



SOMNOBLUE: VEILIGHEID EN INSTRUCTIE HANDLEIDING

VOLLEDIGE BESCHERMING

De verlichting in huis bevat blauw licht. Somnoblue filtert dit licht vanuit alle richtingen. Draag hem voor het slapen gaan. Kom zo sneller tot rust en verleng de natuurlijke aanmaak van het 'nachthormoon' melatonine.

VOOR BETERE SLAAP, FOCUS EN GEZONDHEID

Het verbetert de effectiviteit van uw slaapritueel en draagt bij aan een gezonder slaap/waakritme. Consistent gebruik conditioneert uw brein om sneller in een diepe slaap te vallen om zo meer uitgerust en fitter wakker te worden.

SOMNOBLUE OOK VOOR PLOEGDIENSTMEDEWERKERS

Somnoblue verbetert de effectiviteit van het slaapritueel door het brein het seintje te geven 'het is nacht, tijd is om te slapen'. Een recente meta-analyse uit 2021 gepubliceerd in Chronobiology International (Hester et al., 2021) laat zien dat dat de oranje bril kan bijdragen aan betere slaap voor het ploegendienst personeel.



VOLLEDIGE BESCHERMING VANUIT ELKE RICHTING

DRAAG DEZE BRIL 1 À 2 UUR VOOR HET SLAPEN GAAN

In tegenstelling tot andere anti-blauw licht brillen, dien je de Somnoblue bril ongeveer een tot twee uur voor het slapen gaan te dragen. Draag onze slaapbril in de avond voordat u gaat slapen, en niet de gehele dag. Let wel op, draag hem nooit tijdens werk of in het verkeer.

ERVAAR DE 99,9%+ BLAUW LICHT FILTER

Heldere blue blockers filteren slechts 10% van het blauw/groene lightspectrum. Zolang de glazen gelig of helder zijn en ze niet volledig van boven afsluiten, laten ze het grootste gedeelte van dit slaap onderdrukkende licht door.

FILTER BLAUW LICHT VANUIT ELKE RICHTING

Juist het blauwe (kunst)licht dat van boven komt, heeft een extra groot effect op onze biologische klok. De Somnoblue slaapbrillen sluiten volledig af en beschermen u tegen het blauwe licht vanuit alle richtingen.



Draag deze bril niet tijdens het slapen. Doe ze af wanneer je de lichten in de slaapkamer hebt uitgedaan.



Deze bril kan ook nuttig zijn voor mensen die moeite hebben met het in slaap vallen en voor mensen met het vertraagde-slaapfasesyndroom.



Gebruik deze bril niet als veiligheidsbril.



Draag deze bril niet tijdens deelname aan het verkeer.



Deze bril filtert het licht vanuit elke richting. Erg belangrijk omdat onze biologische klok zeer gevoelig is voor blauw licht dat van boven en vanaf de zijkanten in onze ogen valt.



Draag deze bril 1 à 2 uur voor het slapengaan.

CIE 1976 L*,a*,b* col L*= 63.96 a*= 58.42 b*= 106.55

American National Standard [ANSI Z80.3-2015]

Δp%= 100.00%

P%= 100.00%

Photochromic= 0.00

UV400= 0.00

Spectrum Data:

780	91.38	775	91.50	770	91.59	765	91.89	760	92.24	755	92.46	750	92.29	745	92.03
740	91.37	735	91.37	730	92.14	725	93.48	720	93.72	715	93.72	710	93.83	705	94.01
700	94.07	695	94.07	690	94.06	685	94.22	680	94.29	675	94.22	670	93.84	665	93.74
660	93.77	655	92.95	650	92.37	645	92.23	640	92.48	635	92.37	630	92.12	625	91.64
620	91.31	615	91.03	610	90.03	605	87.95	600	84.91	595	80.30	590	74.00	585	65.56
580	55.83	575	45.79	570	36.24	565	28.31	560	22.27	555	17.62	550	13.75	545	10.15
540	6.80	535	4.06	530	2.19	525	1.24	520	0.97	515	0.67	510	0.29	505	0.24
500	0.19	495	0.14	490	0.13	485	0.11	480	0.10	475	0.10	470	0.10	465	0.12
460	0.12	455	0.14	450	0.11	445	0.13	440	0.16	435	0.21	430	0.28	425	0.37
420	0.45	415	0.46	410	0.36	405	0.19	400	0.17	395	0.01	390	0.01	385	0.01
380	0.02	375	0.03	370	0.03	365	0.01	360	0.01	355	0.01	350	0.00	345	0.00
340	0.00	335	0.00	330	0.00	325	0.00	320	0.00	315	0.00	310	0.00	305	0.00
300	0.00	295	0.00	290	0.00	285	0.00	280	0.00						

Blue light wavelengths [450 to 495 nm]

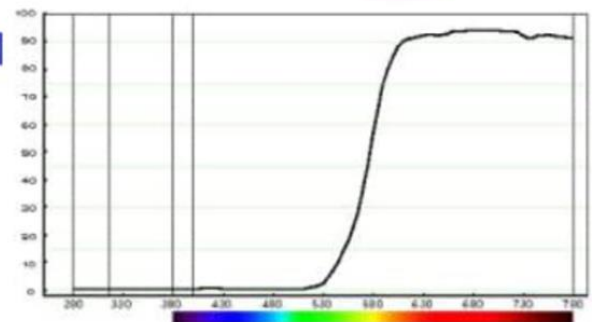
Main effect on sleep and circadian rhythms [420 to 530 nm]

CIE 1931 XYZ

somnoblue



lens: 1



Afmetingen: Somnoblue 3 Plus

- De glasdiameter (60 mm): De breedte van het glas (in mm) gemeten vanaf de brug.
- De brugbreedte (25 mm): Het gat boven de neus tussen de glazen.
- De lengte van de veren (125 mm): De lengte van de pootjes van de bril.
- Breedte van de bril (140 mm): De totale breedte van de bril.

somnoblue