

Goede zonnefilters

<p>Tinosorb A2B Inci: Tris Biphenyl Triazine (nano)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zonfilter met anti-inflammatoire eigenschappen. • Kan echt een boost geven aan de uv-A-bescherming in combinatie met andere filters.
<p>Tinosorb S Inci: Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beschermt tegen zowel uv-A als uv-B • Is stabiel. • Wordt niet door huid opgenomen. • Heeft geen hormoonversturende werking • Weinig kans op irritatie • Geen vrijeradiciaalvorming • Beschikt over anti-inflammatoire eigenschappen. • Blijkt dat deze filter zowel uv absorbeert als vrije radicalen wegvangt, waardoor het eigenlijk een all-in-one zonnefilter met antioxidantwerking is.
<p>Tinosorb M Inci: Methylene Bis-Benzotriazolyl Tetramethylbutylphenol (nano)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Net als goede en slechte siliconen in haarproducten heb je goede en slechte nano producten . • Is een nano die NIET wordt opgenomen door de huid. • De stof is heel erg stabiel en vormt ook geen vrije schadelijke radicalen in de huid onder invloed van zonlicht. • Geeft een heel lage kans op allergie of huidirritatie. • Geen effect op de hormoonhuishouding. • Betrouwbaar op kinderhuidjes
<p>Uvinul A Plus Inci: Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Een uv-A-filter. • Een heel stabiele filter • Wordt niet opgenomen en geeft weinig kans op irritatie.
<p>Octyltriazone Inci: Ethylhexyl Triazone</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Veilige uv-B-filter. • Stabiel • Wordt niet opgenomen door de huid. • Geen hormoonversturende werking en weinig kans op irritatie.
<p>Octisalate Inci: Ethylhexyl Salicylate</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wordt niet opgenomen door het lichaam • Heeft geen hormoonversturende werking of kans op irritatie en geeft geen vorming van vrije radicalen.
<p>Ensulizole Inci: Phenylbenzimidazol Sulfonic Acid</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Deze filter is stabiel • Heeft een anti-inflammatoire werking en een lage kans op huidallergie/irritatie • Tegelijkertijd is ook beschreven dat dit ingrediënt juist vrije radicalen kan wegvangen onder uv-B-straling
<p>Mexoryl SX Inci naam: Terephthalylidene Dicamphor Sulfonic Acid</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Een mooie breed spectrumfilter die vooral in uv-A-bescherming uitblinkt. • De stof wordt niet opgenomen door het lichaam • Is stabiel en heeft weinig kans op een huidreactie..
<p>Mexoryl XL Inci: Drometrizole Trisiloxane</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Leuk weetje: dit is de eerste fotostabiele uv-A+uv-B-filter op de markt. • Het is een mooie breed spectrumfilter,stabiel en geeft weinig kans op een huidreactie.

Twijfelachtige zonnefilters

Filters die bijvoorbeeld kans geven op een allergische reactie en ook nog eens instabiel zijn en/of vrije radicalen vormen. Of filters waarover (te) weinig informatie te vinden is.

Avobenzone (Parsol 1789) Inci: Butyl Methoxydibenzoylmethane	<p>Wat goed is aan deze filter? Het is een heel goede uv-A-beschermer. MAAR</p> <ul style="list-style-type: none">• Wel heel instabiel• Een hoge kans op een allergische huidreactie• Wordt vrijwel altijd met octocrylene (zie rode lijst) gebruikt worden om deze te stabiliseren.
Bisdisulizole Disodium Inci: Disodium Phenyl Dibenzimidazole Tetrasulfonate	<ul style="list-style-type: none">• Weinig bekend wat betreft vrijeradiciaalvorming• Eventuele hormoonverstorende eigenschappen.• Daarnaast is er kans op huidirritatie. Een twijfelgevalletje dus.
Zinkoxide en titaniumdioxide (nano)	<ul style="list-style-type: none">• Zinkoxide en titaniumdioxide zijn minerale filters• Zijn bekende fotokatalysatoren. Dat wil zeggen dat de stoffen zodra ze in contact met zonlicht komen vrije radicalen kunnen vormen. <u>kunnen</u> je cellen en het DNA beschadigen, zeker als je onvoldoende antioxidanten in je huid hebt om dit op te vangen.• Mijn conclusie? Als je bijvoorbeeld voor bijna alle zonnebrandproducten allergisch bent (check dan wel even of je niet gewoon last hebt van een <u>zonneallergie</u>) dan zijn minerale filters een goede keuze. Maar mijn advies is om dan een crème op basis van zinkoxide te gebruiken in plaats van titaniumdioxide.

Liever te vermijden zonnefilters

Filters waarvan bekend is dat ze makkelijk door het lichaam worden opgenomen én hormoonverstorend kunnen werken.

Oxybenzone	<ul style="list-style-type: none">• Wordt veel gebruikt in zonnebrandcremes omdat het goedgekeurd is MAAR er is al jaren discussie over deze stof• Wordt gebruikt als zonnefilter die beschermt tegen UVB straling en deels van UVA straling• Het is geen krachtige filter waardoor deze gecombineerd moet worden met andere filters.• Parfum/bewaarmiddelen in combinatie met oxybenzone kunnen huidirritatie en cosmetische allergie veroorzaken• = chemische filter• 10% wordt opgenomen door de huid waardoor het in de bloed circulatie en urine terecht komt, alsook in de moedermelk. Het kan zick ook opstapelen in het lichaam• Vormt radicalen door de invloed van zonlicht en valt onze anti oxidanten aan .deze beschermen ons tegen celschade .
Sulisobenzone Inci: Benzophenone-4	<ul style="list-style-type: none">• Deze filter heeft hormoonverstorende eigenschappen• Wordt net als zijn oxybenzone gemakkelijk door het lichaam opgenomen.• Hoge kans op huidirritatie en vormt de stof mogelijk vrije radicalen.
Enzacamene Inci: 4-Methylbenzylidene Camphor	<ul style="list-style-type: none">• Wordt bijna altijd gemeden in zonnebrandcrèmes.• De filter blijkt in labonderzoek hormoonverstorend te zijn• Wordt makkelijk door het lichaam opgenomen• Heeft hoge kans op huidirritatie én vormt ook nog eens vrije radicalen.
Homosalate Inci: Homomenthyl Salicylate	<ul style="list-style-type: none">• Deze filter mogelijk door het lichaam opgenomen kan worden• Ook nog eens hormoonverstorend werkt.• Daarnaast is er toch ook best kans op een (allergische) huidreactie. Voor mij genoeg reden om deze te vermijden.
Octinoxate Inci: Ethylhexyl Methoxycinnamate of Octyl Methoxycinnamate	<ul style="list-style-type: none">• Gek genoeg is dit wereldwijd een van de meest gebruikte zonfilters, maar ik plaats deze in het lijstje 'liever niet'.• Wordt zeer makkelijk door het lichaam opgenomen• Heeft een oestrogene werking.

	<ul style="list-style-type: none"> • Wekt vorming van vrije radicalen op bij zonblootstelling • schadelijk voor het milieu.
Octocrylene Inci: Octocrylene	<ul style="list-style-type: none"> • vormt mogelijk vrije radicalen • bij kinderen zijn veel huidreacties gemeld. • ook hormoonverstorend te werken. Daar komt nog bij dat de stof makkelijk de huid penetreert
Padimate O Inci: Octyldimethyl PABA / Ethylhexyl Dimethyl PABA	<ul style="list-style-type: none"> • Dit is een derivaat van het misschien wel bekende PABA (Para-Aminobenzoic Acid). PABA was een van de allereerste zonnefilters. • allergische reacties • de vorming van vrije radicalen • diepe penetratie. • zelfs mogelijk kankerverwekkend. * • Derivaten als octyldimethyl PABA vormen weliswaar een veiligere optie, maar blijven controversieel.
Amiloxate Inci: Isoamyl p-Methoxycinnamate	<ul style="list-style-type: none"> • Over deze filter is gewoon nog heel weinig bekend. Zoals je kunt zien aan de naam is dit een 'zusje' van octinoxate (die veel vaker gebruikt wordt in zonnebrandcrèmes). Er zijn wel veel publicaties van huidreacties op deze filter.