|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ja, ik meld me aan voor **Blond Indians DNA Campus** op 20-23 juni 2019\* in El Perello Spanje  **Blond Indians DNA Campus**  Wat gaan we doen? Vooral véél sporten! Buiten zijn en bewegen op verschillende manieren op het land en in het water. Daarnaast natuurlijk ook tijd voor creativiteit en ontspanning, lekker eten en drinken, praten en lachen. Kortom: plezier! Het wordt een leuk en sportief lang weekend waarin we samen grenzen verleggen. Geen vijfsterren hotel, maar wel een prachtige locatie op één van de heuvels in Catalunya... Met beeldschoon uitzicht op de zee en olijfbomen en adembenemend door de stilte.  **Happy Mind, Healthy Body**  Het zijn dagen waarin we veel gaan bewegen. Zoals je van ons mag verwachten is het programma verantwoord opgebouwd. We wisselen actieve trainingen met minder intensieve workshops af. Daarbij is er natuurlijk ruimte voor vrije tijd, relaxen, genieten en gezelligheid. Het thema Happy Mind & Healthy body is en blijft de rode draad van het programma!  **Trainingen**  Deze campus is dus voor iedereen die op zoek is naar een optimale mix van inspanning en ontspanning. Sportief bezig zijn in een relaxte sfeer. We passen trainingen en oefeningen aan afhankelijk van de samenstelling van de groep, de fitheid en het energielevel van de deelnemers en de Spaanse weersomstandigheden. We sporten lekker buiten om zo maximaal van de omgeving en de training te genieten. | | |
| Achternaam | | |
| Voornaam | | |
| Geboortedatum | | |
| Adres | | |
| Plaats | | |
| Email | | |
| Telefoon | | |
| Telefoonnummer in geval van nood | | |
| Bijzonderheden   * Dieetwensen: * Allergieën: * Medicijnen: * Overig: | | |
| Financiën  De kosten zijn € 500,00 per persoon. Inclusief   * Gebruik van accommodatie * Eten en drinken * Trainingen en workshops * Gebruik van een huurauto (samen met andere deelnemers)   Het betaalschema ziet er als volgt uit:   * Aanbetaling € 125,00 voor 1 februari 2019   of bij aanmelding na 1 februari 2019 per omgaande   * Restantbetaling € 375,00 voor 31 mei 2019 | | |
| Verzekeringen  Ja, heb de volgende verzekering(en)   * Zorgverzekering * Reisverzekering (niet verplicht) * Annuleringsverzekering (niet verplicht) | | |
| Opmerkingen | | |
| Datum | Plaats | Handtekening |

*\*Op deze aanmelding zijn de algemene voorwaarden van toepassing.*