

SMASH AND GO

Aantal spelers: vanaf 2

Leeftijd: vanaf 8 jaar

Benodigheden: super safe volleybal

Moeilijkheid: gemiddeld

Laat de spelers zich op zo'n drie meter van de muur af in rijen achter elkaar opstellen. Maak de rijen niet langer dan vier spelers. De voorste speler slaat de Super Safe Volleybal via de grond tegen de muur. Daarna sluit hij zo snel mogelijk weer achteraan in de rij. De volgende speler uit de rij probeert de geslagen bal van de eerste speler te vangen. Daarna slaat hij de bal via de grond tegen de muur en sluit hij zo snel mogelijk weer achter aan de rij aan. Varieer in moeilijkheid door de afstand tot de muur te vergroten óf door de super safe volleybal zonder stuit tegen de muur te slaan.

