



Hvis forbruget løber løbsk:

KIG TILBAGE

Føler du, at du har mistet overblikket over din økonomi, er det en god idé at kigge tilbage på dit forbrug og lægge et bagudrettet budget.

Det kan være med til at give dig et overblik over, hvor de største problemer ligger.

Et kig på dine kontoudtog afslører, om du for eksempel har et overforbrug af tøj, takeaway, elektronik eller andet.

Når du først har lagt et bagudrettet budget – eventuelt tre eller seks måneder tilbage – vil du lettere fremadrettet kunne få styr på din økonomi og dit budget.

Og husk, det er bedre at bede om hjælp til det end slet ikke at gøre noget.

Ny mulighed:

TAG IMOD PAKKER FOR DIN NABO

Værdien af et godt naboskab er noget, jeg vægter højt. Det at kunne drikke en kop kaffe sammen, låne et par æg – og holde øje med hinandens bolig, så tyve ikke har en chance – dét er godt naboskab. Nu kan man også få titlen Pakkenabo på sig, og det er fragtvirksomheden Bring, som lancerer det nye koncept. Som Pakkenabo modtager du pakker for dine naboer, som kan

komme forbi og hente deres pakke mellem kl. 16 og 20. Det kan bruges af alle, som sender pakker med Bring i Danmark. Hvis kunden har en Pakkenabo som nærmeste udleveringssted, får de automatisk valget i check-out. Som Pakkenabo modtager du samtidig et beløb pr. pakke. I Holland er konceptet en stor succes med 3.500 udleveringssteder.



GUIDE

GAVER MED OMTANKE

Julegaver spredt ikke kun glæde hos modtageren. De kan også gavne i et lidt større billede, hvor omtanke for andre og vores miljø er en del af produktet. Her er et par stykker.



Fabelagtige dyr

Skjulte magneter på Fablewoods trædyr gør det muligt at adskille og samle dyrene som et tredimensionelt puslespil. Her er hygge for både små og store. Fablewood planter fem nye træer for hvert produkt, der bliver solgt. Hvert dyr koster 599 kr. Find dem bl.a. på deres webshop fablewood.dk.

Spar på kapslerne

Du kan spare kaffekapsler og kaffefilter ved at brygge på denne kaffebrygger Arca X-tract Brew fra Carl Henkel Brewers. Den indeholder nemlig et laserskåret og dobbeltlageret filter, som gør, at den formalede kaffe forbliver i filtret, og du får en helt ren kaffe. En kande på 0,8 liter koster 450 kr. og en kande på 0,5 liter fås for 400 kr. hos spinchy.dk. Nærmeste forhandler oplyses også på tlf. 53 54 00 04.



Uden skadelige kemikalier

FDB lancerer nu sit første svanemærkede møbel, nemlig den ikoniske pindestol J46. Mærket sikrer, at der ikke er brugt skadelige kemikalier og ftalater i produktionen af møblet. Træet er endvidere fra FSC-certificeret skovbrug. Stolen i eg koster 1.899 kr. hos coop.dk.

Støt voldsramte kvinder

Danner og Spirit Icons har skabt smykkekollektionen SHE til fordel for voldsramte kvinder og børn. Kollektionen består af en halskæde, et armbånd og et par ørestikker med det smukke kvindetegn og en lille diamant som symbol på kvindelig styrke. Halskæden her koster 895 kr. 10 procent af prisen for hvert smykke doneres til Danner. Kan købes hos guldsmede.landet.over.



Hjælp til truede dyr og planter

En gavepose fra The Body Shop koster 145 kr., og den findes med tre forskellige dufte – denne er Warm Vanilla.

The Body Shop deltag i projekter som Re-Wilding The World, der beskytter og genskaber biologiske korridorer eller såkaldte biobroer mellem frisk regnskov og dermed forbinder isolerede arter af truede dyr og planter.

Målet er 75 millioner kvadratmeter biobroer inden 2020.