

---

# SKI ROUES

---



sales@barnettsports.com



04 79 34 07 51

575 bd du Dr Jean Jules Herbert  
73100 Aix les Bains

---

## AVANT TOUTE UTILISATION :

Il est de votre responsabilité de contrôler et resserrer les vis, si nécessaire, qui tiennent les roues et le système de roulements. Il est très important de toujours vérifier le serrage et l'ensemble des vis avant de pratiquer.

Lors de toute constatation de vibration, ou de fonctionnement anormal, vous ne devez en aucun cas continuer d'utiliser le produit et contacter notre service après-vente (contacts plus haut).

---

## NOTICE UTILISATION

---

### PRESENTATION

La pratique du ski roues est un dérivé de la pratique du ski de fond. Cette discipline s'est développée récemment. Elle permet de s'entraîner au ski pendant la période estivale ou en attendant la neige. Ainsi vous gardez vos gestes et votre endurance, sans perdre votre technique.

Nous attirons votre attention toutefois que le ski roues est un sport pour qui les protections sont vivement recommandées. Avant et après chaque utilisation le matériel doit être contrôlé.

### SKATE OU CLASSIQUE

Exactement comme le ski de fond, vous pouvez pratiquer soit le classique soit le skating. Les ski-roues seront différents : les skate possèdent des poutres plus fines avec des roues plus étroites, les classiques auront des poutres et des roues plus larges. De plus, les classiques possèdent un anti-recul sur les roues avant.

A vous de choisir la pratique que vous souhaitez développer.

Tous nos ski-roues sont montés avec des roues et des fixations (soit NNN soit SNS). Vous pouvez utiliser vos chaussures d'hiver, à condition que ce soit pour la même pratique. Par exemple si vous souhaitez pratiquer le ski roues classique, il vous faudra une paire de chaussures de ski de fond classique. Il en va de même pour le skate.

Cependant pour le classique l'utilisation de chaussures skate est possible, bien que peu recommandé.

### UTILISATION SKATE

Les roues des ski-roues skate sont plus étroites et plus hautes, ainsi elles facilitent la bascule latérale propre à la pratique du skating en ski de fond. C'est un mouvement latéral, avec une alternance du bassin vers la gauche puis vers la droite. Les bâtons permettent d'avoir une meilleure propulsion avec les jambes.

### UTILISATION CLASSIQUE

Les poutres sont basses afin de garantir une meilleure garde au sol, ce qui permet de retranscrire au maximum le geste du classique. Le bon geste est d'alterner bras et jambes. Les bâtons permettent d'avoir une meilleure propulsion avec les jambes, tout comme pour le skate.

### ENTRETIEN

Afin de garantir une durée de vie optimale de vos ski roues, voici quelques conseils d'entretien. Vous pouvez appliquer un peu d'huile graissante sur les roulements. Vous pouvez nettoyer vos fixations et vos ski roues avec de l'eau, attention toutefois de bien les essuyer avec un torchon afin de ne pas les exposer à la rouille. La gomme des roues ne doit pas être trop endommagée, lorsque la gomme est réduite en taille, pensez à les changer.

Dernière astuce : pensez à alterner les ski roues (gauche-droite) afin d'user uniformément votre gomme

---