



- Overheerlijke recepten
- Nieuwe producten
- Shopping awards



Voorwoord



Supertrots ben ik op ons tweede magazine. Vol met leuke aanbiedingen die we voor je hebben kunnen regelen, 2 lekkere recepten en nog weer wat meer inside information van Puur Mieke.

De lente is weer in volle gang en daarom kunnen zonnebrand en ijsjes in het magazine niet ontbreken, had je onze nieuwe smaken trouwens al gezien?

Zo zie je ook meteen onze nieuwe producten waar ik erg enthousiast over ben, de pure Visolie van Artic Blue en onze nieuwe Golden Coffee van Chikko.

Afgelopen tijd was een lekkere drukke tijd voor ons, dat kwam onder andere door het winnen van de Shopping Awards XS. We zijn namelijk winnaar geworden in de categorie eten en drinken, wat inhoudt dat we onder de kleine webwinkels de beste van Nederland in deze categorie zijn.

Wat een beloning voor al ons werk, want ik doe dit natuurlijk niet alleen. We zijn inmiddels met een leuk team. Wie had dat gedacht toen ik 5 jaar geleden begon vanuit mijn tuinhuisje.

Bij deze wil ik ook iedereen bedanken voor het stemmen en hopelijk zijn jullie volgend jaar net zo tevreden als nu.

Veel leesplezier,

*Groetjes
Mieke*

Inhoud

Nieuwe producten

Leuke aanbiedingen

Bio ice

Waterijsjes zonder suiker

Allibest

Knoflooksupplement

Visolie

Pure olie van wilde kabeljauw

Alphanova

Zonbescherming

Wittebonencake

Van Dayenne Bos

Magazijn

Shopping Award

Golden Milk

Chikko Not Coffee

Ben & Anna

100% natuurlijke deo

Piadinà Wraps

Lunch voor 1 persoon

Assortiment

Voeding

Supplementen

Verzorging

Superfoods

Gebruiksartikelen

Huis en Interieur

Boeken



Bio ice

20% korting!



In het kort:

- De enige waterijsjes zonder suiker (*gezoet met geconcentreerd druivensap*)
- Geen zuivel
- Geen conserveringsmiddelen
- Slechts 39 calorieën per ijsje
- 3 uurtjes in de vriezer en smullen maar
- Ruime keuze uit diverse smaken
- Gemakkelijk mee te nemen op vakantie en daar in te vriezen

Biologische waterijsjes

Geen conserveringsmiddelen

Speciale smaken:

Kokos, Appel-Kaneel, Citroen-Gember, Framboos.
Ook in Classic smaken zwarte kers, aardbei, citroen en sinaasappel.

Of in exotische smaken: Meloen / mango, perzik / passievrucht, rode sinaasappel, kersen / granaatappel en groene appel / citroen.

3 uurtjes
in de vriezer
en het smullen
kan al beginnen!



Recept

WITTEBONENCAKE met citroen

Voor 12 personen

Voor de cake:

- 2 grote potten à 400 g (uitlekgewicht 250g) lima-, boter- of cannellini bonen
- 150 g honing
- 4 eieren, op kamertemperatuur
- 3 tl vanille-extract
- rasp van de schil van 2 biologische citroenen
- 100 g amandelmeel
- 1 tl baking soda
- 100 ml kokosroom
- 50 g arrowroot (kokosmeel kan ook)
- snuf Keltisch zeezout



Voor de topping:

- 400 ml kokosroom, koud (uit de koelkast)
- rasp van de schil van 1 biologische citroen
- 1 el rauwe honing (optioneel)

Verwarm de oven voor op 175 graden en vet een spring- of quichevorm in. Spoel de bonen af in een vergiet onder de kraan. Dep droog en doe ze in de keukenmachine. Voeg de honing toe en pureer de bonen tot een gladde puree. Voeg de eieren toe, meng kort. Voeg de overige ingrediënten toe en meng even kort. Schep het beslag in de vorm en bak de cake in 35 à 40 minuten bruin en gaar. Laat de cake even afkoelen, verwijder dan de vorm en laat de cake helemaal afkoelen. Maak de topping door de ingrediënten op te kloppen met een (hand)mixer. Verdeel de topping over de cake en bewaar hem in de koelkast.



Dit is een recept uit:

100% Puur (op)voeden van Dayenne Bos.

www.dayennefoodblog.com.



AlliBest

Alleen bij Puur Mieke

deze eenmalige korting!

120 Knoflookcapsules ~~van 114,95~~
voor 39,95



Biologisch voedingssupplement:

AlliBest is speciaal geselecteerde biologische knoflook, van de *Allium sativum* plant.

De capsules zijn gemaakt van cellulose en hebben een enteric coating.

In onze webshop kun je gratis een boekje meebestellen met alle toepassingen van allicine.

Belangrijkste voordelen:

- anti-oxidant
- ondersteunt hart en bloedvaten
- draagt bij aan het immuunsysteem
- draagt bij aan verantwoordt cholesterolgehalte.

Knoflook
in een
vegetarisch
koosjere capsule!

Magazijn

DUURZAAM MAGAZIJN

Nieuwe 360° video

Puur Mieke:

Voor de verpakking van de bestellingen gebruiken we uitsluitend gerecycled papier, zelfs ons glaswerk wordt verpakt met speciaal papier en als tape gebruiken we ECO tape, waardoor de gehele verpakking bij het oud papier kan.

Voor het picken van de orders maken we gebruik van de nieuwste snuffjes en werken we met Ipod en vingerscanners zodat we ook geen pakbonnen meer hoeven te printen. En natuurlijk zijn ook de handgeschreven kaartjes en het Puur Magazine van gerecycled papier.

[Bekijk op onze website de nieuwste 360° video van ons magazijn.](#)



WINNAAR 2018!!

Categorie Eten en Drinken

Dé award voor kwaliteitsgerichte retailorganisaties.

Deze publieksprijs is gewonnen door een hoge score op basis van beoordelingen van klanten die bij ons een aankoop hebben gedaan. Dus via deze weg willen we jullie nogmaals bedanken en zullen wij ons best doen jullie ook dit jaar weer naar alle tevredenheid te blijven helpen.

Shopper bij een winkel met een Shopping Award, betekent shoppen bij een winkel die betrouwbaar en klantgericht is!



Visolie

12% korting!

Waarom Arctic Blue visolie:

- Perfecte smaak (ook geschikt in yoghurt etc.)
- Pure olie van wilde Arctische kabeljauw
- MSC-keurmerk
- Noorse kwaliteit
- Lage oxidatie waarde (Totox ~ 5)
- Hoge dosering EPA/DHA
- 100% ADH vitamine D per dagdosering
- Omega-3 vetzuren in de natuurlijke triglyceride vorm



Goed voor de hersenen,
hart, ogen, botten en spieren!



- De visolie wordt streng gecontroleerd op versheid en zuiverheid (moleculaire destillatie)

Kortom:

Arctic Blue visolie met vitamine D is er voor iedereen die moeite heeft met vette vis. Één dessertlepel bevat de Omega-3 vetten van (omgerekend) ruim een halve haring.

Ook in capsules verkrijgbaar!



Zonder
extra
visvangsten!

De filet gaat naar de supermarkt, de olie wordt van de snijresten gemaakt.

Golden Milk

20% korting!



Dit drankje is helemaal hot&happening vandaag de dag. Logisch, want Golden Milk is lekker en gezond!

Het belangrijkste ingredient is kurkuma, deze heeft mooie helende eigenschappen. Deze pure- en biologische kruidenmix bevat ook kaneel, gember, kardemom en – heel belangrijk – zwarte peper. Geen suiker, melkpoeder of andere rommel. Je kunt ook ghee of kokosolie toe voegen.

Golden Milk is een nieuw product van het merk Chikko Not Coffee. Probeer ook eens hun koffie alternatief op basis van cichorei.



20% korting!

Ben & Anna

Toen ik in Duitsland op de beurs was kwam ik dit geweldige merk tegen. Ben & Anna deodorants zijn 100% natuurlijk en bevatten biologische ingrediënten.

Ben & Anna is ICADA gecertificeerd, Vegan en is niet getest op dieren.

Bicarbonaat neutraliseert transpiratiegeur.
Arrowroot houdt de oksels droog!



Alphanova

15% korting!



100% biologisch afbreekbaar

Zonnebrandspray:

De zonbescherming van Alphanova is 100% natuurlijk en biedt directe waterbestendige bescherming.

De producten beschermen de huid tegen uv-straling d.m.v titanium, een 100% mineraal filter en bevatten geen nanodeeltjes.

De zonnebrandproducten zijn verrijkt met o.a. jojoba olie, aloë vera en tamanu olie.

Alphanova zonbescherming heeft geen negatief effect op het leven in zee en in riffen.

Ze zijn 100% biologisch afbreekbaar en volledig zonder chemische toevoegingen.



100%
mineralefilter.
Waterbestendig!

Recept

PIADINA WRAPS met hummus

Lunch voor 1 persoon

Benodigheden:

- 1 piadina naar keuze
- 1 el hummus naar keuze
- halve courgette in plakken
- halve paprika in plakken
- 3 zongedroogde tomaatjes
- 1 el kappertjes
- verse basilicum naar smaak

Extra:

- grillpan

klaar in 5-10 minuten

20% korting!

Grill de paprika en courgette in een grillpan. Snijd de zongedroogde tomaten in reepjes. Verwarm de piadina in een tiental seconden aan iedere zijde in een koekenpan. Bestrijk de piadina met een laagje hummus. Beleg met de gegrilde groenten. Garneer met zongedroogde tomaten, kappertjes en verse basilicum.





Alle producten bij Puur Mieke zijn:



Vrij van geraffineerde suiker

Sojavrij

Glutenvrij

GMO-vrij

Slechte E-nummervrij

Gistvrij

Lactosevrij

De webwinkel voor al je PURE boodschappen!

 Meer dan 1500 producten

 Duurzaam magazijn



www.puurmieke.nl