

SMASH!

Aantal spelers: vanaf 2

Leeftijd: vanaf 8 jaar

Benodigheden: volleybal foam gecoat

Moeilijkheid: gemiddeld

Maak teams van twee spelers en laat ze beide aan een kant van het volleybalnet staan. Zet het net op een fijne hoogte, zodat je spelers succes ervaren. De speler met de bal rent naar het net, gooit de bal voor zichzelf omhoog en slaat de bal over het net op de grond. Daarna stelt hij zich achter zijn teamgenoot op. De eerste speler aan de andere kant van het net probeert de volleybal na de stuit te vangen. Daarna rent hij zelf naar het net, gooit de bal voor zichzelf omhoog en slaat de bal over het net naar de grond. Daarna wisselt hij met zijn teamgenoot.

