

**Urifoon**

**GEBRUIKSAANWIJZING**

*Sinds 1954*



**Contessa**

**DE BETERE PLASWEKKERTRAINING!**



**Urifoon**

Mennonietenbuurt 29 • 1427 AX • Amstelhoek  
Postbus 525 1420 CA • Uithoorn • Tel: 0297 - 760 001  
[www.urifoon.nl](http://www.urifoon.nl) • [info@urifoon.nl](mailto:info@urifoon.nl)

CE

# URIFOON PLASWEKKER "CONTESSA"

**Gefeliciteerd met uw keuze om de Contessa plaswekker te huren. U kunt nu het bedplassen aanpakken met de meest duurzame plaswekker die speciaal is ontwikkeld voor kinderen die moeilijk wakker worden.**

Urifoon is sinds 1954 gespecialiseerd in het geven van plaswekkertraining tegen het bedplassen. Naast kwalitatief goede plaswekkers onderscheidt Urifoon zich met haar persoonlijke en professionele begeleiding. Met onze aanpak is zo'n 90% van de gebruikers binnen 3 maanden van het bedplassen af!

Hierbij is het cruciaal dat de gebruiker gemotiveerd is om van het bedplassen af te komen. De plaswekker is geen wondermiddel, maar biedt een trainingsmogelijkheid aan om de sluitspier van de blaas ook tijdens de slaap volledig onder controle te krijgen.

Deze training kan intensief overkomen en vraagt vooral teamwork tussen de begeleider en gebruiker en wordt – indien door u gewenst – deskundig door ons begeleid.

**Veel succes met de plaswekkertraining!**



Het Urifoon team.



# INHOUD PLASWEKKER PAKKET



1 Ontvanger

2 Zender

3 Sensorbroekjes\*

4 Adapter

5 Gebruiksaanwijzing

6 Scorekaart

7 Wasvoorschrift

\* Deze dienen apart te worden aangeschaft.

# BEDIENING CONTESSA PLASWEKKER



## Contessa

Aansluiting trilelement  
(optioneel)

Aansluiting  
voedingsadapter

Touchscreen  
uitzetten  
van alarm

Lampje  
brandt als  
Contessa aanstaat



CE

Volume instelbaar  
met kleine  
schroevendraaier

2011.786

# BEDIENING CONTESSA PLASWEKKER

## Aan zetten

Steek de stekker zowel in de plaswekker (zie vorige pagina) als in het stopcontact. Bovenop de plaswekker brandt continu een lampje.

## Plaatsen batterij in zender

In de verpakking zit een dekseltje en een nieuwe batterij. Plaats de batterij met de tekst naar boven tussen beide metalen lipjes in (zie afbeelding). Druk de batterij met uw vinger aan en houdt iets van metaal tegelijkertijd tegen beide drukknoppen van de zender aan.

Als de ontvanger in het stopcontact zit, moet het alarm nu af gaan. Gaat het alarm niet af, de batterij opnieuw plaatsen. De batterij kan eenvoudig worden verwijderd door de open zender zachtjes tegen de rand van de tafel te tikken en de batterij daarna opnieuw tussen beide metalen lipjes te plaatsen. Gaat het alarm wel af, dekseltje plaatsen en dicht draaien.

Tot slot voor de zekerheid de zender opnieuw testen met iets van metaal om te controleren of de zender goed werkt.



Deksel open

Deksel dicht



## Batterij verwisselen (indien nodig)

Zie "Plaatsen batterij in zender" hierboven.

## Koppeling sensorbroekje en plaswekker

De plaswekker is klaar voor gebruik wanneer de ontvanger in het stopcontact zit en het zendertje op het sensorbroekje is geklikt (zie afbeelding)

**Let op:** Haal overdag altijd het zendertje van het sensorbroekje af! Hierdoor gaat de batterij langer mee en dit voorkomt ook het per ongeluk mee wassen van de zender.



## Volume instellen

Met het schroefje aan de onderkant kunt u eenvoudig het volume op het gewenste niveau instellen (zie pagina 4).

## Het trilelement (optioneel)

Aan de Contessa plaswekker kan tevens een extern trilelement worden gekoppeld. Deze wordt niet standaard meegeleverd en dient apart te worden gehuurd.

De stekker van het trilelement wordt aan de achterkant (zie pagina 4) van de ontvanger gestoken. Het trilelement wordt onder het kussen of het matras geplaatst. Indien het geluidsalarm af gaat, treedt ook het trilalarm in werking. U kunt ook alleen met trilalarm trainen door de volumeknop helemaal naar links te draaien.



## Plaswekker gebruiksklaar voor de nacht

Bij het naar bed gaan staat de Contessa plaswekker aan en wordt het sensorbroekje aangetrokken en de zender er op aangeklikt. Plaats de ontvanger op een aantal meter van het bed. Enige voorwaarde is dat de gebruiker echt het bed uit moet om het alarm uit te kunnen zetten! De gebruiker moet namelijk volledig wakker worden en niet in zijn onderbewustzijn het alarm uit kunnen slaan zoals bij een reguliere wekker.

## Dan gaat het alarm af...

Zodra 's nachts de eerste druppels urine in het broekje komen, gaat het alarm direct af. De gebruiker wordt wakker en in een reflex zal de sluitspier van de blaas zich sluiten. De gebruiker stapt uit bed, **haalt eerst de zender van het sensorbroekje en zet dan het alarm van de plaswekker uit** door op de sticker met de tekst UIT te drukken. Dan wordt de plas op het toilet afgemaakt. Daarna wordt een schoon sensorbroekje aangetrokken, de zender er opgeklikt en kan de slaap weer lekker worden hervat.



## **Belangrijk: Alles in bewuste toestand!**

Het is extreem belangrijk dat de gebruiker goed wakker is en zich volledig bewust is van alle handelingen die plaatsvinden; van het wakker worden en plassen op het toilet tot het aantrekken van een schoon sensorbroekje. Het kan wenselijk zijn dat een ouder of begeleider tijdelijk in dezelfde kamer als de gebruiker slaapt, om er op toe te zien dat er direct op het alarm wordt gereageerd.

### **Het onmiddellijk reageren op het alarmsignaal is de sleutel tot succes.**

Alleen dan wordt de noodzakelijke reflex van het op tijd wakker worden gestimuleerd en verder ontwikkeld.

De gebruiker moet van het alarm wakker worden. Het alarm gaat af als de eerste druppels urine in het sensorbroekje komen. Dit is het kritieke moment dat de gebruiker traint voor te zijn. Indien u de gebruiker op een willekeurig tijdstip wekt om te plassen, zal het geen automatisch reflex ontwikkelen. Door de plaswekker elke nacht te gebruiken zal de gebruiker al na verloop van een paar weken uit zichzelf en op tijd wakker worden.

## **Elke morgen de scorekaart samen invullen**

Elke morgen wordt op de bijgeleverde scorekaart aangegeven hoeveel punten die nacht zijn verdiend. Oftewel hoe goed is de nacht verlopen. Hier gaat natuurlijk een zeer stimulerende werking van uit, want de gebruiker wil zo snel mogelijk zoveel mogelijk punten verdienen. Dit werkt extra goed, indien u hier zelf een eigen – kleine - beloning aan koppelt.

## **Training geslaagd**

Indien 3 weken achtereenvolgend droog is doorgeslapen of indien hij/zij uit zichzelf - dus zonder alarm - wakker is geworden om een plas op het toilet te doen, wordt het gebruik van de plaswekker gestopt. Als de twee weken daarna het bed nog steeds droog blijft, is de training geslaagd.

## **Persoonlijke helpdesk**

Tijdens de training ontvangt u van ons diverse e-mails met adviezen, maar wij begeleiden u graag ook persoonlijk bij het verloop van de plaswekkertraining. Wij zijn tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer 0297 - 760 001. Indien u de volledig ingevulde scorekaart aan ons toestuurt, kunnen wij de training goed volgen en u telefonisch beter inhoudelijk van dienst zijn.

## Huur-koop regeling

Om te voorkomen dat huren onnodig duur wordt, kunt u de plaswekker maximaal 4 maanden huren. Indien Urifoon de plaswekker na 4 maanden nog niet terug heeft ontvangen, wordt de plaswekker automatisch uw eigendom doordat wij op dat moment de reeds betaalde borg inhouden. U koopt feitelijk op dat moment de plaswekker voor € 50,- maar hoeft deze niet te betalen omdat wij dit verrekenen met de ontvangen borg. Uiteraard dienen de reeds ontvangen maandelijkse facturen van de huur wel te worden betaald! De maximale kosten zijn zo bijna gelijk aan het direct kopen van de Contessa plaswekker. Voor een trilelement wordt na 4 maanden € 20 in rekening worden gebracht.

Als u de plaswekker toch niet wilt behouden, kunt u de plaswekker alsnog in de 5e maand gefrankeerd aan Urifoon retourneren. De extra gehuurde dagen na de 4e maand worden dan ook in rekening gebracht en de betaalde borg wordt verrekend met de eventueel openstaande facturen. Een eventueel saldo wordt aan u overgemaakt of dient u nog aan Urifoon te betalen.

## Retour zenden plaswekker

Zie de sticker aan de binnenkant van de doos van de plaswekker voor een gedetailleerde uitleg.

## Praktische tips

- Indien de gebruiker veel transpireert, is het raadzaam eerst een gewoon onderbroekje aan te trekken met daar overheen een Urifoon sensorbroekje. Het alarmsignaal zal dan niet bij de eerste druppels urine af gaan, maar het voorkomt wel onnodige alarm signalen.
- Als de zender tijdens het slapen los komt van het sensorbroekje voortaan een eigen onderbroek over het sensorbroekje dragen. Het zendertje zal dan niet meer los komen.
- De werking van de zender kan altijd worden gecontroleerd door de 2 drukknopjes op de zender met een metaal voorwerp - bijvoorbeeld een schaar - met elkaar te verbinden. Zorg er wel voor dat de ontvanger aan staat.
- Als de batterij in de zender bijna moet worden vervangen, geeft de ontvanger spontaan een alarmsignaal dat anders is dan het reguliere alarm.

