

VERDUNNING SPIEK BRIEFJE

PURE-CASTILLE VLOEIBARE ZEEP



LICHAAMS GEBRUIK:

HANDEN-GEZICHT-LICHAAM

Kleine straal aangebracht op natte handen of washandje.

SCHUIMPOMP DISPENSER

1 deel zeep op 3 delen water.

MAKE-UP VERWIJDEREN

Schuim enkele druppels in de handen. Masseer op een natte huid. Afspoelen.

HAAR

Een paar druppels voor kortgeknipt haar of tot ½ eetl. (7,5 ml) voor lang haar, direct in zeer nat haar aangebracht of vooraf verdund in een kopje water. Volg met Dr. Bronner's Citrus Organic Hair Rinse of verdunde appelciderazijn.

BAD

Ongeveer 2 eetl. (30 ml) zeep voor een badkuip van gemiddelde grootte. (Bobbelt niet, maar maakt toch schoon.)

SCHEREN

Gezicht, 10 druppels; Oksels, 3 druppels; Benen, ½ theel. (2,5 ml). Werk tot een schuim met natte handen, breng aan op het gebied.

TANDEN

1 druppel op een tandenborstel. (Ja, het smaakt naar zeep.)

VOETENBAD

½ eetl. (7,5 ml) in een klein bakje heet water.

OPSLAG VERWIJDEREN

1 eetl. (15 ml) Pepermunt of Eucalyptus in een kom stomend heet, maar niet kokend water. Drapeer een handdoek over het hoofd, adem nevel in.

HUISHOUDELIJK GEBRUIK:

VAAT (HANDWAS) • Aanbevolen: 1:10

voorverdunnen met water in een spuitfles. Gebruik direct op een schrobborstel.

• 1-2 eetl. (15-30 ml) Castilië-zeep in een grote gootsteen met water. Een klein scheutje voor één pot, meer indien nodig.

• Droog de vaat met de hand om waterlekken bij hard water te voorkomen.

WAS ½-1 c.

(80-120 ml) zeep voor een grote lading in een gewone wasmachine. Voeg 1c toe. (240 ml) azijn toe aan de spoelcyclus. Optioneel: voeg voor extra bleken/ontgeuren ½ c. (120 ml) zuiveringszout om te wassen. Halveer deze hoeveelheden voor HE-ringen.

HANDWAS FIJNE WAS 1 dop (1 eetlepel of

15 ml) zeep in ongeveer 1 gallon (4 L) koud water.

Zwaaï zachtjes. Laat 10 minuten weken. Zwaaï opnieuw. Afspoelen met schoon water.

Druk het overtollige water er voorzichtig uit met een handdoek. Kleding ophangen of plat laten drogen.

DWASSEN (HOUT/LAMINAAT/STEEN/TEGELS) ½ c. (120 ml) zeep

in 3 gallon (12 L) heet water. Dompel dweil (mi crofiber, bij voorkeur) en wring grondig. Vermijd overtollig water op hout en laminaat en dweil natte plekken op.

REINIGINGSSPRAY VOOR ALLE DOELEINDEN ¼

c. (60 ml) zeep in een liter (1 liter) water in een spuitfles. Optioneel: voeg ¼ theelepel toe. (1,25 ml) theeboom etherische olie.

WINDOW WASH (AKA CASTILE LITE)

1 eetl. (15 ml) zeep in een liter (1 liter) water in een spuitfles.

Spray en zuigmond. Volg met een spray van zuivere soda of half azijn/half water en rakel.

TOILETTEN

1:4 voorverdunnen met water in een spuitfles. Voeg ¼ theelepel toe. (1,25 ml) theeboomolie. Voor het beste resultaat, leeg toilet. Spuit de kom grondig in met All-Purpose Spray, of strooi 2-3 druppels Castilla Soap rechtstreeks op de toiletborstel. Strooi zuiveringszout op een borstel, schrob de kom. Laat 10 minuten zitten. Water aanzetten. Doorspoelen.

ANDERE GEBRUIKEN:

FRUIT & GROENTEN WAS 1

scheutje (ca. 1/4 tl. of 1,25 ml) in een kom met water. Dunk producten en sliis. Spoel in schoon water.

HONDEN WASSEN

Natte hond grondig. Masseer voldoende zeep in om een goed schuim te creëren. (De hoeveelheid varieert afhankelijk van de grootte, het haartype en de algehele vuilheid.) Grondig spoelen.

SCHOONMAKEN VAN MAKE-UP BORSTELS

Maak de make-upborstels nat met water. Voeg 1-2 druppels zeep toe aan de haren. Masseer zachtjes gedurende 10+ seconden en spoel daarna af. Herhaal indien nodig totdat het water helder is.

PLANTENPRAY VOOR INSECTEN 1

eetl. (15 ml) in een liter (1 L) water. Spray planten tweemaal daags totdat de plaag is verdwenen.

MIER SPRAY (NIET OP PLANTEN) ¼ c. (60 ml)

Tea Tree Castilla-zeep in een liter (1 L) water. (Deze concentratie zal planten verbranden.)



Bezoek de website:
LisaBronner.com

GoingGreen
with Lisa Bronner