

HANDBAL VOOR STERSPELERS

Aantal spelers: 4 - 12

Leeftijd: vanaf 6 jaar

Benodigheden: education handbal,
pionnen

Moeilijkheid: gemiddeld

Een ideaal spel om de vang- en werpvaardigheid van de spelers te vergroten. Zet twee pionnen zo'n tien meter van elkaar af (afhankelijk van de leeftijd). Bij de ene pion staat één werper, bij de andere pion stellen de overige spelers zich op. De eerste speler van de groep loopt op de werper af en wordt in zijn loop aangegooid. De bal wordt gevangen en vanuit stilstand teruggegooid. De speler sluit achteraan in de rij aan en de volgende speler loopt in. Als iedereen aan de beurt is geweest, wordt de werper afgewisseld. Vergroot of verklein de afstand wanneer het spel hierom vraagt.

