

HANDLEIDING voor de Urine HCl test (tweede ochtendurine)

Alvorens u aan de test begint, adviseren wij u om eerst aandachtig de gehele handleiding door te lezen. Indien u hierna nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of therapeut.

Neurotransmitter pakketten
Methylhistamine

Controleer eerst of alle benodigde materialen in de testkit aanwezig zijn. Uw testpakket hoort te bevatten:

- Handleiding voor de Urine HCl test
- Urinebuisje met stabilisator (zoutzuur) in een verzendbuis met gevarensticker + etiket. **Let op: bijtende vloeistof in de urine buis. Buiten bereik van kinderen en jongeren bewaren.**
- Urinebeker
- Verzendbuis (met gevarensticker)
- Laboratoriumaanvraagformulier RP Analytic (reeds ingevuld door u en uw behandelend arts of therapeut)
- Verzendenvelop (aan RP Analytic)

Vorbereiding testafname

- Indien u medicatie (bijvoorbeeld **aminozuurpreparaten**) gebruikt, geef dit dan aan op het laboratoriumaanvraagformulier.
- Belangrijk voor **vrouwen**: neem tijdens uw menstruatie geen urine af.
- Voor de bepaling van de parameter **serotonine** is het volgende belangrijk:
 - nuttig twee dagen voor de afname en eveneens op de dag van de afname **geen serotonine houdende levensmiddelen**. Dit zijn onder andere bananen, walnoten, tomaten, ananas, kruisbessen, zwarte bessen, pruimen, mirabellen, meloen, avocado, aubergine, kiwi en cacao.
 - hetzelfde geldt voor de inname van bepaalde **medicijnen**, twee dagen voor en eveneens op de dag van de afname moet de inname van de volgende medicijnen (**alleen in overleg met uw arts/therapeut!**) gestopt worden: Acetylsalicylzuur (bv. ASS[®], Aspirin[®]), Cumarine (bv. Marcumar[®], Venalot[®]), Guaifenesine (bv. Wick Formel 44 hoest solver, Fagusan[®], Longtussin duplex[®]), Imipramine (bv. Pryleugan[®], Tofranil[®]), Isoniazid (bv. Isozid[®]), Levodopa (bv. Dopaflex[®]), Mephenesine (bv. DoloVisano[®]), Methamphetamine (bv. Pervitin[®]), Methocarbamol (bv. Ortoton[®]), Paracetamol (bv. Ben-u-ron[®], Captin[®], Enelfa[®], Grippostad[®], Sinpro[®], Togal[®], WickMediNait[®]), Phenothiazine (bv. Atosil[®], Dapotum[®], Melleril[®], Promethazin[®]), Reserpine (bv. Briserin[®], Triniton[®])
 - Geef de inname van medicijnen (zoals een serotonine-uptake-remmer) aan op het laboratoriumaanvraagformulier.
- Drink twee dagen **geen koffie**, **geen alcohol** en neem **geen nicotine** in.

Afname tweede ochtendurine

1. Na het ontwaken gewoon naar toilet gaan. Deze eerste ochtendurine mag niet gebruikt worden voor de testafname. Begin gewoon aan de dag met ontbijten, maar let erop dat u tijdens het ontbijt niet meer dan 0,3 liter drinkt (bv. 1 kopje thee, 1 glas water of sap). **Drink geen koffie!**
2. Voor de testafname is de tweede ochtendurine nodig.
3. Gebruik voor de afname van de ochtendurine de **midden straal**: laat hiervoor de urine ongeveer 3 seconden in het toilet lopen en vang dan de urine op in de urinebeker **zonder** de straal te onderbreken. De urinebeker moet minstens tot de helft gevuld worden. Daarna de rest van de urinestraal gewoon in het toilet laten lopen.
4. Haal het urinebuisje met de stabilisator uit de verzendbuis (met gevarensticker).
5. Vul het urinebuisje met urine uit de urinebeker. Het urinebuisje moet **minstens tot de 25 mL markering** gevuld worden. Sluit het urinebuisje en kantel het buisje 2 à 3 keer.
6. De resterende urine in de urinebeker kunt u in het toilet gooien, de urinebeker mag vervolgens bij het gewone afval.
7. Schrijf uw **naam, geboortedatum en afnamedatum** op het etiket en plak deze op het urinebuisje.
8. Stop het urinebuisje in de verzendbuis en stuur deze samen met het laboratoriumaanvraagformulier in de verzendvelop op (van maandag t/m donderdag insturen, **niet voor het weekend of voor/tijdens feestdagen**).