



SCOREKAART


Naam:
Klantnr.:
Postcode:




Maand nr.:

DAG	TIJDSTIP	PUNTEN	NOTITIES
1	...:...	...	
2	...:...	...	
3	...:...	...	
4	...:...	...	
5	...:...	...	
6	...:...	...	
7	...:...	...	
Week 1 totaal:		...	

DAG	TIJDSTIP	PUNTEN	NOTITIES
1	...:...	...	
2	...:...	...	
3	...:...	...	
4	...:...	...	
5	...:...	...	
6	...:...	...	
7	...:...	...	
Week 2 totaal:		...	

DAG	TIJDSTIP	PUNTEN	NOTITIES
1	...:...	...	
2	...:...	...	
3	...:...	...	
4	...:...	...	
5	...:...	...	
6	...:...	...	
7	...:...	...	
Week 3 totaal:		...	

DAG	TIJDSTIP	PUNTEN	NOTITIES
1	...:...	...	
2	...:...	...	
3	...:...	...	
4	...:...	...	
5	...:...	...	
6	...:...	...	
7	...:...	...	
Week 4 totaal:		...	

PUNTEN

- 0** Wekker niet gebruikt
Bed nat en verschoond 
- 1** Wekker gebruikt
Bed nat en verschoond 
- 3** Wekker gebruikt
Broekje beetje nat
Rest in WC geplast 
- 5** Wekker ging niet af
Droog doorgeslapen 
- 7** Wekker ging niet af
Zelf wakker geworden
Alles in WC geplast 



TOELICHTING SCOREKAART



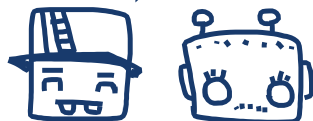
Met deze scorekaart kan je de voortgang van de training bijhouden. We raden je aan elke ochtend even te noteren hoe de afgelopen nacht is verlopen. Door dit te doen wordt vaak sneller het beoogde doel bereikt. Ook kunnen wij je meer gericht helpen en adviseren tijdens de training, als we via de scorekaart kunnen zien hoe jouw training verloopt.

Het invullen is makkelijk:

- 1** Vul je naam, klantnummer (staat op de factuur) en/of postcode in. Vermeld ook even de hoeveelste maand van de training deze scorekaart aangeeft, dus bijvoorbeeld de 1e of 2e maand van de training.
- 2** Noteer elke dag het tijdstip waarop het alarm door het bedplassen is afgegaan. Dit kunnen meerdere momenten per nacht zijn. Als het alarm vaker dan 2x is afgegaan alleen de eerste 2 tijdstippen noteren.
- 3** Bepaal het aantal punten (0 t/m 7) dat je die nacht hebt verdiend. Per nacht kan je maar 1 cijfer verdienen. Als jij meerdere keren in een nacht op het alarm hebt gereageerd, schrijf je het laagste cijfer op.
- 4** Tel het aantal punten van de week op en bepaal zo de weekscore.
- 5** Wil je iets toelichten of een bijzonderheid vermelden? Gebruik dan het veld notities van de desbetreffende week.

Nieuwe scorekaart nodig?

Deze kun je downloaden op www.urifoon.nl/scorekaart



Hoe meer punten hoe beter

Veel leeftijdsgenootjes worden gestimuleerd door het verdienen van zoveel mogelijk punten. Hopelijk jij ook?! Je kunt natuurlijk ook proberen dat een van je ouders (of verzorgers) je extra beloont als je een bepaalde hoeveelheid punten in een week hebt gehaald.

Vanaf 5 punten heb je niet in bed geplast. De beste score is 7 punten. Die krijg je als je zelf wakker wordt om te moeten plassen. De ideale situatie die je wilt bereiken. Per week kunnen dus maximaal 49 punten worden verdiend. En met een droge week scoor je dus minimaal 35 punten.

Wanneer is de training geslaagd?

Wij raden je aan pas met de plaswaker te stoppen als je 21 nachten achter elkaar minimaal 5 punten hebt gescoord. Dat is een lange tijd, maar dan is de kans op een terugval echt minder groot. Als je daarna zonder plaswaker nog eens 14 nachten droog bent geweest, is wat ons betreft de training echt geslaagd.

Hulp nodig?

Tijdens de training kan jij of een van je ouders/verzorgers altijd even bellen voor advies over de voortgang. Het helpt als de scorekaart dan bij de hand is, zodat we gerichte tips kunnen geven. Bij veel andere kinderen heeft dit echt geleid tot sneller resultaat.

Van maandag t/m vrijdag kan je ons bellen van 09 tot 17 uur op 0297 760 001 (ook voor problemen met de plaswaker).

Urifoon

Mennonietenbuurt 29
1427 AX AMSTELHOEK
Tel: 0297 – 760 001
Fax: 0297 – 760 002
Mail: info@urifoon.nl
www.urifoon.nl

