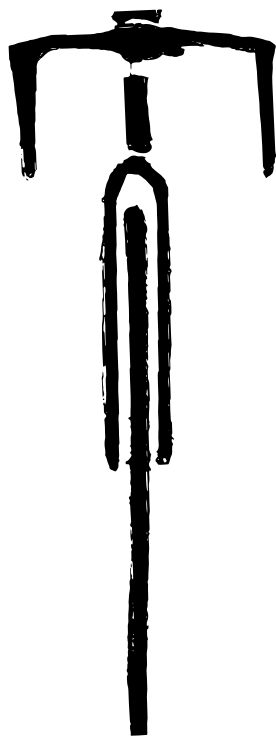


Velo-Flow

Vlaanderen



"Sturen op gevoel"

VELO-FLOW VLAANDEREN

Stuurmanskunst - Upcycle your elements

De vier elementen, vuur, water, lucht en aarde. Ze zijn niet alleen in de wereld om ons heen, maar ze bestaan ook in ons, als vier energieën die met de buitenwereld communiceren. Ontdek welke twee elementen jij vaak gebruikt in je communicatie en welke twee er wat meer op de achtergrond blijven, omdat je denkt dat ze minder krachtig zijn. Maar is dat wel terecht? Heeft elk element niet zijn eigen kracht?

Breng je eigen koers in kaart, fiets op gevoel en ontdek tijdens het fietsen over de hoogmis wegen van Vlaanderen, hoe de speciale energie op te wekken, te doorgronden en over te dragen. De leiderschaps- en fietskunst van samenwerken, doseren, rust, pieken en hanteren van 'ego'. Flandres experience, je rijkste koers. Fiets en geniet van de prachtige omgeving!

Een aantal keer per jaar organiseren Mareille Labohm en Marc Goetschalckx een energieboost vanuit Gent. Twee dagen vol beweging, mooie fietsroutes, een workshop 4 elementen – overdracht van energie, rust in de natuur en een luxe verblijf in de mooiste stad van Vlaanderen.

BRENG DE EIGEN KOERS IN KAART, STUUR BIJ EN VERLEG GRENZEN



TRAILER - 4 ELEMENTEN

FIETS ETAPPES

DAG 1 De voet van de Vlaamse Ardennen
Vanuit Gent richting de Zwalmstreek. Relatief vlakke route van 80 km om elkaar te leren kennen en het "Vlaamse fietsgevoel" te ontdekken. Vertrekkend langs de Schelde en als opwarming voor hetgeen komen gaat.

DAG 2 Pieken en dalen, groeien.
Vanuit Oudenaarde over het parcours van "de ronde van vlaanderen". 100 km met tal van bekende beklimmingen zoals De Oude Kwaremont, Paterberg, Koppenberg...

© Guillaume Decock



Klik op de afbeelding en bekijk de trailer.

VOOR WIE?

Velo-Flow is bedoeld voor leiders van organisaties, afdelingen, teams, consultants en high-performance professionals die de energiestroom van zichzelf willen ontdekken, onderzoeken en bijsturen.

MEER INFO?

Meer weten over het fietsprogramma, de workshop, het verblijf, de beschikbare data of prijzen? Of wilt u graag een programma en verblijf op maat? Alles is bespreekbaar.



Velo-Flow

Vlaanderen

INFO & BOOKINGS

Mareille Labohm

mareillelabohm@gmail.com
+31 6 52 173 114

Marc Goetschalckx

marcgoetschalckx@gmail.com
+32 477 79 35 77





**“IN HET MOMENT, FIETSEN OP GEVOEL MET
DE ELEMENTEN OM ONS HEEN EN IN ONSZELF.”**

MAREILLE LABOHM

‘Bewegend actrice’, zo is Mareille Labohm te kernschetsen. Ze voelt haar roeping om als actrice in meervoudige opzichten beweeglijkheid te creëren en volgt de theateropleiding aan de Amsterdamse Toneelschool & Kleinkunstacademie.

Ze speelt in diverse tv-series, films en in een groot aantal muziektheaterproducties. Ook regisseert en acteert ze in eigen werk.

In 2005 volgt ze een masterclass bij acteur Helmert Woudenberg. Aan de hand van zijn ‘methode voor improviserend theater’ komt ze in aanraking met de 4 elementen Vuur, Water, Lucht en Aarde.

Er ontstaat een nauwe samenwerking en in de volgende jaren ontwikkelt ze vanuit deze methode workshops voor theateropleidingen, maar ook voor leidinggevendenden uit verschillende branches.

De liefde brengt Mareille in 2016 van Amsterdam naar Gent. De rijke culturele omgeving van Gent vormt voor haar een bruisende gelegenheid om haar kunstambacht te delen.

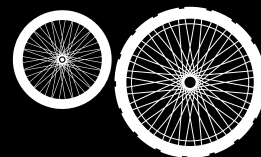
MARC GOETSCHALCKX

Marc Goetschalckx is geboren in 1977 op de Antwerpse Kempen als middelste zoon in een gezin van hardwerkende landbouwers. Hij blijkt een natuurtalent op de fiets. Wint verschillende wedstrijden (triptique des monts et chateau, vice Belgisch kampioen) wordt lid van de nationale ploeg en bouwt zo aan een mooie internationale carrière bij elite en belofte renners in het wielerteam Eddy Merckx en later het Mapei-team.

Op zijn 25e komt er door verschillende omstandigheden een abrupt einde aan zijn veelbelovende wielercarrière. Gaat vervolgens aan de slag in het bedrijf van zijn broer. Samen bouwen zij in 20 jaar het bedrijf uit tot een bekende naam als machinebouwer in de tuinbouwsector.

Als blijkt dat de ambitie van beide mannen een andere richting heeft is dat het uitgelezen moment voor bezinning. Marc neemt even rust en voelt hoe hij de liefde voor de fiets, die nog altijd aanwezig is, wilt delen. De vrijheid lonkt, de benen willen draaien en de levenservaringen willen gedeeld worden.

PROGRAMMA



WOENSDAG

15u00	Check-In Hotel NH Gent Belfort
18u00	Kennismaking met welkomstdrankje en uitleg programma
19u30	Diner

DONDERDAG

07u00	Ontbijt
09u00 tot 12.30u	Zwalmetappe (80km)
13.30u	Lunch in Gent
15u30 tot 19u00	Workshop 4 elementen - overdracht van energie
19u30	Diner

VRIJDAG

07u00	Ontbijt
09u00	Check-Out en verplaatsing naar Oudenaarde
10u00 tot 14u00	'De Ronde van Vlaanderen' (100km)
14u30	Lunch in Oudenaarde
15u30	Vertrek



— — — — —

**EEN ENERGIEBOOST OP MAAT, WAARIN JE DE KRACHT
VAN DE ELEMENTEN MAG ERVAREN**

— — — — —