

Bloedwerk Analyse Vrouwen

Bij het controleren van uw bloedwerk is het belangrijk om de fases in een menstruatie cyclus te begrijpen. Zoals u ziet spelen er diverse hormonen een rol in bepaalde fases van uw cyclus.

Belangrijk is ook om te kijken naar de symptomen die ontstaan in deze fases. Uw leefstijl heeft ontzettend veel invloed op uw hormoonhuishouding denk hierbij aan uw voeding, vochtinname, stress, slaapkwaliteit en overgewicht. Door het hanteren van een gezondere leefstijl kunt u veel hormoonschommelingen voorkomen.

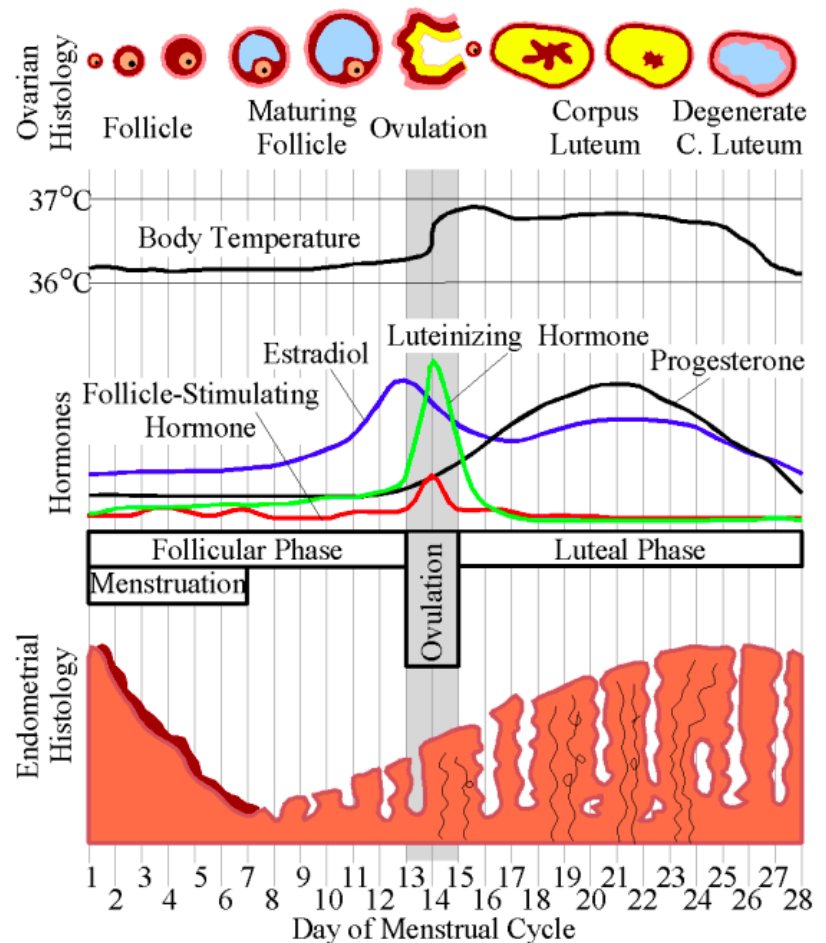
Ook adviseer ik u om vaker dit bloedpanel af te nemen om zo meer inzicht te krijgen in uw algemene hormoonhuishouding. Bloedwerk is altijd een moment opname en daarom is het nogmaals belangrijk om dit meerdere malen te doen om meer begrip te krijgen welke factoren een negatieve invloed hebben op uw hormoonhuishouding.

Let op dat het gebruik van anticonceptiemiddelen uw hormoonhuishouding zeer beïnvloedt! Verdiep u daarom ook in dit middel en vraag eventueel inhoudelijke vragen aan uw huisarts.

Over SARM's gebruik

Allereerst wil ik duidelijk maken dat SARM's medicijnen zijn. Ik zie onder veel vrouwelijke sporters dat deze middelen gebruikt worden omdat er wordt beweerd dat deze selectief werken en mannelijke bijwerkingen voorkomen. Onderzoek moet dit daadwerkelijk nog aantonen, aangezien SARM's redelijk nieuw zijn op de markt. Besef u dat websites die deze producten verkopen deze beweringen gebruiken om hun producten te verkopen. SARM's zijn nog niet goed gekeurd voor menselijk gebruik, pas daarom alsjeblieft op als u overweegt om deze middelen te gaan gebruiken. Dit is ook de reden waarom SARM's niet medisch worden ingezet en verkocht worden door een apotheek.

Gebruikt u toch deze middelen of besluit u om dit te doen, wees er dan ook bewust van dat u veel risico's loopt of negatieve bijwerkingen en hormonale disbalansen.



Androgeen gebruik (AAS)

Hoewel AAS een klasse geneesmiddelen is die vaak synthetisch testosteron bevat, hebben we allemaal dit steroïde hormoon van nature in ons lichaam. Natuurlijk zijn er grote variaties in natuurlijke niveaus van testosteron. Aangezien we het over vrouwen hebben wil ik een enorm belangrijk punt benoemen: “genetisch of door andere oorzaken hebben sommige vrouwen hoge niveaus van androgenen”.

Vrouwen produceren van nature geslachtssteroïden in verschillende delen van hun lichaam voornamelijk in de bijnieren en eierstokken. Ander weefsel zoals vet en huid kunnen ook helpen bij het omzetten van zwakke androgenen in sterkere. Bovendien kunnen sommige vrouwen met een teveel aan androgenen een te hoog circulerend insulinegehalte hebben (insulineresistentie), wat een enorm effect heeft op de metabole functies wat zich kan manifesteren in een breed scala aan symptomen, waaronder gewichtstoename en vermoeidheid. Hoge androgenen zijn ook een veel voorkomende marker voor een aandoening genaamd 'polycysteus ovariumsyndroom' (PCOS). Hoewel het een lijst met kenmerken en manifestaties bevat is er weinig bekend over 'PCOS' bij 'fitte' vrouwen. Op dit moment zijn er maar beperkte aantal studies die onderzoeken hoe AAS 'PCOS', metabolische functies of het vermogen van het lichaam om op natuurlijke wijze androgenen aan te maken en te gebruiken kan beïnvloeden. Dit is enorm belangrijk om te onthouden bij het bespreken van vrouwen en steroïden om een aantal redenen, waaronder het feit dat mensen om welke reden dan ook lijken te denken dat het vrouwelijk lichaam in het begin geen enkele hoeveelheid androgenen heeft. Bovendien lijkt er een gebrek aan aandacht te zijn voor de variatie in natuurlijke niveaus van androgenen en de verschillende manieren waarop vrouwen deze steroïden kunnen omzetten.

Om deze redenen raad ik het daarom af om AAS te gebruiken als vrouw. Mocht u er toch voor kiezen om AAS middelen te gaan gebruiken wees er dan bewust van dat u veel risico's loopt op negatieve klachten die vaak ook chronisch kunnen zijn! Een aantal dingen die u moet controleren als u ervoor kiest deze middelen te gebruiken zijn:

- Bloedwerk
- Bloeddruk
- Toename van lichamelijke haargroei
- Haarverlies, voornamelijk op uw hoofd
- Clitoris groei
- Stemverandering, hiervoor kunt u deze app gebruiken: “Voice Pitch Analyzer”