondiep en het sieraad snijdt zich binnen enkele weken naar buiten, te diep en het weefsel raakt continu geïrriteerd. Ook de afstand tussen de twee openingen telt: te kort geeft spanning, te lang geeft beweging. Dit is precisiewerk en het verschil tussen een piercer die dit vaak doet en een die het zelden doet, is enorm zichtbaar.

Wat migratie versnelt bij horizontaal

- Slapen op je gezicht - de eerste 6-8 weken op je rug slapen is niet optioneel.
- Make-up, poeder en foundation rond de openingen.
- Aan het sieraad draaien, trekken of eraan friemelen.
- Een bril of veiligheidsbril die op de plek rust.
- Frons en veel gezichtsbeweging in de eerste weken - onvermijdelijk, maar wees je ervan bewust.

HOOFDSTUK 6

Anti-eyebrow / teardrop piercing

De anti-eyebrow zit niet in de wenkbrauw maar eronder: op het jukbeen, schuin onder het oog. Visueel lijkt het op een decoratieve traan - vandaar de naam teardrop. Het is een van de meest opvallende gezichtspiercings die er bestaan, en tegelijk een van de moeilijkste om te houden.

Specificatie	Waarde
Plaatsing	Op het jukbeen, schuin onder het oog
Gauge	1,2 mm (16G)
Sieraad	Surface bar of curved barbell, soms een dermal anchor
Genezingstijd	10-14 weken minimaal
Afstotingsrisico	Hoog

Waarom het afstotingsrisico hier hoger is

Je lichaam behandelt een surface piercing als een vreemd voorwerp onder de huid. Waar een verticale piercing door een losse plooï loopt en dus meebeweegt, ligt een anti-eyebrow op een plek waar de huid strak over bot spant en bij elke lach en elke gezichtsuitdrukking verschuift. Het lichaam duwt het sieraad dan langzaam naar buiten: het weefsel erboven wordt dunner, de huid wordt rood en glanzend, en uiteindelijk komt de bar tevoorschijn.

Niet iedereen kan er een dragen. Dat hangt af van je huid, je anatomie en simpelweg van je lichaam. Wij doen daarom altijd een eerlijke anatomische controle voordat we beginnen, en zeggen nee als de plek niet werkt.

Surface bar versus dermal anchor

	Surface bar	Dermal anchor
Zichtbaar	Twee uiteinden	Een enkel uiteinde
Plaatsing	Twee openingen, kanaal ertussen	Een enkele voet onder de huid
Migratie	Mogelijk over de hele bar	Meer kans op scheefstand
Verwijderen	Eenvoudig	Vaak een kleine ingreep nodig
Levensduur	1-5 jaar gemiddeld	Wisselend, vaak korter in het gezicht

Beide opties hebben nadelen. Kies pas na een gesprek met je piercer, en beslis met de kennis dat dit een piercing is die je mogelijk ooit moet laten gaan.

HOOFDSTUK 7

Dubbele en meervoudige wenkbrauwpiercings

Twee wenkbrauwpiercings in een rij, of gespiegeld links en rechts: het versterkt het effect en geeft je gezicht een duidelijke lijn. Je kunt ze in een sessie laten zetten of over twee bezoeken spreiden.

De varianten

- **Gestapeld:** beide verticaal op dezelfde wenkbrauw, de een net naast of boven de ander, meelopend met de boog.
- **Gespiegeld:** een piercing boven elke wenkbrauw, op dezelfde hoogte - symmetrisch en zeer opvallend.
- **Drie of meer:** een 'ladder' langs de buitenrand van de wenkbrauw. Mooi resultaat, maar zwaar voor het weefsel.
- **Gemengd:** een verticale plus een anti-eyebrow aan dezelfde kant - visueel sterk, maar tel de risico's bij elkaar op.

In een sessie of gespreid?

Veel piercers, wij ook, adviseren twee sessies met minimaal 6 tot 8 weken ertussen. Twee verse kanalen naast elkaar in hetzelfde weefsel zwellen samen, drukken op elkaar en maken de genezing zwaarder. Doe je het toch in een sessie, dan moet je nazorg extra strikt zijn en moet je rekening houden met meer zwelling en een langere genezingstijd.

Aandachtspunten bij dubbel

- Houd minimaal 8-10 mm afstand tussen de kanalen, afhankelijk van je anatomie.
- Beide sieraden apart reinigen; kruisbesmetting tussen twee verse wonden is echt een ding.
- Bij zwelling kunnen de twee sieraden tegen elkaar drukken - laat het controleren als dat gebeurt.
- Symmetrie plannen we voor het zetten, niet halverwege de genezing.
- Raak geen van beide meer aan dan strikt nodig.

HOOFDSTUK 8

Zeldzame varianten: spiral, bridge en combinaties

Spiral / multiple eyebrow

Bij een spiral eyebrow lopen meerdere kanalen door de wenkbrauw met een lange spiraalvormige barbell erdoorheen. Het ziet er spectaculair uit, maar elk extra kanaal vergroot de kans op irritatie en het sieraad zit los in meerdere kanalen tegelijk. Wij raden dit alleen aan wanneer alle afzonderlijke piercings al volledig genezen zijn.

Bridge (erl)

De bridge zit horizontaal door de huid over de neusbrug, tussen de ogen. Technisch is het geen wenkbrauwpiercing, maar hij wordt er vaak mee gecombineerd omdat hij op dezelfde lijn in het gezicht valt. Genezingstijd 8-12 weken, 1,6 mm (14G), curved barbell.

Third eye / vertical bridge

Verticaal boven de neusbrug, tussen de wenkbrauwen. Een surface plaatsing met een hoog afstotingsrisico en een lastige genezing, maar visueel uniek.

Combinaties die goed werken

- Verticale wenkbrauw + septum: klassiek, en beide genezen relatief makkelijk.
- Verticale wenkbrauw + bridge: sterke horizontale en verticale lijn in het bovengezicht.
- Anti-eyebrow + nostril: zachtere, meer decoratieve look.
- Dubbele wenkbrauw + meerdere helixen aan dezelfde kant: samenhangend 'curated' geheel.

Belangrijke regel bij combineren

- Nooit twee zware genezingen tegelijk starten. Je immuunsysteem, je slaaphouding en je geduld zijn eindig.
- Plan combinaties met minimaal 6-8 weken ertussen.
- Bespreek het hele plan vooraf, zodat plaatsingen elkaar niet in de weg zitten.

HOOFDSTUK 9

De procedure stap voor stap

Stap	Wat er gebeurt	Tijd
1. Intake	Gezondheidsvragen, medicatie, allergieën, wat je wilt bereiken.	5 min
2. Anatomische check	Knijptest, huiddikte, zenuwverloop, afstand tot het oog.	5 min
3. Aftekenen	Puntjes worden gemarkeerd; jij controleert in de spiegel, zittend en met beweging.	5-10 min
4. Desinfectie	Huid grondig reinigen en desinfecteren.	2 min
5. Piercen	Steriele naald voor eenmalig gebruik, een vloeiende beweging.	1 sec
6. Sieraad	Iets langere titanium barbell voor de zwelfase.	1 min
7. Controle en nazorg	Passing controleren, nazorg doornemen, downsize inplannen.	5 min

Waarom het aftekenen het echte werk is

De naald duurt een seconde. Het aftekenen duurt zolang als het duurt. Je gezicht beweegt: je fronst, lacht en trekt je wenkbrauwen op. Wij controleren de markering zittend, staand, met en zonder bril, en met neutrale en actieve gezichtsuitdrukking. Pas als jij en wij allebei tevreden zijn, gaat de naald erin.

Naald, geen piercing gun

Een piercing gun hoort nergens in het gezicht - en al helemaal niet in de wenkbrauw. Een gun ramt een stomp sieraad door het weefsel, veroorzaakt scheurschade en is niet steriliseerbaar. Wij gebruiken uitsluitend steriele holle naalden voor eenmalig gebruik.

HOOFDSTUK 10

Pijn: wat het echt is

De eerlijke versie: de wenkbrauw is een van de mildere gezichtspiercings. Op een schaal van 1 tot 10 melden de meeste mensen een 3 tot 5. Het is een scherpe knijp die een tot twee seconden duurt, gevolgd door een warm, kloppend gevoel dat binnen tien minuten grotendeels wegzakt.

Piercing	Gemiddelde pijnscore (1-10)
Oorlel	2
Wenkbrauw verticaal	3-5
Wenkbrauw horizontaal	4-5
Anti-eyebrow	4-6
Neusvleugel	4-5
Helix	4-6
Tepel / industrial	7-8

Wat de pijn beïnvloedt

- Uitgerust en gegeten aankomen scheelt echt - een lage bloedsuiker maakt alles heftiger.
- Geen alcohol of drugs voor het zetten: ze verdunnen je bloed en verhogen de kans op flauwvallen.
- Ademhaling: rustig uitademen op het moment van de naald.
- Ervaring van de piercer: een vloeiende, snelle techniek doet minder pijn dan aarzelen.
- Verdovende creme is bij deze plaatsing meestal niet nodig en kan de huid opzwellen, wat de precisie verstoort.

De ochtenden erna zijn vaak vervelender dan het zetten zelf: het gebied is dan stijf en gezwollen. Dat is normaal en zakt binnen enkele dagen.

HOOFDSTUK 11

Genezing week voor week

Periode	Wat je ziet en voelt	Wat je doet
Dag 1-3	Zwelling, kloppen, mogelijk blauwe plek richting ooglid.	2x per dag zoutoplossing; koud kompres (niet direct op de huid); rust.
Dag 4-7	Zwelling zakt, korstjes verschijnen, jeuk begint.	Blijf 2x per dag reinigen; korstjes zacht maken, nooit afpulken.
Week 2-4	Roodheid vermindert, lichte heldere afscheiding is normaal.	Reinigen, met rust laten, op je rug slapen, geen make-up rond de piercing.
Week 4-8	Kanaal wordt steviger; verticale piercings voelen stabiel.	Controleafspraak; eventueel sieraadlengte laten aanpassen.
Maand 2-3	Horizontale en anti-eyebrow zijn hier nog kwetsbaar.	Minder vaak reinigen; blijven letten op verschuiving.
Maand 3-6	Volledig genezen bij verticaal; surface varianten stabiliseren.	Sieraad wisselen mag; blijf een vaste routine houden.

Genezen betekent iets anders dan het lijkt

Aan de buitenkant ziet een piercing er na een paar weken al rustig uit. Aan de binnenkant is het kanaal - het fistelkanaal - dan nog een dunne, kwetsbare laag. Daarom is de regel: **ga niet af op hoe het eruitziet, maar op de tijd**. Verticaal: reken op 3 maanden. Horizontaal: 3-4 maanden. Anti-eyebrow: 4-6 maanden voordat je iets verandert.

Signalen dat de genezing goed gaat

- Zwelling en roodheid nemen elke week af in plaats van toe.
- Heldere of licht witgele afscheiding die droge korstjes vormt: dat is lymfe, geen pus.
- Geen toenemende pijn na de eerste week.
- De afstand tussen de twee openingen blijft gelijk.
- De huid boven het sieraad blijft dezelfde dikte en kleur.

HOOFDSTUK 12

Nazorgprotocol met Aphraheals

Nazorg voor wenkbrauwpiercings is simpel maar streng: **schoon houden en met rust laten**. Meer is niet nodig, en meer doen maakt het meestal slechter. Wij werken met Aphraheals aftercare - een steriele zoutoplossing die is afgestemd op verse piercings. Meer informatie en instructies vind je op aphraheals.com.

Het dagelijkse protocol

- **Twee keer per dag**, 's ochtends en 's avonds. Niet vaker: overreinigen droogt het weefsel uit.
- Was eerst je handen met zeep en water.
- Spray of dep de zoutoplossing royaal op de in- en uitgang. Laat 30 seconden inwerken.
- Maak korstjes zacht en veeg ze voorzichtig weg met een schoon, niet-pluizend gaasje. Nooit afkrabben.
- Dep droog met een schone tissue of gaasje - geen handdoek, geen wattenschijfje dat vezels achterlaat.
- Draai, schuif of duw het sieraad niet. Dat is verouderd advies en beschadigt het kanaal.

Wat je juist niet gebruikt

Product	Waarom niet
Alcohol / jodium	Doden gezond weefsel en drogen het kanaal uit.
Waterstofperoxide	Beschadigt nieuwe cellen en vertraagt de genezing.
Tea tree olie	Sterk irriterend op vers weefsel.
Zalf en vaseline	Sluiten de wond af en houden bacterien vast.
Antibacteriele zeep op de piercing	Te agressief; alleen de huid eromheen met milde zeep.
Zelfgemaakt zout water	Onnauwkeurige concentratie; niet steriel.

Vermijd tijdens de genezing

- Make-up, poeder, foundation en oogschaduw rond de piercing.
- Zwembad, sauna, jacuzzi, meer en zee gedurende minimaal 6-8 weken.
- Gezichtsscrubs, peelings, zuren en retinol op of rond de plek.
- Wenkbrauwen harsen, epilieren of laten verven.
- Slapen op je gezicht.
- Aan het sieraad zitten - de grootste oorzaak van problemen.

HOOFDSTUK 13

Migratie en afstoting: het volledige verhaal

Dit is het hoofdstuk waar het bij wenkbrauwpiercings echt om draait. Migratie en afstoting zijn geen zeldzame complicaties maar normale reacties van het lichaam op een sieraad dat in of net onder de huid ligt.

Wat is migratie?

Migratie is de langzame verplaatsing van het sieraad door het weefsel. Het lichaam bouwt weefsel aan de ene kant en op aan de andere, waardoor het kanaal opschuift. Het gebeurt zo geleidelijk dat je het pas na weken of maanden opmerkt. Een klein beetje verplaatsing in de eerste weken is normaal; blijvende verschuiving is dat niet.

Wat is afstoting?

Afstoting is migratie in de eindfase: het lichaam duwt het sieraad volledig naar buiten. Het weefsel tussen het sieraad en het huidoppervlak wordt steeds dunner tot de bar zichtbaar wordt onder de huid en er uiteindelijk doorheen komt. Als je wacht tot dat gebeurt, houd je een breed, opvallend litteken over. Op tijd uitnemen geeft een veel kleiner litteken.

Waarschuwingssignaal	Wat het betekent
De huid boven de bar wordt dunner of doorschijnend	Vergevorderde afstoting - laat direct controleren.
Je ziet de bar aftekenen onder de huid	Het weefsel is te dun geworden.
De openingen worden groter of ovaal	Het sieraad staat onder trek.
De afstand tussen de gaatjes wordt kleiner	Klassiek migratieteken.
Rode, glanzende, schilferige huid rond de gaatjes	Chronische irritatie.
Het sieraad hangt scheef of los	Kanaal verwijdt zich.

Hoe je de kans verkleint

- Kies een piercer met aantoonbare ervaring in surface plaatsingen - vraag om foto's van genezen werk.
- Juiste sieraadkeuze: een surface bar bij horizontale en anti-eyebrow plaatsingen, geen gewone barbell.
- Juiste diepte en juiste afstand tussen de gaatjes.
- Implantaatkwaliteit titanium (ASTM F-136), geen chirurgisch staal met nikkel.
- Op je rug slapen tijdens de genezing.
- Geen make-up rond de piercing tijdens de genezing.
- Niet aanraken, niet draaien, niet trekken.

En de eerlijke waarheid: zelfs met alles perfect kan een lichaam een surface piercing afstoten. Dat is geen fout van jou of van de piercer. Bij een anti-eyebrow is de kans daarop reeel, en dat weet je het beste van tevoren.

HOOFDSTUK 14

Sieraden, maten en materialen

Variant	Sieraad	Maat
Klassiek verticaal	Curved barbell	1,2 mm x 10-14 mm
Verticaal, na downsize	Curved barbell	1,2 mm x 8-10 mm
Horizontaal	Surface bar (staple) of curved barbell	1,2 mm, op maat
Anti-eyebrow	Surface bar of dermal anchor	1,2 mm
Dubbel	Twee curved barbells	1,2 mm elk
Genezen, ring gewenst	Clicker of segmentring	1,2 mm x 8-10 mm

Materialen

- **Implantaatkwaliteit titanium (ASTM F-136).** De standaard voor elke verse piercing. Nikkelvrij, licht, lichaamsvriendelijk en anodiseerbaar in kleuren.
- **Massief goud, minimaal 14 karaat.** Prachtig, maar pas na volledige genezing en alleen massief - geen verguld en geen gold-filled.
- **Niobium.** Goed alternatief voor titanium, iets zwaarder.
- **Chirurgisch staal (316L).** Bevat nikkel en is niet geschikt voor verse piercings, ondanks wat goedkope webshops beweren.
- **Bioflex / PTFE.** Flexibel kunststof, soms nuttig bij irritatiegevoelige surface plaatsingen of tijdens sport.
- **Verguld, messing, zilver.** Niet in een piercing. Zilver oxideert in het kanaal en kan een blijvende grijze verkleuring geven.

Interne of externe schroefdraad

Kies altijd voor **interne schroefdraad of threadless**: het schroefdraad zit dan in de bal en niet op de staaf, zodat er geen scherpe draadwinding door je verse kanaal getrokken wordt. Externe schroefdraad beschadigt weefsel bij elke wissel en hoort niet meer thuis in een professionele studio.

Kwaliteitscheck bij aankoop

- Vraag naar een mill certificate voor het titanium (ASTM F-136).
- Spiegelglad gepolijst oppervlak - geen krasjes, geen doffe plekken.
- Interne schroefdraad of threadless push-fit.
- Maat in millimeters, niet in vage 'small / medium'.
- Koop niet bij marktkramen of anonieme webshops zonder materiaalspecificatie.

HOOFDSTUK 15

Downsizen en sieraden wisselen

Bij lippiercings is downsizen verplicht. Bij wenkbrauwpiercings ligt het genuanceerder: de zwelling is er kleiner en het startsieraad is meestal al vrij passend gekozen. Toch loont het bijna altijd om na 4 tot 8 weken even te laten kijken.

Wanneer wel downsizen

- Als er na het zakken van de zwelling meer dan 2 mm speling zit tussen de balletjes en de huid.
- Als het sieraad zichtbaar heen en weer kan bewegen in het kanaal.
- Als je blijft haken achter kleding, haar of een bril.
- Bij dubbele piercings, waar twee te lange barbells tegen elkaar kunnen tikken.

Wanneer niet

Een verticale wenkbrauwpiercing die goed zit en waar het sieraad netjes aansluit, hoeft je niet te veranderen. Te kort gaan is schadelijker dan iets te lang blijven: dan drukken de balletjes in de huid en ontstaat er inbedding.

Zelf wisselen

Wacht tot de piercing volledig genezen is: minimaal 3 maanden bij verticaal, langer bij surface varianten. Bij surface bars raden we aan het wisselen altijd door een piercer te laten doen - de hoeken maken het lastig en een verkeerde beweging kan het kanaal beschadigen.

Veilig wisselen in vijf stappen

- Was je handen en desinfecteer het nieuwe sieraad.
- Werk boven een handdoek of gesloten wastafel - balletjes rollen weg.
- Draai de onderste bal los, houd de bar vast en trek langzaam uit.
- Schuif het nieuwe sieraad in dezelfde hoek meteen naar binnen; wacht niet.
- Draai de bal handvast aan en controleer na een dag of hij nog vastzit.

Lukt het niet binnen een minuut? Stop en kom langs. Forceren is de snelste manier om een genezen piercing terug naar week een te brengen.

HOOFDSTUK 16

Complicaties, waarschuwingssignalen en oplossingen

Probleem	Herkennen	Wat te doen
Normale zwelling	Eerste 3-7 dagen, neemt af	Koud kompres, rust, zoutoplossing
Irritatiebultje	Klein rood bultje naast de opening	Oorzaak wegnemen: druk, make-up, aanraken. Zoutoplossing, niet prikken
Infectie	Toenemende pijn, hitte, dikke gele/groene pus, koorts	Huisarts. Sieraad in laten zitten voor afvoer
Migratie	Gaatjes schuiven, afstand verandert	Direct laten controleren door de piercer
Afstoting	Huid boven de bar wordt dun	Tijdig uitnemen om littekens te beperken
Inbedding	Bal zakt in de huid	Langer sieraad plaatsen - niet zelf wrikken
Scheuren	Sieraad blijft haken en trekt door	Direct naar de piercer of huisarts
Allergie	Jeuk, uitslag, aanhoudende roodheid	Wissel naar ASTM F-136 titanium

Irritatiebultje versus keloid

Vrijwel elk bultje bij een piercing is een irritatiebultje: een reactie op mechanische druk, vocht of een verkeerd sieraad. Het verdwijnt zodra de oorzaak weg is. Een echte keloid is zeldzaam, groeit door buiten de wondranden en heeft medische behandeling nodig. Prik nooit in een bultje en gebruik geen thuisreceptjes met aspirine of tea tree.

Wanneer je direct hulp zoekt

- Koorts, koude rillingen of rode strepen die uitlopen over je gezicht.
- Sterk toenemende zwelling na dag 3-4 in plaats van afname.
- Zwelling die je ooglid dichtdrukt of je zicht belemmert.
- Dikke, stinkende, groene of grijze afscheiding.
- Het sieraad verdwijnt in de huid.

HOOFDSTUK 17

Dagelijks leven: make-up, sport, brillen, werk, slapen

Make-up

Poeder, foundation en oogschaduw zijn de meest onderschatte oorzaak van irritatie en migratie. Deeltjes komen in het kanaal en houden bacterien vast. Tijdens de genezing houd je een zone van ongeveer een centimeter rond de piercing volledig vrij. Daarna kun je weer normaal opmaken, maar werk zorgvuldig en reinig 's avonds altijd grondig.

Brillen en zonnebrillen

Een montuur dat op de wenkbrauw of het jukbeen rust, is een permanente drukbron. Meld het voor het zetten, dan houden we er in de plaatsing rekening mee. Bij een anti-eyebrow is een breed montuur soms de reden dat we een andere plek adviseren.

Sport

- De eerste week rustig aan: zweet en verhoogde doorbloeding vergroten de zwelling.
- Contactsport: gebruik geen gezichtsbescherming die op de piercing drukt, of wacht met piercen tot na het seizoen.
- Zwembad, zee en jacuzzi minimaal 6-8 weken vermijden.
- Na het sporten altijd reinigen met zoutoplossing.
- Helmen: kies zo mogelijk een model dat de wenkbrauwlijn vrijlaat.

Werk en school

Wenkbrauwpiercings zijn in Nederland breed geaccepteerd, maar sommige werkgevers hanteren strikte kledingvoorschriften. Een retainer van doorzichtig bioflex is een optie, maar draag die pas als de piercing volledig genezen is en laat hem niet dag en nacht zitten in de eerste maanden.

Slapen

De eerste 6 tot 8 weken op je rug. Bij horizontaal en anti-eyebrow liever nog langer. Een reiskussen of een kussen met een uitsparing werkt goed. Slapen op je gezicht is de meest voorkomende reden dat een surface piercing gaat migreren.

HOOFDSTUK 18

Uitlaten, littekens en opnieuw laten zetten

Wil of moet je de piercing verwijderen? Verse kanalen sluiten vaak binnen enkele dagen tot weken. Genezen kanalen kunnen jaren open blijven, maar meestal krimpen ze tot twee kleine puntjes.

Littekens

- Verticaal: meestal twee kleine, nauwelijks zichtbare puntjes.
- Horizontaal en anti-eyebrow: bij afstoting vaak een dunne lijn of twee grotere littekens.
- Op tijd verwijderen bij afstoting maakt het verschil tussen een puntje en een streep.
- Siliconenpleisters of littekengel kunnen na volledige sluiting helpen; overleg met je huisarts.
- Bescherm het litteken minstens een half jaar tegen zon met SPF 50.

Opnieuw laten zetten

Wachten is essentieel. Littekenweefsel is stugger, minder doorbloed en migreert sneller dan gezond weefsel. Wacht minimaal 3 tot 6 maanden na volledige sluiting, en laat de piercing niet exact door hetzelfde litteken lopen - een paar millimeter verschuiven maakt de kans op slagen veel groter. Bij een tweede afstoting op dezelfde plek adviseren wij eerlijk om te stoppen met die plaatsing.

HOOFDSTUK 19

30 veelgestelde vragen

Welke wenkbrauwvariant is het makkelijkst te genezen?

De klassieke verticale. Die heeft het laagste afstotingsrisico omdat hij door een losse huidplooi loopt. Horizontaal en anti-eyebrow zijn echte surface piercings en beslist niet 'makkelijker'.

Hoeveel doet het pijn?

De meeste mensen geven een 3 tot 5 op 10. Een korte scherpe knijp van een of twee seconden, daarna warm kloppen dat snel zakt.

Hoe lang duurt de genezing?

Verticaal 6-8 weken oppervlakkig en ongeveer 3 maanden volledig. Horizontaal 8-12 weken. Anti-eyebrow 10-14 weken en vaak langer.

Kan ik mijn wenkbrauwpiercing bedekken met make-up?

Niet tijdens de genezing. Poeder en foundation veroorzaken irritatie en stimuleren migratie. Wacht tot volledige genezing: minimaal 6-8 weken bij verticaal, langer bij horizontaal en anti-eyebrow.

Wat als mijn piercing migreert?

Enige beweging in de eerste weken is normaal. Schuift hij merkbaar opzij of naar voren, neem dan contact op met je piercer. Die beoordeelt of aanpassen, verplaatsen of verwijderen nodig is.

Hoe lang voordat ik weer op mijn gezicht kan slapen?

Minimaal 6-8 weken op je rug. Na volledige genezing (12+ weken) kun je terug naar je normale houding, maar wees de eerste maand nog voorzichtig.

Kan ik mijn verticale wenkbrauwpiercing downsizen?

Vaak is het niet nodig: de zwelling is beperkt en het startsieraad zit meestal goed. Zit er na 4-8 weken duidelijk speling, laat het dan wel aanpassen.

Wat gebeurt er bij afstoting?

Je lichaam duwt het sieraad langzaam naar buiten. De huid erboven wordt dunner en glanzend en de gaatjes worden groter. Laat het dan tijdig verwijderen - wachten geeft een groter litteken.

Raakt een wenkbrauwpiercing een zenuw?

Bij correcte plaatsing niet. Daarom zetten we hem aan de buitenkant van de wenkbrauw, 1-1,5 cm van het oog, weg van de supraorbitale zenuw.

Kan ik blind worden van een wenkbrauwpiercing?

Nee. De piercing gaat door een huidplooi, ver van het oog en de oogkas.

Krijg ik een blauw oog?

Soms. Een lichte blauwe plek richting het ooglid komt voor doordat het bloed naar beneden zakt. Het verdwijnt meestal binnen een week.

Mag ik een ring in plaats van een barbell?

Niet tijdens de genezing. Een ring trekt schuin aan beide openingen. Na volledige genezing kan een clicker of segmentring wel.

Welk materiaal moet ik nemen?

Implantaatkwaliteit titanium ASTM F-136 voor elke verse piercing. Massief 14kt goud kan na volledige genezing. Nooit verguld, messing of zilver.

Welke dikte is standaard?

1,2 mm (16G). Soms wordt 1,6 mm gekozen voor extra stabiliteit bij dikkere huid.

Kan ik mijn wenkbrauwen blijven epileren of harsen?

Niet tijdens de genezing en niet direct rond de piercing. Daarna alleen voorzichtig, en hars nooit over het sieraad.

Mag ik zwemmen?

Minimaal 6-8 weken niet in zwembad, zee, meer, sauna of jacuzzi. Douchen mag wel en is zelfs goed.

Kan ik sporten met een verse wenkbrauwpiercing?

Rustig sporten kan na een paar dagen. Contactsport en alles met een helm of bril die op de plek drukt: wachten.

Wat is dat kleine bultje naast mijn piercing?

Bijna altijd een irritatiebultje door druk, make-up of aanraken. Neem de oorzaak weg, spoel met zoutoplossing en prik er nooit in.

Hoe weet ik of het een infectie is?

Bij infectie neemt de pijn toe na de eerste week, voelt de huid heet aan en komt er dikke gele of groene pus. Eventueel met koorts. Ga dan naar de huisarts en laat het sieraad zitten.

Mag ik het sieraad draaien tijdens het reinigen?

Nee. Dat is verouderd advies. Draaien trekt korstjes door het kanaal en beschadigt vers weefsel.

Hoe vaak moet ik reinigen?

Twee keer per dag met steriele zoutoplossing. Vaker droogt het weefsel uit en vertraagt de genezing.

Kan iedereen een anti-eyebrow krijgen?

Nee. Het hangt af van je huid, de spanning over je jukbeen en je lichaamsreactie. Wij doen altijd een eerlijke check en zeggen nee als het niet kan.

Hoe lang gaat een anti-eyebrow gemiddeld mee?

Vaak enkele jaren. Een deel wordt uiteindelijk afgestoten. Zie het als een piercing met een houdbaarheidsdatum.

Dubbel in een sessie of gespreid?

Twee sessies met 6-8 weken ertussen zijn comfortabeler en genezen beter. In een sessie kan, maar vraagt strengere nazorg.

Kan ik een wenkbrauwpiercing en een bril combineren?

Ja, mits de plaatsing wordt afgestemd op je montuur. Meld het altijd voor het zetten.

Wat kost een wenkbrauwpiercing?

Bij ons is de prijs inclusief implantaatkwaliteit titanium sieraad, steriel werken, nazorguitleg en controle. Vraag actuele prijzen in de studio of op de webshop.

Mag het onder de 18?

Regels rond leeftijd en toestemming bespreken we in de studio. Kom langs of bel voor de actuele voorwaarden.

Wat als mijn sieraad eruit valt?

Probeer het snel schoon terug te plaatsen als de piercing vers is. Lukt het niet, kom dan direct langs - een vers kanaal kan binnen uren krimpen.

Kan ik na afstoting op dezelfde plek opnieuw piercen?

Wacht minstens 3-6 maanden en verschuif de plaatsing enkele millimeters. Na een tweede afstoting adviseren wij een andere plek.

Wanneer mag ik weer make-up gebruiken?

Na volledige genezing: circa 3 maanden bij verticaal, 4-6 maanden bij horizontaal en anti-eyebrow. Reinig daarna altijd grondig aan het eind van de dag.

HOOFDSTUK 20

Bezoek Piercings Works Amsterdam

Wenkbrauw piercings zijn ongelooflijk mooi als ze goed geplaatst zijn, maar ze vragen zorgvuldigheid - zeker de varianten met een hoger risico. Wij doen altijd een grondige anatomische check voordat we beginnen, en we vertellen je eerlijk wat voor jou werkt en wat niet. Je gezondheid en je resultaat zijn belangrijker dan een snelle piercing.

Piercings Works Amsterdam

- **Adres:** Reguliersbreestraat 46, Amsterdam - vlak om de hoek van het Rembrandtplein.
- **Openingstijden:** dagelijks 10:30 - 22:00. Loopklanten welkom.
- **Afspraken en webshop:** www.piercingzette.com
- **Nazorg:** Aphraheals - aphraheals.com

Wat je van ons kunt verwachten

- Implanataatkwaliteit titanium (ASTM F-136) en massief 14kt goud - niets verguld, niets anoniem.
- Steriele naalden en materialen voor eenmalig gebruik bij elke klant.
- GGD-goedgekeurde studio en piercers die werken sinds 1998.
- Een grondige anatomische check vooraf - en een eerlijk nee als je anatomie niet geschikt is.
- Gratis controle en nazorgbegeleiding voor piercings die bij ons gezet zijn.
- Tijd. Wij haasten geen markering en geen vraag.

Kom langs voor een eerlijk advies - wij zorgen dat het in een keer goed gaat.