

Oei, ik groei!
Het sprongendagboek



Ge feliciteerd!

***Je hebt jezelf net auteur van het mooiste dagboek ooit gemaakt.
Dit dagboek beschrijft hoe jouw baby zich in de eerste twaalf
maanden van zijn leven ontwikkelt.***

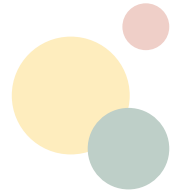
Beschrijf iedere magische sprong in je baby's mentale ontwikkeling. De vragen helpen je de specifieke kenmerken van iedere sprong te observeren. Weet je het antwoord niet meteen? Wacht dan even en kijk eerst hoe jouw baby met dit aspect van zijn ontwikkeling omgaat, voordat je de vraag beantwoordt. Je zult zien dat dit dagboek het beste en speciaalste boek wordt dat je ooit zult schrijven.

Verzamel en creëer het beste van iedere sprong op de sprongenplakboekpagina. Wees zo creatief als je maar kunt! Plak gewoon ieder grappig of speciaal plaatje, papiertje, fotootje of bonnetje op deze pagina's. (Het bonnetje van je cappuccino in dat ene speciale tentje waar alle obers altijd zoveel complimentjes over je baby maken; het label van de beer die je baby tijdens deze sprong zo interessant vond, of een lipstickkus van oma die, net als bij iedere sprong, je baby onder de kussen bedolf.) Het zijn juist deze 'kleine' herinneringen die later een groot verschil maken!

Wij zouden het SUPER vinden om te zien wat jij hebt gemaakt. Dus deel je sprongenplakboekpagina's met ons! Stuur ze op, mail ze, tweet ze, post ze of pin ze!

Heb een supertijd, terwijl je dit mooiste dagboek ooit maakt!

Liefs, Xaviera



Dit boek is een uitgave van Fontaine Uitgevers, Amsterdam
in samenwerking met Kiddy World Publishing B.V., Arnhem
www.fontaineuitgevers.nl
www.oeikgroei.nl
www.oeikgroei.be

© 2016, 2018 Kiddy World Publishing B.V., Arnhem
© concept Oei, ik groei!

Tekst: Xaviera Plooij
Illustraties: Kiddy World Publishing
Omslagontwerp: Art Wise, Ellen Langendam
Zetwerk: Elgraphic bv, Vlaardingen, in samenwerking met Andrei Andras

ISBN 978 94 6404 004 3
NUR 847, 850

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

Oei, ik groei! is door Kiddy World Promotions B.V. gedeponeerd als beschermde merknaam.



Het mooiste
dagboek ooit

Oei, ik groei!

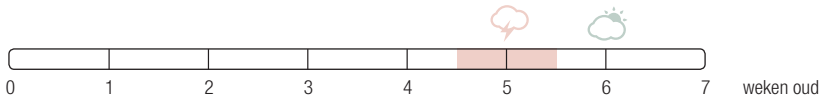
Het sprongendagboek van:



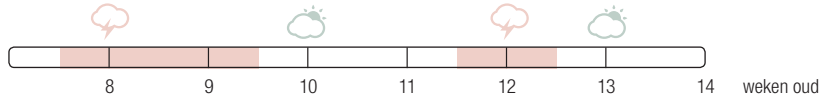
A blank, lined page from a spiral-bound notebook, representing a 'leap' or growth. The page is white with a grey spiral binding on the left side and ten horizontal lines. The bottom edge of the page is torn.



Jouw sprongenschema

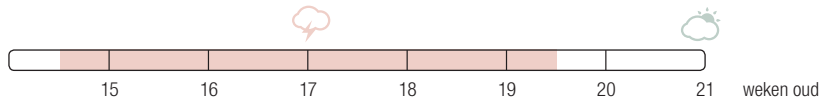


Datum sprong 1 _____

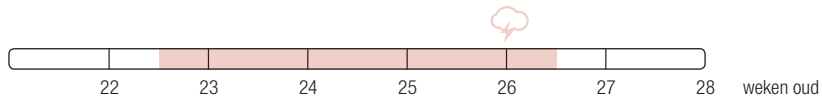


Datum sprong 2 _____

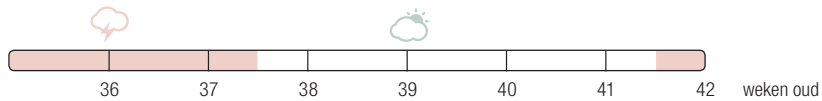
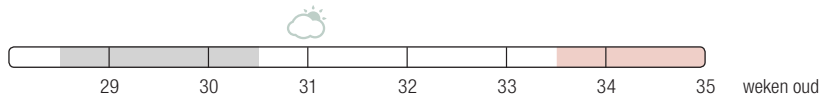
Datum sprong 3 _____



Datum sprong 4 _____



Datum sprong 5 _____



Datum sprong 6 _____

Oei, ik groei! vertelde me dat de geboortedatum alleen voor verjaardagen belangrijk is, de sprongen die jij maakt worden berekend op basis van de uitgerekende datum.

Ik berekende je sprongen door:

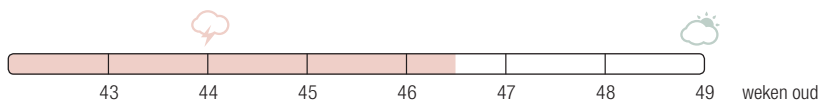
te rekenen.

de *Oei, ik groei!* app het rekenwerk voor me te laten doen.

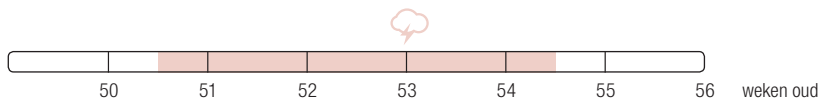


Geboortedatum: _____

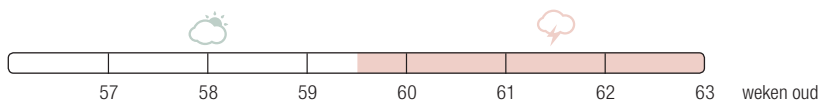
Uitgerekende datum: _____



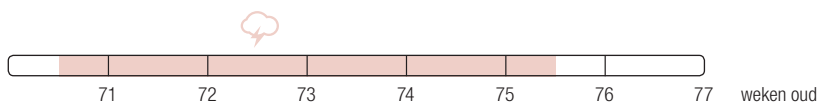
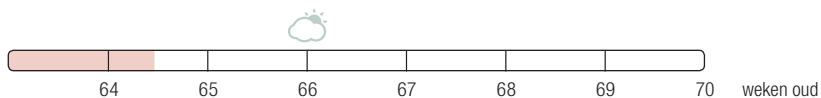
Datum sprong 7 _____



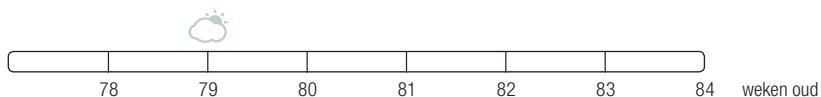
Datum sprong 8 _____



Datum sprong 9 _____



Datum sprong 10 _____



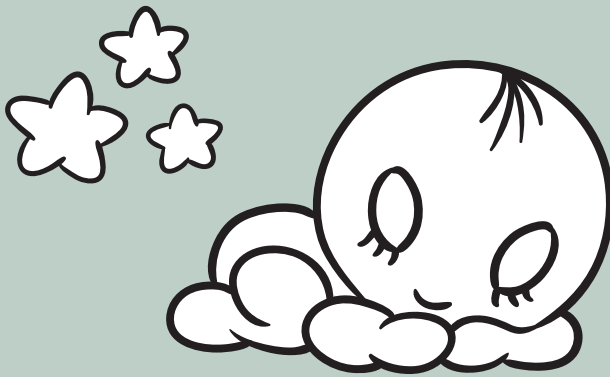
- Je baby maakt nu waarschijnlijk een relatief makkelijke periode door.
- Huilerigheid, Hangerigheid en Humeurigheid (de drie h's) rond week 29 en 30 zijn niet de tekenen van een ophanden zijnde sprong. Je baby heeft simpelweg ontdekt dat zijn vader of moeder weg kan lopen en hem kan achterlaten. Dit is vooruitgang, hoe gek het ook klinkt. Het is een nieuwe vaardigheid: hij leert alles over afstanden.
- Je baby kan nu hangeriger zijn dan je van hem gewend bent.
-  Rond deze week is de kans groot dat je baby hangerig is.
-  Rond deze week is het zeer waarschijnlijk dat je baby het zonnetje in huis is.





SPRONG 1: DE WERELD VAN

Sensaties



OPEENS BEGRIJP JE DAT DE WERELD NIET EEN GEHEEL IS.

De signalen van deze sprong

Datum: _____

Je maakt nu je eerste sprong. Ik merk dat doordat je:

Zo zwaar heb jij het met deze sprong:

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 

De top 3 manieren om je te troosten zijn:

1. _____
2. _____
3. _____

Dit is hoe ik me voelde:

Ik voelde me wanhopig / onzeker / _____ , op een schaal van:

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 



Jouw HHH's

Huilerig, Hangerig, Humeurig



De verschillen in:

Huilerigheid:

Hangerigheid:

Humeurigheid:

En vergeet ook niet de verschillen in:

Slapen:

Drinken:



Ook al is het maken van een sprong niet eenvoudig, het is eigenlijk een teken van vooruitgang. De volgende pagina's laten zien wat jij geleerd hebt van je eerste sprong.