

INNER



VITAMINS

# Plantaardige vitamine D3

*Een natuurlijk supplement van Plant O'Vitamins*

Nieuw in de serie met natuurlijke Plant O'Vitamins supplementen is onze plantaardige vitamine D3 in chlorofylcapsules.

100%  
NATUURLIJK  
& VEGAN

## WAT IS VITAMINE D3

Vitamine D, ook wel de 'zonnevitamine' genoemd, speelt een cruciale rol bij het ondersteunen van onze gezondheid. Bijna alle receptoren in het lichaam zijn afhankelijk van deze vitamine.

Vitamine D3 is een hormoon dat door het lichaam zelf kan worden aangemaakt met behulp van zonlicht. Hierbij wordt cholesterol onder de huid omgezet in vitamine D3.

Deze aanmaak beïnvloedt verschillende belangrijke processen in het lichaam:

- Het immuunsysteem (denk aan allergieën, intoleranties en ontstekingen)
- De botgezondheid (calciumhuishouding in de botten)
- Spieren en gewrichten
- Hart- en bloedvaten
- Energieproductie
- Hormonale balans
- Het mentale welzijn (denk aan de winterdip en stress)

Een tekort aan vitamine D kan verstoringen geven in bovengenoemde gezondheidsprocessen. Vaak is dit als eerste merkbaar aan een verlaging in energie en een dip in de gemoedstoestand.



## WAT IS ER NIEUW

Onze nieuwe vitamine D3 in chlorofylcapsules bevat een plantaardige vorm van vitamine D3, gewonnen uit lanoline; een wasachtige substantie in schapenwol.

Verkrijgbaar in twee doseringen:

- Vitamine D3 1000 IE (25 mcg)
- Vitamine D3 3000 IE (75 mcg)

Keurmerken: GMP, CGMO, Non-GMO en Halal



## CAPSULES VAN CHLOROFYL

De keuze om capsules van dierlijke gelatine met visolie te vervangen door capsules met natuurlijk chlorofyl en plantaardige vitamine D3, is vrij uniek!

Plant O'Vitamins biedt met dit alternatief de mogelijkheid om een plantaardige levensstijl te behouden en tegelijkertijd aan de dagelijkse voedingsbehoeften van het lichaam te voldoen.

Ook zorgt chlorofyl voor een optimale absorptie van vitamine D3 in het lichaam, door het lichaam te ondersteunen bij de ontgiftiging en sporelementen te leveren.

## EEN VITAMINE D-TEKORT

Hoewel zonlicht de belangrijkste bron blijft van de productie van vitamine D3 in ons lichaam, kunnen bepaalde factoren, zoals een beperkte blootstelling aan zonlicht, een donkere huidtint en het gebruik van zonnebrandcrème, leiden tot een vitamine D-tekort.

Een tekort kan verstoringen geven in bovengenoemde gezondheidsprocessen. Vaak is dit als eerste merkbaar aan een verlaging in energie en een dip in de gemoedstoestand.

Met voeding, zoals vette vis en levertraanolie kan een vitamine D3-tekort deels worden aangevuld, maar niet voldoende. Een goed opneembaar supplement zorgt voor optimale niveaus van deze essentiële vitamine, wanneer er onvoldoende blootstelling aan zonlicht is.

“ Omarm ook de kracht van **plantaardige vitamine D3** en ervaar de voordelen die het in je leven brengt.



MEER WETEN OVER  
CHLOROFYLCAPSULES?

[www.innervitamins.nl](http://www.innervitamins.nl)

INNER  VITAMINS

*Signed by nature*