



SOMNOBLUE: MANUALE DI ISTRUZIONI E SICUREZZA

PROTEZIONE COMPLETA

L'illuminazione domestica contiene luce blu. Somnoblue filtra questa luce da tutte le direzioni. Indossalo prima di andare a dormire. In questo modo, ti rilasserai più velocemente e prolungherai la produzione naturale dell'ormone notturno, la melatonina.

PER UN SONNO, FOCALIZZAZIONE E SALUTE MIGLIORI

Migliora l'efficacia del tuo rituale del sonno e contribuisce a un ritmo sonno/veglia più sano. L'uso costante condiziona il tuo cervello a entrare più rapidamente in un sonno profondo, permettendoti così di svegliarti più riposato e in forma.

SOMNOBLUE ANCHE PER I LAVORATORI SU TURNI

Somnoblue migliora l'efficacia del rituale del sonno segnalando al cervello che 'è notte, è ora di dormire'. Un'analisi meta-analitica recente del 2021 pubblicata su Chronobiology International (Hester et al., 2021) mostra che gli occhiali arancioni possono contribuire a migliorare il sonno del personale su turni.



Non indossare questi occhiali mentre dormi. Toglili quando hai spento le luci nella camera da letto.



Non utilizzare questi occhiali come occhiali di sicurezza.



Non indossare questi occhiali mentre partecipi al traffico.



Questi occhiali possono essere utili anche per persone che hanno problemi ad addormentarsi e per coloro che soffrono della Sindrome della Fase di Sonno Ritardata.



PROTEZIONE COMPLETA DA OGNI DIREZIONE

INDOSSA QUESTI OCCHIALI 1-2 ORE PRIMA DI ANDARE A DORMIRE

A differenza di altri occhiali anti-luce blu, dovresti indossare gli occhiali Somnoblue circa un'ora o due prima di andare a dormire. Indossa i nostri occhiali da sonno la sera prima di coricarti, e non per l'intera giornata. Attenzione, non indossarli mai durante il lavoro o alla guida.

SPERIMENTA IL FILTRO LUCE BLU DEL 99,9%+

I classici blocca-luce blu filtrano solo il 10% dello spettro di luce blu/verde. Finché le lenti sono giallastre o chiare e non chiudono completamente la parte superiore, lasciano passare la maggior parte di questa luce che sopprime il sonno.

FILTRA LA LUCE BLU DA OGNI DIREZIONE

Proprio la luce blu artificiale proveniente dall'alto ha un impatto particolarmente grande sul nostro orologio biologico. Gli occhiali da sonno Somnoblue sigillano completamente e ti proteggono dalla luce blu da ogni direzione.

CIE 1976 L*,a*,b* col L*= 63.96 a*= 58.42 b*= 106.55

American National Standard [ANSI Z80.3-2015]

Δp%= 100.00%

P%= 100.00%

Photochromic= 0.00

UV400= 0.00

somnoblue

Spectrum Data:

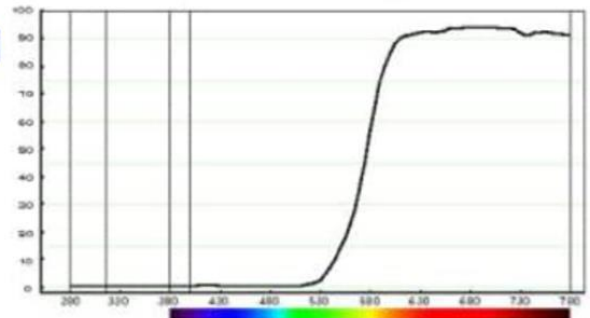
CIE 1931 XYZ

780	91.38	775	91.50	770	91.59	765	91.89	760	92.24	755	92.46	750	92.29	745	92.03
740	91.37	735	91.37	730	92.14	725	93.48	720	93.72	715	93.72	710	93.83	705	94.01
700	94.07	695	94.07	690	94.06	685	94.22	680	94.29	675	94.22	670	93.84	665	93.74
660	93.77	655	92.95	650	92.37	645	92.23	640	92.48	635	92.37	630	92.12	625	91.64
620	91.31	615	91.03	610	90.03	605	87.95	600	84.91	595	80.30	590	74.00	585	65.56
580	55.83	575	45.79	570	36.24	565	28.31	560	22.27	555	17.62	550	13.75	545	10.15
540	6.80	535	4.06	530	2.19	525	1.24	520	0.97	515	0.67	510	0.29	505	0.24
500	0.19	495	0.14	490	0.13	485	0.11	480	0.10	475	0.10	470	0.10	465	0.12
460	0.12	455	0.14	450	0.11	445	0.13	440	0.16	435	0.21	430	0.28	425	0.37
420	0.45	415	0.46	410	0.36	405	0.19	400	0.17	395	0.01	390	0.01	385	0.01
380	0.02	375	0.03	370	0.03	365	0.01	360	0.01	355	0.01	350	0.00	345	0.00
340	0.00	335	0.00	330	0.00	325	0.00	320	0.00	315	0.00	310	0.00	305	0.00
300	0.00	295	0.00	290	0.00	285	0.00	280	0.00						

Blue light wavelengths [450 to 495 nm]

Main effect on sleep and circadian rhythms [420 to 530 nm]

lens: 1



Dimensioni: Somnoblue Pro

- Diametro delle lenti (60 mm): La larghezza delle lenti (in mm) misurata a partire dal ponte.
- Larghezza del ponte (25 mm): Lo spazio sopra il naso tra le lenti.
- Lunghezza delle aste (125 mm): La lunghezza delle stanghette degli occhiali.
- Larghezza degli occhiali (140 mm): La larghezza totale degli occhiali.

somnoblue