



SOMNOBLUE: MANUEL D'INSTRUCTIONS ET DE SÉCURITÉ

PROTECTION COMPLÈTE

L'éclairage domestique contient de la lumière bleue. Somnoblue filtre cette lumière de toutes directions. Portez-le avant de vous coucher. Vous vous apaiserez plus rapidement et prolongerez la production naturelle de l'hormone nocturne, la mélatonine.

POUR UN MEILLEUR SOMMEIL, CONCENTRATION ET SANTÉ

Il améliore l'efficacité de votre rituel de sommeil et contribue à un rythme de sommeil/éveil plus sain. Un usage constant conditionne votre cerveau à entrer plus rapidement dans un sommeil profond, vous permettant ainsi de vous réveiller plus reposé et en forme.

SOMNOBLUE AUSSI POUR LES TRAVAILLEURS POSTÉS

Somnoblue améliore l'efficacité du rituel de sommeil en signalant au cerveau 'c'est la nuit, il est temps de dormir'. Une méta-analyse récente de 2021 publiée dans Chronobiology International (Hester et al., 2021) montre que les lunettes oranges peuvent contribuer à un meilleur sommeil pour le personnel en poste.



PROTECTION COMPLÈTE SOUS TOUS LES ANGLES

PORTEZ CES LUNETTES 1 À 2 HEURES AVANT DE VOUS COUCHER

Contrairement à d'autres lunettes anti-lumière bleue, vous devez porter les lunettes Somnoblue environ une à deux heures avant d'aller dormir. Portez nos lunettes de sommeil le soir avant de vous coucher, et non toute la journée.

Notez bien, ne les portez jamais pendant le travail ou en conduisant!

EXPÉRIMENTEZ LE FILTRE DE LUMIÈRE BLEUE À 99,9%+

Les bloqueurs de lumière bleue classiques ne filtrent que 10% du spectre lumineux bleu/vert. Tant que les verres sont jaunâtres ou clairs et qu'ils ne se ferment pas complètement en haut, ils laissent passer la majeure partie de cette lumière qui supprime le sommeil.

FILTREZ LA LUMIÈRE BLEUE DEPUIS TOUTES LES DIRECTIONS

C'est précisément la lumière bleue artificielle venant d'en haut qui a un effet particulièrement important sur notre horloge biologique. Les lunettes de sommeil Somnoblue se ferment complètement et vous protègent de la lumière bleue de toutes les directions.

CIE 1976 L*,a*,b* col L*= 63.96 a*= 58.42 b*= 106.55

American National Standard [ANSI Z80.3-2015]

Δp%= 100.00%

P%= 100.00%

Photochromic= 0.00

UV400= 0.00

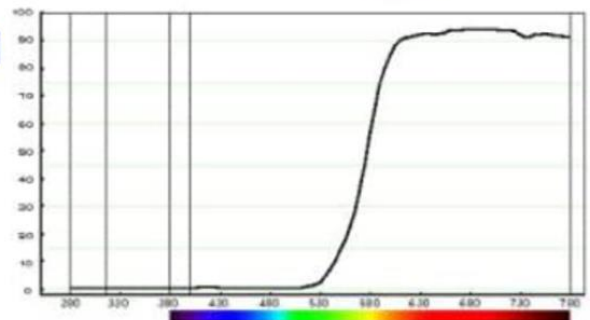
Spectrum Data:

CIE 1931 XYZ

somnoblue



lens: 1



780	91.38	775	91.50	770	91.59	765	91.89	760	92.24	755	92.46	750	92.29	745	92.03
740	91.37	735	91.37	730	92.14	725	93.48	720	93.72	715	93.72	710	93.83	705	94.01
700	94.07	695	94.07	690	94.06	685	94.22	680	94.29	675	94.22	670	93.84	665	93.74
660	93.77	655	92.95	650	92.37	645	92.23	640	92.48	635	92.37	630	92.12	625	91.64
620	91.31	615	91.03	610	90.03	605	87.95	600	84.91	595	80.30	590	74.00	585	65.56
580	55.83	575	45.79	570	36.24	565	28.31	560	22.27	555	17.62	550	13.75	545	10.15
540	6.80	535	4.06	530	2.19	525	1.24	520	0.97	515	0.67	510	0.29	505	0.24
500	0.19	495	0.14	490	0.13	485	0.11	480	0.10	475	0.10	470	0.10	465	0.12
460	0.12	455	0.14	450	0.11	445	0.13	440	0.16	435	0.21	430	0.28	425	0.37
420	0.45	415	0.46	410	0.36	405	0.19	400	0.17	395	0.01	390	0.01	385	0.01
380	0.02	375	0.03	370	0.03	365	0.01	360	0.01	355	0.01	350	0.00	345	0.00
340	0.00	335	0.00	330	0.00	325	0.00	320	0.00	315	0.00	310	0.00	305	0.00
300	0.00	295	0.00	290	0.00	285	0.00	280	0.00						

Blue light wavelengths [450 to 495 nm]

Main effect on sleep and circadian rhythms [420 to 530 nm]

Dimensions : Somnoblue Pro

- Le diamètre des verres (60 mm) : La largeur du verre (en mm) mesurée à partir du pont.
- La largeur du pont (25 mm) : L'écart au-dessus du nez entre les verres.
- La longueur des branches (125 mm) : La longueur des branches de la lunette.
- La largeur de la lunette (140 mm) : La largeur totale de la lunette.



À utiliser 1 à 2 heures avant le coucher



somnoblue



Ne portez pas ces lunettes en dormant. Retirez-les lorsque vous avez éteint les lumières de la chambre.



N'utilisez pas ces lunettes comme lunettes de sécurité.



Ne portez pas ces lunettes en participant à la circulation.



Ces lunettes peuvent également être utiles pour les personnes ayant des difficultés à s'endormir et pour celles atteintes du syndrome de la phase de sommeil retardée.