

BENL NUMMER 186: Q3

JULI
2016

TODAY



**HERBALIFE
NUTRITION**



Nieuwe
Chairman's Club:
*Tatjana
Klein*

Inhoud



PAGINA 14

UITNEEMBAAR BOEKJE MET NIEUWE SHAKERECEPTEN!

HEERLIJKE EN EVENWICHTIGE RECEPTEN BINNEN HANDBEREIK! HAAL DE PAGINA'S ERUIT EN DEEL ZE MET UW KLANTEN.

Share a Shake
HERBALIFE NUTRITION

EN ANDERE ONDERWERPEN OM OVER TE LEZEN:



PAGINA 8

NEEM HERBALIFE MEE OP VAKANTIE

Op vakantie? U kunt dan nog steeds een evenwichtige actieve levensstijl leiden! Lees verder over hoe Herbalife u kan helpen.



PAGINA 10

INZET VOOR FITHEID

Kleine stapjes kunnen tot een grote verandering leiden. Ga naar blz. 10 voor een snelle workout van een fitnessexpert en voor lekkere evenwichtige snacks.



PAGINA 12

DE ZOMER VAN SPORT

Een schijnwerper op de sportzomer binnen EMEA, waaronder de door Herbalife gesponsorde evenementen.



PAGINA 24

NIEUWE CHAIRMAN'S CLUB MEMBER

Gefeliciteerd Tatjana Klein – gekwalificeerd voor de prestigieuze Chairman's Club. Lees haar verhaal!



BEKIJK TODAY MAGAZINE ONLINE OP: HERBALIFETODAY.COM



VOLG ONS

[FACEBOOK.COM/HERBALIFE](https://www.facebook.com/Herbalife)
[TWITTER.COM/HERBALIFEEUROPE](https://twitter.com/HerbalifeEurope)
[YOUTUBE.COM/HERBALIFE](https://www.youtube.com/Herbalife)

DE VOLGENDE DIENSTEN ZIJN BESCHIKBAAR VOOR HET PLAATSEN VAN BESTELLINGEN:

ONLINE BESTELLINGEN: be.myHerbalife.com

BESTELLING PER TELEFOON: 0800-58026





Beste Team Herbalife,

Terwijl we genieten van de zomer van 2016, hebben we een nieuw en enerverend partnerschap aan te kondigen. In Italië is Herbalife24 nu de official supplier van sportsupplementen voor het Italiaans Olympisch Team.

Dit partnerschap is het bewijs van geweldig werk door jullie, onze Members, die klanten door heel EMEA hebben gemotiveerd een evenwichtige en actieve levensstijl te omarmen. We hebben deze passie en dit enthousiasme gezien tijdens de Honours Summit in Cancun in maart en tijdens de Griekenland Vakanties in het fantastische Costa Navarino resort in mei, waar duizenden van jullie samenkwamen om onze successen binnen EMEA te vieren.

Kijken we vooruit, dan zal er veel activiteit zijn tijdens de 2016 Extravaganza's in Praag en Zuid-Afrika later dit jaar. Naast inspirerende Membertraining en erkenning van de fantastische nieuwe gekwalificeerden, zal de Praag Extravaganza in september ook een workout van Samantha Clayton bevatten en de mogelijkheid om te leren van de beroemde Dr Richard Carmona, de zeventiende Surgeon General van de Verenigde Staten.

We kijken ernaar uit om jullie daar allemaal te zien.

Edi Hienrich

Senior Vice President & Managing Director,
Europa, Midden-Oosten & Afrika



Brief

van de
voorzitter
en Chief
Executive
Officer

Beste Team Herbalife,

Dit is een geweldige tijd om deel uit te maken van Herbalife. De wereldwijde trend om te zorgen voor de gezondheid geeft ons een geweldige mogelijkheid. Klanten zorgen voor hun eigen voeding en welzijn door middel van educatie, het maken van de juiste voedingskeuzes en het leiden van actievere levens. En Herbalife Members zijn er om hen te helpen bij iedere stap op hun weg.

Het is belangrijk dat u uw klanten en nieuwe Members helpt om de juiste, realistische verwachtingen te hebben en alles in het werk stelt om deze verwachtingen uit te laten komen. Creëer de beste beleving voor hen: train hen, houd hun voortgang bij en ondersteun hen op hun weg naar resultaten die iets te betekenen hebben. De klantondersteuning die u biedt is wat onze meerwaarde weergeeft ten opzichte van de verkoop van producten in winkels en u kunt er vertrouwen in hebben dat wij u steunen met de allerbeste producten, technologie en hulpmiddelen.

Herbalife is de #1 ter wereld in maaltijdvervangers*, en met ons belangrijkste product, Formula 1, dat nu over de hele wereld in verschillende smaken beschikbaar is, hebben we iets voor iedereen. Onze Herbalife24® sportvoedingslijn en de producten binnen de doelgerichte voeding ondersteunen het welzijn, terwijl onze toewijding voor kwaliteit via het "Feed to Seed" initiatief u het vertrouwen geeft dat onze producten de allerbeste zijn.

Samen met de Herbalife® producten en de wetenschap, biedt de zakelijke mogelijkheid een kans aan mensen om extra inkomen te verdienen of zelfs een fulltime business op te bouwen met het verkopen van de producten. Ook hier is het weer belangrijk dat de juiste verwachtingen geschept worden en dat u het goede voorbeeld geeft en dat met integriteit doet.

Vergeet niet om, terwijl we vooruit kijken naar de tweede helft van 2016, iedere dag weer een plan voor succes te hebben en focus erop om iedere dag weer een beetje beter te maken dan de dag ervoor.

Bedankt voor alles wat jullie doen,

Michael O. Johnson

Voorzitter en Chief Executive Officer, Herbalife

* Bron: Euromonitor International Limited, Consumer Health 2016ed, definities per maaltijdvervangende afslankcategorie; % RSP deel GBO, 2015 gegevens.

ERVAAR DE KRACHT VAN EEN IDEEAAL ONTBIJT *deze zomer*

WAAR U DEZE ZOMER OOK HEEN GAAT, VERGEET NIET UW HERBALIFE
ONTBIJT MEE TE NEMEN OM ER VAN TE KUNNEN GENIETEN IN HET
VLIEGTUIG, OP HET STRAND OF TERWIJL U ONDERWEG BENT!



Leer meer over het Ideaal
Ontbijt op MyHerbalife.com!

FORMULA 1

FRAMBOOS EN BOSBES

Verfrissende en smaakvolle frambozen en bosbessen gecombineerd in de heerlijke, nieuwe Formula 1 shake

- Vrij van kunstmatige zoetstoffen
- Levert 18 gram kwalitatief hoogwaardige proteïnen
- Levert meer dan 3 gram vezels
- Bevat 23 essentiële vitaminen en mineralen
- Geschikt voor vegetariërs

NIEUWE
SMAAK

BESCHERM UW HUD DEZE ZOMER

voor de zongebruinde teint die u verdient

De dermatologisch geteste Herbalife SKIN SPF 30 Beschermende Moisturizer is een langwerkende dagelijkse moisturizer die u helpt een stralende, zachte en gladdere huid te krijgen in slechts 7 dagen*, en biedt daarbij een belangrijke, breed spectrum UVA/UVB-bescherming.



HERBALIFE
SKIN

Vraag uw Herbalife
Member vandaag nog
naar de Herbalife SKIN
SPF 30 Beschermende
Moisturizer, of ga naar
www.HerbalifeSKIN.nl

*Getest op testpersonen en gemeten door een visueel
expert na intervallen van vier en zeven dagen.



Neem een pauze 

 VAN DE ZON

EN GA  NAAR BINNEN

voor  wat plezier

BIJ EEN SKIN PARTY

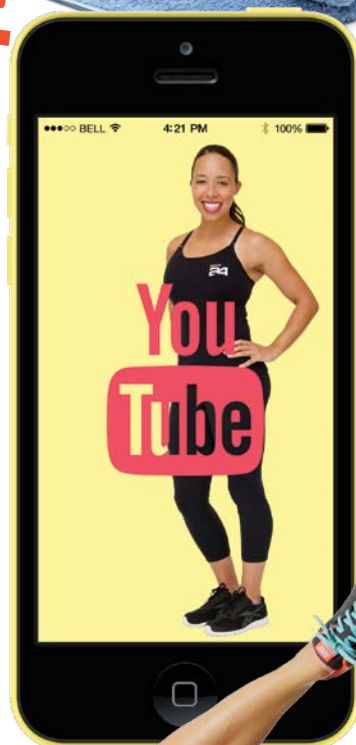


NEEM HERBALIFE MEE OP

VAKANTIE

TRAIN WAAR U OOK BENT

Geen excuses meer! Als ontsnappen aan uw dagelijkse routine inhoudt dat u niet naar de sportschool of yogastudio kunt gaan, dan is een internetverbinding het enige dat u nodig heeft om door te gaan op weg uw doelen te bereiken. Klik online op het **Herbalife YouTube** kanaal, waar u een verscheidenheid aan trainingsvideo's van fitnessexpert Samantha Clayton zult vinden. Boordevol advies en routines voor alle fitnessniveaus. Haar video's zijn een handige manier om u te helpen actief te blijven op vakantie.



Drukke levensstijl? TOE AAN VAKANTIE?

Als u onderweg bent, kan het vinden van een evenwichtige maaltijd een uitdaging zijn. Maar die tijden zijn voorbij! U hoeft niet verder te kijken dan de **Herbalife Formula 1 Express Maaltijdreep**. Heerlijk, boordevol voedingsstoffen en verkrijgbaar in 2 heerlijke smaken – een fruitige en een met chocolade – perfect om in uw tas te stoppen en ervan te genieten in het vliegtuig, op het strand of waar u zich ook maar bevindt.



SKU #2670



VERTEL HET VERDER

U hoeft niet thuis te zijn om gesprekken over Herbalife te beginnen! Door kleding met het merk te dragen (en door accessoires met het merk te gebruiken) kunt u op een goede manier aan uw business bouwen, vooral wanneer u een Fitclub houdt. En door de vele stijlvolle keuzemogelijkheden is het erg leuk om uw kledingkast te voorzien van **Herbalife en Nike activewear**. Bekijk de volledige lijn nu op MyHerbalife.com!



SPRING OP DE FIETS

Meedoen aan een fietsevenement deze zomer? Wij hebben de set die u nodig heeft! Raak geïnspireerd door de 2016 Tour De France en word actief tijdens uw vakantie. Spring op de fiets en ontdek de lokale omgeving terwijl u zich goed voelt en er goed uit ziet. Bekijk de collectie op MyHerbalife.com – Must-haves voor iedere wielrenner.



PRESTEER OP UW BEST

Doe geen concessies als het aan komt op uw trainingsprestaties! **Herbalife24 CR7 Drive**, gecreëerd in samenwerking met de wereldberoemde voetballer Cristiano Ronaldo, is een verfrissende koolhydraat-elektrolytendrank voor hydratatie en uithoudingsvermogen. Stop een paar zakjes achter in uw sporttas of neem de bus met u mee om tijdens trainingen te kunnen mengen met water.

SKU #1467



Blijf shaken

Meng uw Formula 1 maaltijdvervangende shake of Herbalife24 Rebuild Strength na de workout en drink er onderweg van uit de Herbalife Neon Shaker. Deze is verkrijgbaar in vijf kleuren, dus kies uw favoriet, meng uw shake volgens recept en geniet in stijl van de smaak van de zomer.

ZORG DAT U FIT BENT DEZE ZOMER



met **Samantha Clayton**,
Herbalife Senior Director,
Worldwide Fitness Education

ONTMOET SAMANTHA



Voordat ze bij Herbalife kwam, was Samantha een professioneel atlete die het Verenigd Koninkrijk vertegenwoordigde tijdens de Olympische Spelen van Sydney in 2000 op zowel de 200m als 400m estafette. Haar persoonlijke records staan op 11,40 seconden op de 100m en 23,02 seconden op de 200m.

Samantha is een personal trainer en werkt als groepscoach via de American Fitness and Aerobics Association (AFAA) en de International Sport Science Association (ISSA). Ze is moeder van vier en leeft in het zuiden van Californië. In de wereld van Herbalife is Samantha toegewijd u uw fitheidsniveau te helpen verbeteren en vast te houden, en een evenwichtig, actief leven te leiden.



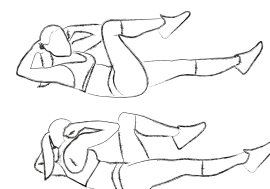
BEKIJK DE FITTIPVIDEO'S OP HET HERBALIFE YOUTUBE KANAAL
VOOR MEER OVER SAMANTHA CLAYTON!

KLEINE STAPPEN MAKEN EEN GROOT VERSCHIL

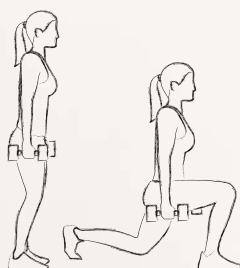
De zomer kan een wervelwind van vakanties, barbecues en ontspannen in het warme weer zijn, maar dat betekent nog niet dat u moet afwijken van uw schema voor een evenwichtige, actieve levensstijl waar u zo hard voor heeft gewerkt. Met een beetje toewijding is het gemakkelijk een snelle maar effectieve workout in te passen. Of u nu een Fit Club houdt of er een bijwoont, naar de sportschool gaat of thuis enkele oefeningen doet, probeer onderstaande moves eens en houd uw fitheid op peil.

BLIJF OP SCHEMA... VOER DEZE OEFENINGEN IN VOLGORDE 3 KEER PER WEEK MET LICHTE GEWICHTEN UIT OM ZO UW UITHOUDINGS-VERMOGEN EN KRACHT TE BEHOUDEN.

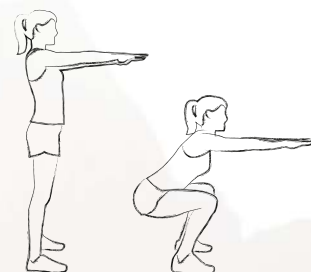
BICYCLE CRUNCH
(16 PER KANT)



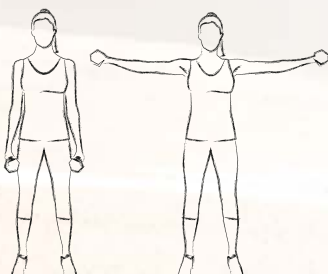
FORWARD LUNGE
(16 PER KANT)



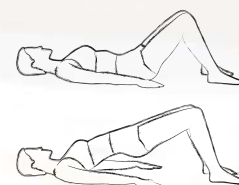
SQUAT
(x16)



LATERAL SIDE RAISES
(x16)



BRIDGE
(x16)



TIP

Samantha Clayton,
Herbalife Sr. Director,
Worldwide Fitness
Educatie, AFFA, ISSA
Fitness Instructor

Vergeet uw snack na de workout niet.

Houd een smakelijke snack of maaltijd, rijk aan proteïnen paraat voor als u klaar bent met trainen. Herbalife Proteïnerepen zijn ideaal voor de zoetekauw, terwijl diegenen die op zoek zijn naar een evenwichtige, proteïnerijke maaltijd Herbalife24 Rebuild Strength eens zouden moeten proberen. U kunt ook Formula 3 Personalised Protein Powder aan uw favoriete Formula 1 shake toevoegen. Als u een salade neemt, voeg dan eens kip, tonijn of bonen toe voor een boost aan proteïnen.



Leer de **Herbalife24** lijn kennen via nieuwe **online training!**
Bezoek de Kenniszone op **MyHerbalife.com**.

DE ZOMER VOL SPORT

JUNI



HERBALIFE24 GAMES

(BELGIË)

↘ In juni 2016 namen Members, medewerkers en klanten deel aan de Herbalife24 Games in België. Deze sportactiviteiten vol energie richtten zich erop de Herbalife ethiek van een evenwichtige, actieve levensstijl te promoten en aan te moedigen.

De Herbalife24 Games 'strijders' werden met een verscheidenheid aan activiteiten uitgedaagd op zowel het fysieke als mentale vlak, met teamwork en plezier dat voorop stond!



JULI



35^E COPA DEL REY DE VELA MAPFRE REGATTA

(SPANJE)

↘ Vanaf 2016 is Herbalife sponsor van één van Spanjes meest prestigieuze zomerevenementen – de 35^e Copa del Rey de Vela MAPFRE regatta. Deze vindt plaats in juli rondom de glorieuze Baai van Palma, met twee door Herbalife gesponsorde en gebrande boten; de J80 en de ORC2.

Het is een fantastisch dagje uit voor zowel de toeschouwers als de deelnemers, met een nog exclusiever gevoel door de aanwezigheid en deelname van Koning Felipe VI van Spanje!



BRASOV TRIATHLON

(ROEMENIË)

↘ Meer dan 600 triatleten zullen deelnemen aan de slopende Herbalife Brasov Triathlon in Roemenië in juli, waar 10% van de inschrijfgelden gedoneerd zal worden aan de Herbalife Family Foundation.

Aan de derde editie van het officiële evenement zullen veel Herbalife Members deelnemen, evenals de heersende kampioen op de triathlon in Roemenië en door Herbalife gesponsorde atleet Ciprian Balanescu. Succes en gefeliciteerd aan allen die deelnemen!

AUGUSTUS

DOOR HERBALIFE GESPONSORDE IRONMAN 70.3



(POLEN)

↘ De door Herbalife gesponsorde IRONMAN 70.3 is onlangs uitgeroepen tot Sportevenement van het Jaar en zal dit jaar in augustus terugkeren naar Gdynia, Polen. Het is het triatlonevenement van Polen, met meer dan 3.000 atleten die deelnemen aan de race. De startlijn en overgangszone zijn gelegen in het hart van het toeristencentrum van Gdynia, met de finishlijn voor de eerste keer in de historie van de race op het strand van de stad.

Het is de op twee na grootste IRONMAN competitie in Europa en triatleten komen vanuit de hele regio om deel te nemen, wat Gdynia's reputatie als centrum voor topsportevenementen verder versterkt. Lees verder door www.ironmangdynia.pl te bezoeken.



SEPTEMBER

B2RUN



(DUITSLAND)

↘ Herbalife is nationaal sponsor en officiële nutrition partner van Duitslands grootste reeks hardloopevenementen, B2Run. Het zes-kilometer-hardloopevenement is in mei begonnen en zal in september 2016 eindigen; met 17 grote Duitse steden die meer dan 190.000 hardlopers ontvangen. Dit indrukwekkende aantal deelnemers zorgt ervoor dat het evenement vijf keer zo groot is als de Marathon van Berlijn!

We kijken ernaar uit de successen te vieren van de Herbalife Members, medewerkers en klanten van 'Team Herbalife', waarmee we hopen binnen de top 10 van deelnemende bedrijven te komen. ■



Volg ons



/Herbalife



Blijf up to date met het laatste nieuws van Herbalife! Volg ons op sociale media en schrijf u in voor het Herbalife YouTube-kanaal voor motiverende tips, video's en informatie over nieuwe producten en naderende evenementen.

Shake INSPIRATIE IS NU NOG BETER GEWORDEN!

Als Herbalife Member zult u de voordelen van ons baanbrekende product al kennen en weten hoe u Formula 1 kunt maken met fruit en groenten om zo uw eigen heerlijke shake te maken.

Het is belangrijk deze kennis te delen met uw klanten om hen te helpen een shake te maken met *hun* favoriete smaken. Blader voor wat inspiratie eens door het nieuwe, uitneembare receptenboekje op de volgende pagina's...



HET UITNEEMBARE
RECEPTENBOEKJE
BEGINT OP DE
VOLGENDE PAGINA...

Neem het eenvoudigweg uit het magazine om te delen met uw klanten en downline en moedig hen aan hun creaties op sociale media te delen. Bekijk voor nog meer recepten de "Share A Shake" video's op het Herbalife YouTube-kanaal.



Share a
Shake 
HERBALIFE
NUTRITION



 **HERBALIFE
NUTRITION**

HET RECEPTENBOEKJE

Evenwichtige, actieve levensstijlen zijn iets om te vieren en wat is er nu een betere manier om daarvan te genieten dan door uw smaakpapillen te verwennen met de smaken waar u van houdt, zonder ook maar enig gevoel van schuld.

In dit receptenboekje hebben we onze favoriete shakes samengebracht om uw creativiteit te inspireren. Ieder recept gebruikt het baanbrekende Herbalife® product Formula 1 als basis, met kwalitatief hoogwaardige proteïnen, vezels en essentiële vitaminen en mineralen.

DE ENIGE VRAAG IS... WELKE EERST TE MAKEN?

HET RECEPTENBOEKJE

FRUITY FUSIONS

Voor een dagelijkse traktatie waar u onderweg van kunt genieten, zijn hier drie recepten waar u van zult smullen... Ze zijn zoet, romig en uiterst verfrissend. Neem 2 minuten de tijd om de ingrediënten in uw blender te doen en vervolgens in een glas of shaker te schenken – eenvoudig!

• STRAWBERRY MINT •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml sojamelk
- 6-8 verse muntblaadjes
- 1 kopje (150 g) aardbeien
- 4 ijsklontjes
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Aardbei

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
19 g	235	35 g	4 g	5.5 g



• APPLE LEMON GINGER •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml halfvolle melk
- ½ appel
- 4 eetlepels citroensap
- 1 eetlepel gember (geraspt)
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Vanille

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
18 g	253	29 g	7 g	3 g



• BLUEBERRY ALMOND •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml water
- ½ kopje bosbessen
- 8 rauwe amandelen
- ½ theelepel kaneel
- 1 eetlepel (14 g) Herbalife Proteïnedrankmix
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Aardbei

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
28 g	255	23 g	7 g	9.8 g



• COCONUT DELIGHT •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml halfvolle melk
- 1 eetlepel geraspte kokos
- ¼ banaan
- 1 theelepel sinaasappelzeste
- 1 eetlepel muesli
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Chocolade

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
20.5 g	388	40 g	17 g	6 g



Het behalen van de aanbevolen 5 porties fruit en groenten per dag is nooit gemakkelijker geweest. Door ze te verpakken in elk van deze heerlijke recepten zijn de shakes een gemakkelijke manier om meer voedingsstoffen in uw dieet te stoppen. Begin met mixen!

• VEGGIE LOVE •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml ongezoete amandelmelk
- 50 g spinazie
- ½ avocado
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Vanille

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
22 g	337	26 g	17 g	10.5 g



• GREEN DELIGHT •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml ongezoete sojamelk
- 1 middelgrote kiwi (geschild)
- 2 plakken ananas
- 4 blaadjes spinazie
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Tropische vruchten

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
21.3 g	447	77 g	8 g	8 g



• BANANA PUMPKIN •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml halfvolle melk
- 100 g pompoen (gekookt)
- ½ banaan
- 1 theelepel kaneel
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Vanille

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
19 g	350	49 g	7.5 g	6.2 g



• SHAKE SURPRISE •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml halfvolle melk
- 2 eetlepels zachte geitenkaas
- 6 spinazieblaadjes
- 1 eetlepel pijnboompitten
- 6 muntblaadjes
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Vanille

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
27 g	400	23 g	22 g	3.4 g



CREATIEVE BUI? LAAT ONS UW SHAKES ZIEN!

Plaats een foto van uw creatie op sociale media – en vergeet niet **#Herbalife** en **#ShareAShake!**



Eindelijk een evenwichtige manier om te genieten van uw favoriete dessertsmaken! Haal uw blender uit de kast en mix de romige shakes vol voedingsstoffen hieronder – uw smaakpapillen zullen u er dankbaar voor zijn.

• APPLE PIE •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml halfvolle melk
- 1 kleine groene appel (ongeschild)
- 1 theelepel kaneel
- 1 theelepel geraspte kokos
- 2 kruidnagels
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Vanille

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
19 g	349	44 g	10 g	7.8 g



• CARROT CAKE •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml sojamelk
- 1/8 avocado (in plakjes)
- 2 wortels (bospeen)
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Vrij Van

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
17 g	223	18 g	10 g	5 g



• CHOC-ORANGE & PEANUT BUTTER •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml halfvolle melk
- 1 eetlepel pindaakaas
- 1 theelepel sinaasappelzeste
- 3 druppels limoensap
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Chocolade

Voedingswaarden:

Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
22 g	310	26 g	13 g	3.3 g



• CHERRY RICOTTA •

INGREDIËNTEN:

- 250 ml halfvolle melk
- 1/2 kopje (75 g) bevroren kersen
- 1/3 kopje (80 g) vetarme ricotta
- 2 maatlepels (26 g) Herbalife Formula 1 Vanille

Voedingswaarden:

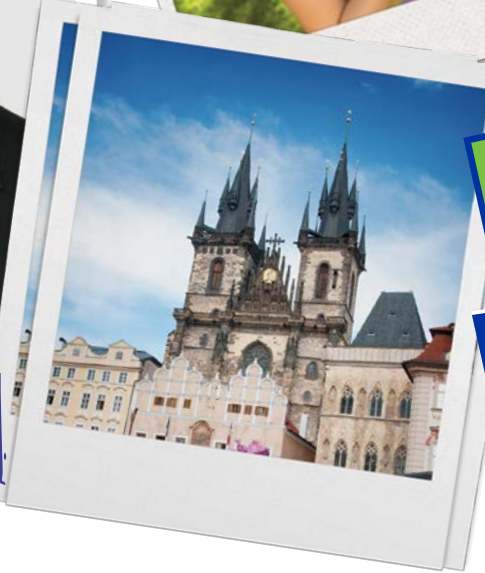
Proteïne	Kcal	Koolhydraten	Vet	Vezels
26 g	310	43 g	4 g	6.25 g



Om ervoor te zorgen dat u terugkomt voor meer en om uw motivatie hoog te houden, probeert u de recepten die hier gedeeld zijn en maakt u vervolgens uw eigen shake! De mogelijkheden zijn eindeloos – neem eenvoudigweg één van de smaken Herbalife Formula 1 en mix deze met het fruit of de groenten van uw keuze voor een smakelijke shake, precies zo gemaakt als u het lekker vindt.



BY AIR MAIL
PAR AVION



VISA STAMPS

Beste Herbalife Members,

Eindelijk zomer! Dit is het seizoen waarin u de vruchten kunt plukken van alle training afgelopen winter en lente. Nu is het belangrijk om dit lichaam te behouden. Dit betekent niet dat u niet kunt genieten, als u de basis maar in ere houdt; elke ochtend een uitgebalanceerd ontbijt en elke dag 30 minuten intensief bewegen.

Om lekker te kunnen variëren deze zomer vindt u in deze editie verschillende nieuwe shakerecepten. Ik hoop dat u allemaal klaar bent voor de Extravaganza in Praag. In dit Today Magazine krijgt u een terugblik van vorig jaar in Barcelona. Ik hoop dat u erbij bent met uw nieuwe t-shirt in september, zodat België weer goed vertegenwoordigd wordt.

Ik wens u allen een heel fijne zomervakantie en tot in Praag!

Stephen van der Ven
Vice President, Regional –
North West Europe



R 91125

WINNAARS:



**Mila
Rodriguez
Mancha**



**Mourad
Ouchen**



**Irakli
Chachanidze**

35^e



ANNIVERSARY AWARD ERVARINGEN VAN DE WINNAARS

In 2014 hield Herbalife een fantastische competitie in EMEA waarin medewerkers collega's konden nomineren als onderdeel van de festiviteiten voor de 35^e Anniversary Award. Iedere nominatie van een collega moest verband houden met minstens één Herbalife waarde.

Over meerdere rondes koos een regionaal selectiepanel drie grote winnaars. De drie winnaars werden uitgenodigd voor een volledig betaalde reis naar Los Angeles, waar ze Herbalife's wereldwijde hoofdkantoor, LA Live, bezochten. De finalisten hadden hun trip begin oktober 2015 en we zijn verheugd hun ervaringen met u te delen.

IRAKLI'S ERVARING:



"Bijna tweeënehalf jaar geleden kwam ik bij Herbalife en vanaf dat moment was het mijn droom het hart van Herbalife in Los Angeles te bezoeken, daar waar het 35 jaar geleden allemaal begon."

Ik was heel enthousiast over mijn bezoek, want ik wist dat ik LA Live (ons wereldwijde hoofdkantoor), de H.I.M.-faciliteit in Lake Forest, het HP-gebouw en de LA DC in Torrance zou gaan bezoeken. Tijdens deze bezoeken kreeg ik de kans de ongelooflijke Des Walsh, Rob Levy, Jonathan Liss, Jean Marie Cacciatore en onze gastheer in Torrance, Ibi Fleming te ontmoeten – allemaal gaven ze ons het gevoel ontzettend welkom te zijn. Ook wil ik Neil Spiers bedanken voor onze trip naar Malibu, waar we getuige waren van de prachtigste zonsondergang over de oceaan.

Voor mij was één van de belangrijkste hoogtepunten de tour door onze kantoren en faciliteiten in LA, naast het tijd doorbrengen

met mijn medewinnaars Mourad en Mila. Ik wil iedere persoon die ik tijdens mijn bezoek ontmoet heb bedanken."

MOURAD'S ERVARING:

"Deze reis was zo bijzonder omdat het het resultaat was van een erkenningsinitiatief waarin collega's elkaar konden nomineren. Het betekende heel veel voor mij om op deze trip te mogen gaan door gewoon mezelf te zijn.

Het was ontzettend indrukwekkend de verschillende kantoren en productiefaciliteiten te zien en de mensen die we ontmoet hebben verwelkomden ons en waren erg professioneel.

De "meet and greet" met Des Walsh, Rob Levy en Jean Marie Cacciatore was zeer informeel en de sfeer was zo ontspannen dat we hen alles konden vragen, wat geweldig was. Irakli, Mila en ik hadden een fantastische lunch met Jonathan Liss. As ik terugdenk aan die middag krijg ik weer een lach op mijn gezicht door de herinneringen die hij deelde over de vroege jaren van Herbalife in RSM en EMEA. Op een avond nam Neil Spiers de andere winnaars en mij mee naar de adembenemende kustweg. We hadden een onvergetelijk diner bij een restaurant langs Malibu Beach, waar we de zonsondergang over de oceaan bekeken.

Ik ontdekte dat Herbalife's familiegeest en waarden net zo voelbaar zijn aan de andere kant



van de Atlantische oceaan als hier in EMEA. Het maakt me ontzettend trots deel uit te maken van de Herbalife familie en zo'n inspirerende organisatie – Herbalife rocks!"

MILA'S ERVARING:

"Op onze eerste dag ontmoetten we Des Walsh, Rob Levy, Jonathan Liss, Jean Marie Cacciatore en Neil Spiers bij LA Live – Herbalife's wereldwijde hoofdkantoor.

We werden ook rondgeleid in het HP1 gebouw in Torrance door Ibi Fleming, Chris Dates, Vicky Alaniz en Anna-Liisa Alejandre – die ons van harte verwelkomden en heel geduldig met ons waren. Tijdens een onverwacht bezoek aan Carson ontmoetten we Randy Montau, Senior Manager inventarisatieplanning. We waardeerden zijn tijd, wijsheid en het luisteren naar zijn 30 jaar bij Herbalife enorm – wat een geweldige man!



Eén levendige herinnering van mijn trip die me zal bijblijven is het geweldige uitzicht en het uitgestrekte water dat ik voor me zag op Santa Monica en Venice Beach.

Het was geweldig het hart van het bedrijf te zien in LA en ik ben mijn collega's ontzettend dankbaar voor deze "once in a lifetime" ervaring."

Gefeliciteerd aan iedere ster en iedereen bedankt om hen te nomineren! ■



HERBALIFE®

EXTRAVAGANZA PRAAG

23-25 SEPTEMBER 2016

Open voor alle Fully Qualified Supervisors
die 5.000 totale volumepunten behalen*
van januari tot en met augustus 2016.

*Met inbegrip van volumepunten behaald tegen een tijdelijke
korting van 50% als Qualifying Supervisor.

Ga naar MyHerbalife.com voor meer informatie.

Alle van toepassing zijnde belastingen die verbonden zijn aan de promotionele beloningen zijn de verantwoordelijkheid van enkel de Onafhankelijk Herbalife Member.
Belastingen verschillen per land; controleer uw lokale belastingwetgeving. Sales Strategy and Support EMEA Januari 2016.





NEW *Millionaire Team* EXPERIENCE



REIS ONTMOET HET **EXECUTIVE TEAM** LUXUEUS HOTEL SPECIALE **TRAINING** EEN VLEUGJE **LONDEN**

De New Millionaire Team Experience is een exclusief evenement voor nieuwe Millionaire Team gekwalificeerden in EMEA.

Tijdens de Experience zullen gekwalificeerden genieten van een tour door de Regionale Kantoren van EMEA en speciale trainingen bijwonen over sociale media, BizWorks en meer. U zult tevens de mogelijkheid krijgen Herbalife EMEA Executives en een top Herbalife Member te ontmoeten en ermee te dineren.

Daarnaast zult u een Reischeque ontvangen en 2 nachten accommodatie in een luxueus hotel in het hartje van Londen. U zult zelfs tijd hebben om enkele van de meest bekende attracties te zien die de hoofdstad te bieden heeft, zoals de London Eye, de Tower of London of een show in London's West End.

Zult u zich kwalificeren om de volgende Experience bij te wonen?

Algemene voorwaarden zijn van toepassing. Controleer de promotieregels op emea.herbalifeevents.com. Alle van toepassing zijnde belastingen met betrekking tot de promotionele beloningen zijn de verantwoordelijkheid van alleen de Onafhankelijk Herbalife Member. Belastingen verschillen per land. Controleer uw lokale belastingwetgeving.





EMEA



VAKANTIES 2017

KWALIFICATIEPERIODE:

Januari tot en met december 2016 (Volumemaanden).

AWT VAKANTIE:

Open voor alle Fully Qualified Supervisors die 60.000 vakantiepunten behalen en persoonlijk kwalificeren voor de AWT 2016 promotie.

TAB TEAM VAKANTIE:

Open voor alle TAB Team die 70.000 vakantiepunten behalen en persoonlijk kwalificeren voor de AWT 2016 promotie.

ALTERNATIEVE ROUTE VOOR PRESIDENT'S TEAM:

Behaal 120.000 R/O van januari tot en met december 2016 (Volumemaanden – cheques betaald van februari 2016 tot en met januari 2017).

BONUSPUNTENPROGRAMMA VOOR 2016:

12.000 bonusvakantiepunten zullen alleen toegekend worden aan iedere gloednieuwe (voor de eerste keer) AWT gekwalificeerde in uw eerste downline (niet-TAB, tot 3 niveaus diep, blokkeerregels zijn van toepassing).

1 VP = 1 vakantiepunt. Algemene voorwaarden zijn van toepassing – Controleer de promotieregels.

STERBELONINGEN 2016:

U kunt kwalificeren voor speciale erkenning en Sterbeloningen voor iedere eerste downline (AWT gekwalificeerden die dat voor de eerste keer doen of herhaald) niet-TAB AWT die u helpen te kwalificeren voor de AWT 2016 promotie (tot 3 niveaus diep, blokkeerregels zijn van toepassing).

Ga naar **MyHerbalife.com** voor meer informatie.

Alle van toepassing zijnde belastingen die verbonden zijn aan de promotionele beloningen zijn de verantwoordelijkheid van enkel de Onafhankelijk Herbalife Member. Belastingen verschillen per land; controleer uw lokale belastingwetgeving. Sales Strategy and Support EMEA Januari 2016.

GEFELICITEERD NIEUWE

Chairman's Club



Nieuwe Chairman's Club

Tatjana Klein

In december 2015 vierde Tatjana Klein haar 25 jaar bij Herbalife. Deze jaren beslaan een groot deel van haar leven dat onlosmakelijk verbonden is met Herbalife. Voor Tatjana heeft deze business haar de mogelijkheid geboden financieel onafhankelijk te worden, innerlijke rust te vinden en te leren hoe ze haar downline kon leren anderen te helpen.

"De zakelijke mogelijkheid van Herbalife heeft drie keer op mijn deur geklopt," herinnert ze zich. "Ik heb het gevoel dat het het lot zelf was dat ons geholpen heeft de cyclus van mislukkingen te doorbreken."

Het was haar Sponsor, Chairman's Club Member Arie Baratz, die haar geleerd heeft over de business. Hij maakte duidelijk dat met hard werken en toewijding ze het potentieel had een succesvolle business op te bouwen en dat ze altijd kon rekenen op Herbalife voor steun en scholing.

Voordat ze Member werd, werkte Tatjana al vele jaren bij een chemisch bedrijf. Haar salaris was goed, maar slechte werkomstandigheden en een slecht dieet zorgden ervoor dat ze zich niet goed voelde en was aangekomen. Ze begon de Herbalife producten te gebruiken en, dankzij een evenwichtig dieet en lichaamsbeweging, ze behaalde geweldige resultaten wat betreft gewichtsverlies, wat hielp haar stemming te verbeteren en haar welzijn. Enkele collega's van haar merkten deze veranderingen en werden al snel haar eerste klanten. Tatjana legt uit: "Het zijn de persoonlijke gewichtsverliesresultaten en de resultaten van onze tevreden klanten die van Herbalife Voeding een gewoonte en levensstijl maken."

Haar man Israel Klein (1951–2007) vergezelde haar in de business en hielp haar hun organisatie op te bouwen, terwijl ze klanten hielpen. Na enkele jaren kwalificeerden ze voor Millionaire Team. Niet lang daarna hoorden ze van de Herbalife evenementen en besloten ze de Herbalife Extravaganza in Barcelona bij te wonen.

Op dat moment kon Israel het evenement niet bijwonen, waardoor Tatjana met een kleine groep onafhankelijk Herbalife Members ging. "Het is onmogelijk uit te drukken wat ik daar ervaren heb," roept ze uit. "Duizenden gelukkige gezichten, veel gelach, geweldige sfeer! We zagen een grote Herbalife familie!"

Ze herinnert het zich nog levendig, vooral omdat het haar eerste keer was dat ze Herbalife Oprichter en Eerste Member Mark Hughes (1956–2000) en businessfilosoof en motiverend spreker Jim Rohn (1930–2009) ontmoette. Door dat evenement realiseerde Tatjana zich dat de zakelijke mogelijkheid van Herbalife datgene was waar ze naar op zoek was. Toen ze weer thuiskwam, begon ze haar tijd te wijden aan het opbouwen van haar Herbalife business.

Tegen de tijd dat het stel de Herbalife Extravaganza in Orlando bijwoonde, had ze zich gekwalificeerd voor President's Team en was haar business groeiende. Tatjana was vol vertrouwen over haar toekomst en de toekomst van de Members in haar organisatie. "Ik ben nu erg blij dat ik zo'n positief gevoel heb over mijn toekomst en de toekomst van mijn kinderen en kleinkinderen," zegt ze. "Herbalife heeft ons een mogelijkheid geboden en die hebben we gegrepen!" ■



Inkomsten zijn van toepassing op het beschreven individu (of voorbeeld) en zijn geen gemiddelden. Ga naar de Verklaring voor de gemiddelde brutovergoeding betaald door Herbalife op Herbalife.nl en nl.MyHerbalife.com voor gegevens over gemiddelde financiële prestaties. Het kost een aanzienlijke hoeveelheid tijd om een significant winstgevend business op te bouwen, om de verdiensten te bereiken die hier beschreven zijn en, als de Onafhankelijk Herbalife Member gekozen heeft om dat te doen, om andere Members te sponsoren, trainen en steunen en daarbij commissies en bonussen te verdienen die bijdragen aan zulke verdiensten. Alle beweringen betreffende gewichtsbeheersing hebben betrekking op het gewichtsbeheersingsprogramma van Herbalife, waaronder, met inbegrip van andere zaken, een uitgebalanceerd dieet, regelmatige lichaamsbeweging, de dagelijkse inname van de noodzakelijke hoeveelheid vloeistof, het gebruik van voedingssupplementen, indien noodzakelijk, en voldoende rust. Individuele resultaten zullen verschillen.



GEFELICITEERD MET HET BEREIKEN VAN President's Team 20K

ELEONORA EREMINA, ISRAËL



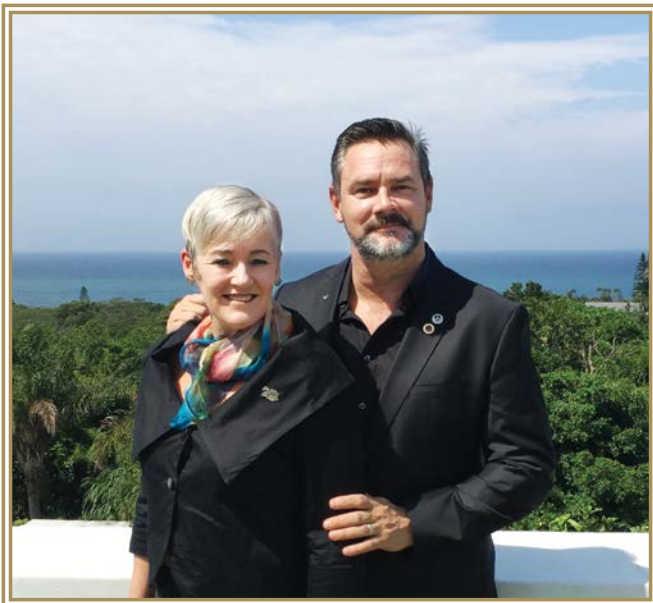
“Het begon allemaal in de jaren 90. Ons jonge gezin stond op het punt belangrijke levenskeuzes te maken. Mijn man was constant op zoek naar manieren om meer geld te verdienen en omdat ik hem altijd ondersteunde en op iedere mogelijke manier hielp, moedigde ik hem ook aan om Herbalife Member te worden nadat ik zelf de Herbalife producten had gebruikt.

Zijn familieleden nodigden ons uit voor een HOM, waar Igor Mekibel en Leon Waisbein de sprekers waren. Hij was altijd al een beetje sceptisch, maar ik overtuigde hem de producten te proberen en onze eigen Herbalife business te starten. Toen we begonnen onze eigen HOMs te organiseren, vertelden we slechts twee succesverhalen – die van onszelf. Vanaf dat moment begon onze business snel te groeien! Onze levens veranderden, net zoals de levens van onze Members die ook besloten hun Herbalife business op te bouwen.

In onze eerste jaren kregen we de basiskennis van Oprichter en Eerste Member Mark Hughes (1956-2000), evenals van alle leiders en Members binnen onze organisatie. Zelfs nu veranderen en groeien de mensen die in onze business komen dankbaar en worden ze succesvol. Door hen ben ik al meer dan 20 jaar in de business gebleven.

Ik ben van mening dat de Herbalife business een school is van menselijke relaties en persoonlijke ontwikkeling. Het heeft me geholpen moeilijkheden in het leven te overwinnen en mijn drie kinderen op te voeden. Het nieuwe concept van de business geeft me het vertrouwen dat de volgende 20 jaar nog beter zullen worden. Het belangrijkste is om in jezelf te blijven geloven en nooit op te geven.”

BRETT & KELLY YEATMAN, ZUID-AFRIKA



“We verlieten het bedrijfsleven op zoek naar meer vrijheid, financiële mogelijkheden en om iets zinvols te doen. In 1993 bezocht Brett een Herbalife meeting met John Peterson in Italië en na 12 jaren hard werken kwalificeerde hij zich geleidelijk aan voor President's Team. De 8 jaar daarna brachten echter niet de groei die hij had willen zien.

In 2013 motiveerde Leon Waisbeins training over de consumptiemaatschappij en het nieuwe 4K Supervisorprogramma ons om onze business te herdefiniëren; ons richten op het helpen van Members met het vinden en laten groeien van klanten die van de producten houden. We moedigden onze organisatie aan de ontwikkeling van Members bij te houden en op herhaaldelijke basis het behalen van 500 Persoonlijk Aangekochte Volumepunten te erkennen. Daarmee begon alles te groeien. Onze ongelooflijke TAB Team leiders schaalden zich achter deze eenvoudige filosofie en samen begonnen we met het onderwijzen van de vaardigheden van “rockstar” evaluaties (de klant zich als een popster laten voelen door hun successen te vieren), wat ons uiteindelijk heeft geholpen te kwalificeren voor 20K.

We hebben ons nog nooit zo authentiek gevoeld, wetende dat we anderen dingen leren en een klantgerichte en duurzame business opbouwen en groeien. We zijn ons gezin en kinderen (die de #1 in ons leven blijven) ontzettend dankbaar, evenals ons team, het leiderschap in Afrika en de stafmedewerkers. We kijken ook vooruit naar de volgende 20 jaar met Herbalife, waarin we werkelijk geloven dat alles mogelijk is.”

Inkomsten zijn van toepassing op het beschreven individu (of voorbeeld) en zijn geen gemiddelden. Ga naar de Verklaring voor de gemiddelde brutovergoeding betaald door Herbalife op Herbalife.nl en nl.MyHerbalife.com voor gegevens over gemiddelde financiële prestaties. Het kost een aanzienlijke hoeveelheid tijd om een significant winstgevend business op te bouwen, om de verdiensten te bereiken die hier beschreven zijn en, als de Onafhankelijk Herbalife Member gekozen heeft om dat te doen, om andere Members te sponsoren, trainen en steunen en daarbij commissies en bonussen te verdienen die bijdragen aan zulke verdiensten. Alle beweringen betreffende gewichtsbeheersing hebben betrekking op het gewichtsbeheersingsprogramma van Herbalife, waaronder, met inbegrip van andere zaken, een uitgebalanceerd dieet, regelmatige lichaamsbeweging, de dagelijkse inname van de noodzakelijke hoeveelheid vloeistof, het gebruik van voedingssupplementen, indien noodzakelijk, en voldoende rust. Individuele resultaten zullen verschillen.



GEFELICITEERD MET HET BEREIKEN VAN President's Team 20K

VALERIY EREMIN, RUSLAND



Voordat ik bij Herbalife kwam, was ik neuroloog bij de spoedeisende hulp in een ziekenhuis en had ik een eigen praktijk als chiropractor en acupuncturist. In de jaren 90 raakte ik meer en meer betrokken bij de business en werd ik medeoprichter van de Chelyabinsk Commodity Exchange. Mijn moeder liet me toen kennismaken met Herbalife. Ze was afgefallen en verliefd geworden op de producten en dus nam ze me mee naar een HOM in Israël met Leon Waisbein. Toen ik thuiskwam, startte ik mijn eigen Herbalife business.

Ik heb succes gevonden, maar ook talrijke tegenslagen geïncasseerd en daarom had ik besloten naar Kiev te verhuizen, waarbij ik enkele leiders van mijn organisatie in Chelyabinsk achterliet om daar verder te gaan. Mijn business is altijd een uitdaging geweest, zelfs na het kwalificeren voor President's Team, maar dat heeft me niet kunnen stoppen. Nutrition Clubs hebben geholpen bij een geweldige groei van de business en we blijven inspiratie halen uit de resultaten van onze klanten en de successen van onze Members.

Het bereiken van 20K is gelukt dankzij de Herbalife producten, het enthousiasme van onze Members, de opening in Kazachstan en sterke leiders in Chelyabinsk, Almaty, Kostanay, Petropavlovsk en Astana. Ik wil mijn organisatie bedanken en in het bijzonder mijn Sponsor en moeder Lyudmila Eremina voor haar harde werken en enthousiasme om alle Members te helpen, onafhankelijk van hun niveau. Ik ben Oprichter en Eerste Member Mark Hughes (1956-2000) ontzettend dankbaar mij uit te nodigen bij hem thuis, voor zijn advies en informele conversaties in zijn studio en kantoor en voor de ongelooflijke mogelijkheid. Ik wil Leon Waisbein ook bedanken voor zijn vrijgevigheid, wijsheid, geduld en uitstekende voorbeeld van hoe iemand in het bedrijf en zijn successen zou moeten geloven.

*“Het is niet belangrijk
waar we op dit moment
staan, waar we in de
toekomst kunnen staan
is wat belangrijk is.”*

*Herbalife Oprichter & Eerste Member,
Mark Hughes, 1956-2000*



Inkomsten zijn van toepassing op het beschreven individu (of voorbeeld) en zijn geen gemiddelden. Ga naar de Verklaring voor de gemiddelde brutovergoeding betaald door Herbalife op Herbalife.nl en nl.MyHerbalife.com voor gegevens over gemiddelde financiële prestaties. Het kost een aanzienlijke hoeveelheid tijd om een significant winstgevend business op te bouwen, om de verdiensten te bereiken die hier beschreven zijn en, als de Onafhankelijk Herbalife Member gekozen heeft om dat te doen, om andere Members te sponsoren, trainen en steunen en daarbij commissies en bonussen te verdienen die bijdragen aan zulke verdiensten. Alle beweringen betreffende gewichtsbeheersing hebben betrekking op het gewichtsbeheersingsprogramma van Herbalife, waaronder, met inbegrip van andere zaken, een uitgebalanceerd dieet, regelmatige lichaamsbeweging, de dagelijkse inname van de noodzakelijke hoeveelheid vloeistof, het gebruik van voedingssupplementen, indien noodzakelijk, en voldoende rust. Individuele resultaten zullen verschillen.



GEFELICITEERD MET HET BEREIKEN VAN President's Team 15K

TANKISO & KUENA TSHEHLA, LESOTHO



Voordat we 19 jaar geleden bij Herbalife kwamen, hadden we geen zakelijke ervaring. Ik was universitair docent en mijn vrouw Kuena was lerares op een middelbare school. We zijn het trainingssysteem van Herbalife en de begeleiding van onze Founder's Circle mentor Leon Waisbein voor de stap voor stap begeleiding ontzettend dankbaar. Nadat ik al 10 jaar lang niet kon klimmen vanaf Millionaire Team, bezocht ik Nutrition Clubs in Mexico en realiseerde ik me dat dit de manier was om een verschil te kunnen maken in Lesotho. We openden onze eerste Club in januari 2007 en vanaf dat moment is dat onze belangrijkste manier van werken geworden. We hebben nu Clubs door het hele land, in delen van Zuid-Afrika en breiden uit naar Botswana.

In deze Clubs leggen we klanten de voordelen van de producten uit en het belang van een evenwichtig dieet en actieve levensstijl. We voeren welzijnsevaluaties uit om de individuele behoeften te beoordelen en bieden voedingsprogramma's die bij hen passen, evenals voldoende follow ups. Goede klantenservice, educatie en erkenning zijn erg belangrijk voor ons. Door de Clubs hebben we goede productresultaten behaald, wat belangrijk is voor het behoud en voor referenties.

We zijn er erg trots op dat we het President's Team 15K niveau bereikt hebben. De eer gaat naar ons hele team. Het is ontzettend enerverend geweest om met hen te werken en zovelen te zien groeien met hun business, het beklimmen van de Herbalife ladder en het transformeren van hun levens. We danken ons regionale leiderschap voor het creëren van een gunstig klimaat voor groei. We zijn onze Sponsors, Founder's Circle Members Leon en Irina Waisbein, in het bijzonder dankbaar voor hun geduld en begeleiding. Ons volgende doel is 20K! We zijn pas net begonnen!

TATYANA SHKODA & VLADISLAV GUTOV, RUSLAND



In de jaren 90 leidden stress en zware werkdruk van mijn baan als accountant ertoe dat ik aankwam. Dankzij Herbalife en een evenwichtig dieet verloor ik het gewicht en werd ik aangemoedigd een Herbalife business op te bouwen. Binnen een maand had ik 13 klanten en binnen korte tijd overtrof mijn inkomen dat van mijn vorige baan. Binnen 8 maanden behaalde ik GET Team.

Toen Vladislav het leger in 1992 verliet, startte hij een handelsonderneming op, die echter binnen enkele jaren failliet ging. Dat leidde tot een moeilijke financiële situatie en hij moest twee banen nemen. Door het zien van het succes van anderen begon hij een Herbalife business en binnen 2 maanden kwalificeerde hij als Supervisor.

We zijn getrouwd nadat we elkaar op een Herbalife evenement hadden ontmoet en in 1997 kwalificeerden we ons samen voor Millionaire Team. Het belangrijkste voor de ontwikkeling van onze business kwam door het zien van het efficiënte systeem van Nutrition Clubs in Mexico. We openden meteen onze eigen NC en promootten deze binnen onze organisatie. Naast het dagelijkse werk in onze NC, brachten we de volgende 3 jaar door met het analyseren van de acties van onze leiders en hielden we bijeenkomsten om hun ontwikkeling verder te plannen. In de laatste 12 maanden is het aantal NC's van ons verdubbeld en zijn we genomineerd voor de Mark Hughes Bonus.

We geloven nu meer dan ooit in de toekomst. We zijn onze Sponsors dankbaar voor hun ondersteuning en begeleiding: Dmitry Petrov, Alexander en Tatyana Karpunin, Dmitry Kalyalin en Anna Lantukh en Leon en Irina Waisbein.

Inkomsten zijn van toepassing op het beschreven individu (of voorbeeld) en zijn geen gemiddelden. Ga naar de Verklaring voor de gemiddelde brutovergoeding betaald door Herbalife op Herbalife.nl en nl.MyHerbalife.com voor gegevens over gemiddelde financiële prestaties. Het kost een aanzienlijke hoeveelheid tijd om een significant winstgevend business op te bouwen, om de verdiensten te bereiken die hier beschreven zijn en, als de Onafhankelijk Herbalife Member gekozen heeft om dat te doen, om andere Members te sponsoren, trainen en steunen en daarbij commissies en bonussen te verdienen die bijdragen aan zulke verdiensten. Alle beweringen betreffende gewichtsbeheersing hebben betrekking op het gewichtsbeheersingsprogramma van Herbalife, waaronder, met inbegrip van andere zaken, een uitgebalanceerd dieet, regelmatige lichaamsbeweging, de dagelijkse inname van de noodzakelijke hoeveelheid vloeistof, het gebruik van voedingssupplementen, indien noodzakelijk, en voldoende rust. Individuele resultaten zullen verschillen.



GEFELICITEERD

Nieuwe President's Team



NATALYA & ALEKSANDR
GOLDSHTEIN

Land: Rusland

Jaren in Herbalife: 22

Voormalig beroep: Eigen bedrijf (logistiek),
en Natalya probeerde vastgoed

Methoden: Weight Loss Challenge, Nutrition Clubs

NIKOLAY &
LYUDMILA EREMIN

Land: Israël

Jaren in Herbalife: 22

Voormalig beroep: Lyudmila werkte bij een
metallurgische installatie, Nikolay was econoom

Methoden: Klanten thuis in Israël,
Nutrition Clubs in Rusland



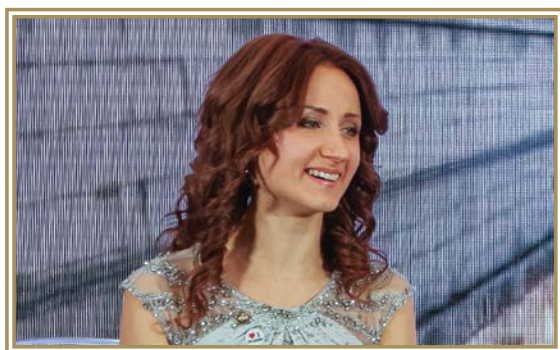
EVGENIYA POP

Land: Rusland

Jaren in Herbalife: 10

Voormalig beroep: Student (kledingdesigner)

Methoden: Weight Loss Challenge, het
opbouwen van een sterk klantenbestand



RACHAMIM & DGANIT AMILYA
SUHAYEK COHEN

Land: Israël

Jaren in Herbalife: 22

Voormalig beroep: Rachamim was
beveiligingsmedewerker. Dganit kwam uit militaire dienst

Methoden: Nutrition Clubs;
Traditionele methoden



Inkomsten zijn van toepassing op het beschreven individu (of voorbeeld) en zijn geen gemiddelden. Ga naar de Verklaring voor de gemiddelde brutovergoeding betaald door Herbalife op Herbalife.nl en nl.MyHerbalife.com voor gegevens over gemiddelde financiële prestaties. Het kost een aanzienlijke hoeveelheid tijd om een significant winstgevende business op te bouwen, om de verdiensten te bereiken die hier beschreven zijn en, als de Onafhankelijk Herbalife Member gekozen heeft om dat te doen, om andere Members te sponsoren, trainen en steunen en daarbij commissies en bonussen te verdienen die bijdragen aan zulke verdiensten. Alle beweringen betreffende gewichtsbeheersing hebben betrekking op het gewichtsbeheersingsprogramma van Herbalife, waaronder, met inbegrip van andere zaken, een uitgebalanceerd dieet, regelmatige lichaamsbeweging, de dagelijkse inname van de noodzakelijke hoeveelheid vloeistof, het gebruik van voedingssupplementen, indien noodzakelijk, en voldoende rust. Individuele resultaten zullen verschillen.

Gefeliciteerd

nieuwe GET 2500

CLAUDIA SALVATORE &
CARLOS FERNANDES
DE OLIVEIRA, BELGIË



“Met Herbalife zag ik een mogelijkheid om rond mijn gezin te werken en dat was voor mij heel belangrijk.”

Voordat Carlos en Claudia bij Herbalife kwamen, was zij full-time werkzaam in een apotheek en Carlos was zelfstandig loodgieter.

“Ik ben begonnen met de Herbalife producten omdat ik enkele kilo'tjes wilde verliezen en de producten mij ondersteunden bij een gezondere en actievere levensstijl. Door mijn fantastisch resultaat, was ik direct overtuigd. Carlos zag dit ook en heeft zijn voedingspatroon toen ook aangepast, met hetzelfde resultaat; meer vitaliteit en onze overtollige ‘trouwkilo’s’ weg.

Al snel kwam ik in contact met de zakelijke mogelijkheid van Herbalife en aangezien wij ondertussen een dochter hadden gekregen was fulltime werken in de apotheek niet meer zo evident. Met Herbalife zag ik een mogelijkheid om rond mijn gezin te werken en dat was voor mij heel belangrijk. Carlos heeft mij hierin enorm gesteund. We hebben inmiddels ook een zoonje en terwijl ik me vol op de business richtte, lette hij steeds op de kindjes.

Carlos heeft na zijn eerste Extravaganza (Praag 2014) besloten om ook in de business te stappen. Enerzijds omdat hij zag wat voor inkomen ik al vrij snel opgebouwd had met Herbalife, en wat hij voor datzelfde inkomen moest doen in de loodgieterij. Anderzijds omdat hij altijd heel sportief is geweest en door zijn zelfstandig beroep geen tijd meer had om te trainen. Nu kan hij zijn droom nastreven door weer te kunnen trainen en andere sporters te helpen om hun resultaat te krijgen met behulp van de fantastische H24 sportvoeding.”

Claudia en Carlos werken vooral met infosessies in hun office. De use wear talk methode, healthy lifestyle days, HOM's en fitclubs zijn tools waar zij goede resultaten mee behalen.

Door hun structuur, volharding, consistente werk en vooral enorm veel enthousiasme zijn ze na hun GET kwalificatie, heel snel naar GET 2500 gegaan. Ondertussen is de Millionaire team status voor hen niet ver meer weg.

“Wij zijn enorm fier op ons team, hun inzet, motivatie en hun toewijding! We zijn hen enorm dankbaar voor alles wat ze doen! Zonder al deze mensen in ons team, zouden we niet op dit punt zijn vandaag, en daarom danken wij hen voor hun oneindige steun, inzet en vriendschap en de leuke momenten die wij samen beleven.

Ook willen we graag alle uplines en crosslines bedanken maar vooral onze mentor Bart Kauwenberghs en de gehele sonho organisatie, voor hun inspiratie en de fantastische structuur die zij ons geven.

Herbalife heeft ons leven helemaal veranderd en we genieten elke dag van ons nieuwe leven!

Let's Go Herbalife!™

Inkomens zijn niet standaard. Individuele resultaten variëren. Het inkomen dat men via Herbalife verdient hangt volledig af van de inzet en tijd die men eraan besteed.

Inkomsten zijn van toepassing op het beschreven individu (of voorbeeld) en zijn geen gemiddelden. Ga naar de Verklaring voor de gemiddelde brutovergoeding betaald door Herbalife op Herbalife.nl en nl.MyHerbalife.com voor gegevens over gemiddelde financiële prestaties. Het kost een aanzienlijke hoeveelheid tijd om een significant winstgevend business op te bouwen, om de verdiensten te bereiken die hier beschreven zijn en, als de Onafhankelijk Herbalife Member gekozen heeft om dat te doen, om andere Members te sponsoren, trainen en steunen en daarbij commissies en bonussen te verdienen die bijdragen aan zulke verdiensten. Alle beweringen betreffende gewichtsbeheersing hebben betrekking op het gewichtsbeheersingsprogramma van Herbalife, waaronder, met inbegrip van andere zaken, een uitgebalanceerd dieet, regelmatige lichaamsbeweging, de dagelijkse inname van de noodzakelijke hoeveelheid vloeistof, het gebruik van voedingssupplementen, indien noodzakelijk, en voldoende rust. Individuele resultaten zullen verschillen.

BESTEL UW KOPIE VAN DE NIEUWSTE PRODUCTBROCHURE



De productbrochure is uw gids naar Herbalife® producten – de voordelen, de combinaties, wanneer ze te gebruiken en welke mee te nemen voor onderweg.

Het nieuwste nummer is een must-have hulpmiddel voor uw business en bevat begeleiding bij het stellen van doelen, plus shakerecepten, schoonheidstips en een interview met Cristiano Ronaldo.

Ga nu naar MyHerbalife om uw bestelling te plaatsen met SKU #6240 of bekijk 'm online op www.HerbalifeProductBrochure.com



CASA Herbalife



10-JARIGE JUBILEA



In 2016 vieren we de 10-jarige jubilea van 6 Casa Herbalife partnerschappen in EMEA.

Action for Children, Hackney Young Carers in het VK



Obra Do Frei Gil in Portugal



SOS Children's Villages in Griekenland



Acres of Love in Zuid-Afrika



SOS Children's Villages in Spanje



SOS Children's Villages in Italië



CASA HERBALIFE SPOTLIGHT: ADBRAVA, PORTUGAL

In januari 2016 kondigde de Herbalife Family Foundation tijdens het Kick Off-evenement in Portugal een nieuw Casa Herbalife programma aan dat voeding en het welzijn van kinderen in Madeira, Portugal ondersteunt.

Tijdens het evenement werd een cheque ter waarde van €22,698 gepresenteerd aan de Associação de Desenvolvimento da Ribeira Brava (ADBRAVA); nu de tweede Casa Herbalife partner in Portugal.

Deze subsidie zal gaan naar het project "Growing Healthy" om 200 kinderen en families te ondersteunen die te maken hebben met armoede en gebrek aan voedselzekerheid. We kijken er naar uit meer te horen over de successen van deze nieuwste Casa!



Kom meer te weten over de Herbalife Family Foundation op www.hff.org

Projectcode 2270

© 2016 Herbalife International of America, Inc.
© 2016, Herbalife (U.K.) Ltd, Unbridge, England, UB8 1EX.
July 2016. Geprint in Europa.

Alle producten en bedrijfsnamen met een © of een TM zijn geregistreerd of in afwachting van registratie door Herbalife International, Inc. Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel hiervan, of iedere andere Herbalife International-publicatie, mag worden gereproduceerd of gekopieerd door middel van drukwerk, audio of video zonder geschreven toestemming van Herbalife International.

Fouten en weglatingen uitgezonderd.

Alle ingezonden stukken en uittalingen van Herbalife-klanten en/of Onafhankelijk Herbalife Distributeurs zijn niet bedoeld voor gebruik voor verkoop van Herbalife-producten.

Het gebruik en de doeleinden van Herbalife-producten worden gedetailleerd beschreven in de Herbalife-productliteratuur, die officieel wordt gebruikt en uitgegeven door Herbalife. Dat zijn de enige verklaringen waarvan mag worden uitgegaan in de verkoop van onze Herbalife-producten. In geen geval mag de Herbalife-gebruiker en/of Onafhankelijk Herbalife Distributeur beweren dat de Herbalife-producten voor iets anders gebruikt kunnen worden dan wat er aangegeven staat in de Herbalife-productliteratuur en op de -productetiketten.

Het Herbalife-programma kan helpen bij gewichtsbeheersing als onderdeel van een caloriebeperkt voedingsplan. De resultaten zijn behaald door het volgen van een Herbalife-programma, dat eveneens de terugkeer van evenwichtige voedingsgewoontes en regelmatige lichaamsbeweging omvat.

De in dit magazine genoemde inkomens en bedragen geven geen automatische verdiensten weer. Daadwerkelijke verdiensten zijn afhankelijk van de tijd en inzet die u besteedt aan uw business.



[Facebook.com/Herbalife](https://www.facebook.com/Herbalife)
[Twitter.com/HerbalifeEurope](https://twitter.com/HerbalifeEurope)
[Youtube.com/Herbalife](https://www.youtube.com/Herbalife)
[instagram.com/herbalife](https://www.instagram.com/herbalife)



Issue 186
Dutch
#5921-BENL-86



Voeding voor een beter leven.

ASPIRE

TODAY

JULI
2016



VOEDING



FITNESS



SCHOONHEID



WAAROM HYDRATATIE BELANGRIJK IS:
KRIJG ADVIES VAN DE EXPERTS!

 **HERBALIFE**
NUTRITION

DRINKEN

Vraag het *De Experts*

“Het menselijk lichaam bestaat voor 60% uit water, dus mag het geen verrassing heten dat de meeste chemische reacties in het lichaam water nodig hebben om uitgevoerd te kunnen worden. Dorst hebben is de manier van het lichaam om u eraan te herinneren meer te drinken, maar het kan ook leiden tot negatieve effecten zoals vermoeidheid, een droge huid, spierkrampen en constipatie. Probeer dus minstens de aanbevolen 2 liter vloeistof per dag binnen te krijgen.

U kunt aan uw vloeistofbehoefte voldoen met water, maar andere dranken tellen ook mee. Probeer echter op te letten met sappen, frisdranken en afhaalkoffie met een smaakje, aangezien deze vaak rijk zijn aan suiker en calorieën en kunnen leiden tot ongewenste gewichtstoename. Als u gewoon water niet lekker vindt, probeer dan wat smaak toe te voegen met citroen of limoen, verse munt of een stukje vers fruit. Als alternatief kunt u de Instant Herbal Kruidendrank proberen of een lekkere Herbal Aloëdrank, die hieronder te zien is!”



EXPERTPROFIEL:

Susan Bowerman, MS, RD,
Director, Nutrition Training,
Herbalife.

WIST U DAT?

Dehydratatie ervoor kan zorgen dat u zich moe voelt. Begin de dag dus met een glas water en houd uw vloeistofniveaus aangevuld om te helpen voorkomen dat u zich wat zwakker voelt halverwege de middag.

WIST U DAT?

Voedingsmiddelen die veel water bevatten kunnen u ook helpen gehydrateerd te blijven. Enkele van de beste zijn komkommer (96% water) en watermeloen (92% water).



Temperaturen stijgen? Blijf koel met Herbal Aloëconcentraat.

Verlevendig uw water met de verfrissende smaak van Herbal Aloëdrank. Dit evenwichtige alternatief voor de calorierijke of suikerhoudende frisdranken is verkrijgbaar in 3 heerlijke smaken. Het bevat ook 40% of zelfs 97% aloëvera dat gewonnen wordt uit koude persing; de beste manier om kwalitatief hoogwaardige aloë te verkrijgen.



WIST U DAT?

Het bijhouden van hoeveel u drinkt kan helpen uw dagelijkse inname te behalen! Probeer eens een waterfles van 2 liter te vullen en drink daar gedurende de dag van.



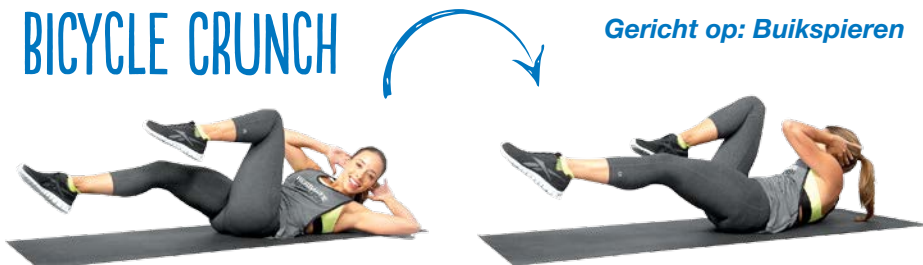
BEZOEK DE PAGINA'S OVER EVENWICHTIG LEVEN OP HERBALIFE.COM VOOR MEER INFORMATIE OVER VOEDING, FITNESS EN ADVIES OVER PERSOONLIJKE VERZORGING.

4 OEFENINGEN VOOR EEN ZOMERLICHAAM VOL VETROUWEN

Het warme weer is op komst en we zijn allemaal op zoek naar gemakkelijk uit te voeren oefeningen die ons helpen in vorm te blijven tijdens de zomer. Herbalife fitnessexpert Samantha Clayton heeft de juiste oefeningen. Voeg gewichten toe om de intensiteit te verhogen en probeer uzelf uit te dagen door iedere keer dat u de workout doet 10 herhalingen meer te doen.

BICYCLE CRUNCH

Gericht op: **Buikspieren**



Simplified bicycle: Voor beginners: houd één voet op de grond met een gebogen knie en richt u op het trainen van één kant tegelijk.

LUNGE

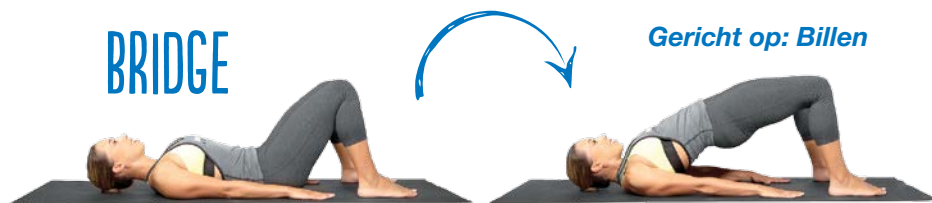
Gericht op: **Benen & kern**



Perfecte houding: Borst opgeheven, kin omhoog, buikspieren aangespannen. Als u de lunge doet, zorg er dan voor dat de voorste knie zich recht boven uw enkel bevindt en de achterste knie naar de grond gericht is.

BRIDGE

Gericht op: **Billen**



Pulseren: Houd de brug bovenaan vast en pulseer gedurende 30 seconden enkele centimeters omhoog en weer omlaag om een extra uitdaging toe te voegen en de bilspieren nog iets meer te trainen.

SQUAT

Gericht op: **Benen & Billen**



Squatdoelen: Zorg ervoor dat de dijen parallel zijn aan de grond en houd uw rug recht. Houd dat gedurende 10 seconden vast voordat u de hielen weer omhoog duwt om weer recht te gaan staan, terwijl u uw bilspieren aanspant.

EXPERTPROFIEL



NAAM
SAMANTHA CLAYTON

AFAA, ISSA; SENIOR DIRECTOR, WORLDWIDE FITNESS EDUCATION, HERBALIFE.

Vraag het *De Experts:* DRINKEN, TRAINEN!

“Het is belangrijk ervoor te zorgen dat u de juiste hoeveelheden water voor, tijdens en na de inspanning binnenkrijgt. Water reguleert de lichaamstemperatuur, smeert de gewrichten en helpt voedingsstoffen te vervoeren om u gezond te houden. Als u niet voldoende gehydrateerd bent, dan presteert uw lichaam niet optimaal. Goed gehydrateerd blijven zal ervoor zorgen dat u zich op uw best voelt tijdens uw routine.”

Vraag uw Member vandaag nog naar Herbalife24 CR7 Drive

Geweldig smakende sportdrink met koolhydraten en elektrolyten voor hydratatie en uithoudingsvermogen*.



SKU #1466

SKU #1467

WWW.HERBALIFE24.NL

* Koolhydraatelektrolytoplossingen bevorderen de opname van water tijdens lichamelijke inspanning en dragen bij aan het behoud van het uithoudingsvermogen bij langdurige inspanning.

HERBALIFE

SKIN IS NU NOG GROTER GEWORDEN!

Wilt u meer schoonheid voor minder? Uw favoriete Herbalife SKIN producten in hun nieuwe pompjes van 50 ml (dat is 67% groter!) zijn nu nog waardevoller met hun 30% lagere prijspeil. De luxueuze texturen en klinisch geteste formules zijn nog steeds hetzelfde – maar iedere fles gaat nu nog langer mee en helpt bij het behoud van uw stralende teint!

De volgende producten hebben de grotere verpakkingen van 50 ml: Herbalife SKIN Herstellende Nachtcrème • SPF 30 Beschermende Moisturiser • Lijn Minimaliserend Serum • Dagelijkse Glow Moisturiser



EXPERTPROFIEL:

Jacquie Carter
Director, Worldwide
Outer Nutrition
Education & Training

Vraag het *De Experts*:

DRINKEN VOOR EEN SCHITTERENDE HUID

“Om de huid er gezond en jong uit te laten zien, is het belangrijk uw lichaam goed gehydrateerd te houden. Als uw lichaam gedehydrateerd is, kan dat op een negatieve wijze weerspiegeld worden in het uiterlijk van de huid. Onthoud dat hoe droger uw huid is, hoe beter fijne lijntjes en rimpels te zien zijn. Drink voldoende water en breng altijd uw Herbalife® SKIN huidverzorgingsproducten aan om uw huid gehydrateerd te houden en op zijn best te laten functioneren. Vergeet niet dat de gezondste huid de huid is die er het mooist uitziet!”

Vraag uw Member vandaag nog naar Herbalife SKIN!

De uitgebreide productreeks van Herbalife voor wetenschappelijk geavanceerde voeding, gewichtsbeheersing en persoonlijke verzorging wordt gesteund door een persoonlijke, vriendelijke service en een 30-dagen niet-goed-geld-terug-garantie. Vraag om een productbrochure.



© 2016, Herbalife (U.K.) Ltd, Uxbridge, Engeland, UB8 1EX. July 2016. Geprint in Europa.

Uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur is: