

Urifoon

GEBRUIKSAANWIJZING

Sinds 1954



Mickey

DE BETERE PLASWEKKERTRAINING!



Urifoon

Mennonietenbuurt 29 • 1427 AX • Amstelhoek

Tel: 0297 - 760 001 • Fax: 0297 - 760 002

www.urifoon.nl • info@urifoon.nl

CE

URIFOON PLASWEKKER "MICKEY"

Gefeliciteerd met de aanschaf van de Mickey plaswekker en het vertrouwen dat u hiermee toont in de Urifoon plaswekkertraining!

Urifoon is sinds 1954 gespecialiseerd in het geven van plaswekkertraining tegen het bedplassen. Naast kwalitatief goede plaswekkers onderscheidt Urifoon zich met haar persoonlijke en professionele begeleiding. Met onze aanpak is zo'n 90% van de gebruikers binnen 3 maanden van het bedplassen af!

Hierbij is het cruciaal dat de gebruiker gemotiveerd is om van het bedplassen af te komen. De plaswekker is geen wondermiddel, maar biedt een trainingsmogelijkheid aan om de sluitspier van de blaas ook tijdens de slaap volledig onder controle te krijgen.

Deze training kan intensief overkomen en vraagt vooral teamwork tussen de begeleider en gebruiker en wordt – indien door u gewenst – deskundig door ons begeleid.

Veel succes met de plaswekkertraining!



Het Urifoon team.



INHOUD PLASWEKKER PAKKET



1 Ontvanger

2 Zender

3 Sensorbroekjes*

4 Adapter

5 Gebruiksaanwijzing

6 Scorekaart

7 Wasvoorschrift

* Deze dienen apart te worden aangeschaft.

BEDIENING MICKEY PLASWEKKER

Mickey



Drukknop voor uitzetten alarm

* Rood lampje
indien Mickey
aanstaat

* Blauw lampje
indien alarm Mickey
afgaat



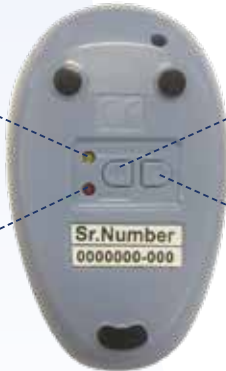
Mickey

* Oranje lampje
bij te lage
batterij spanning

* Volume instellen

* Rood error lampje bij
systeem probleem

* Instellen type
alarmsignaal



BEDIENING CONTESSA PLASWEKKER

Aan zetten

Steek de stekker zowel in de plaswekker (zie foto) als in het stopcontact. Bovenop de plaswekker brandt continu een rood lampje.



Plaatsen batterij in zender

Open de deksel van de zender door deze met een muntstuk of grote platte schroevendraaier een kwartslag naar links te draaien en de zender daarna zachtjes tegen de rand van de tafel te tikken. Plaats de batterij met de tekst naar boven tussen beide metalen lipjes in (zie afbeelding).

Deksel dicht



Deksel open



Druk de batterij met uw vinger aan en houdt het muntstuk of het metaal van de platte schroevendraaier tegelijkertijd tegen beide drukknopen van de zender aan. Als de ontvanger in het stopcontact zit, moet het alarm nu af gaan.



Gaat het alarm niet af, de batterij opnieuw plaatsen. De batterij kan eenvoudig worden verwijderd door de open zender zachtjes tegen de rand van de tafel te tikken en de batterij daarna opnieuw tussen beide metalen lipjes te plaatsen. Gaat het alarm wel af, dekseltje plaatsen en dicht draaien. Tot slot voor de zekerheid de zender opnieuw testen met het muntstuk of het metaal van de schroevendraaier om te controleren of de zender goed werkt.

Batterij verwisselen

Zie "Plaatsen batterij in zender" hierboven.

Koppeling sensorbroekje en plaswekker

De plaswekker is klaar voor gebruik wanneer de ontvanger in het stopcontact zit en het zendertje op het sensorbroekje is geklikt (zie afbeelding)



Let op: Haal overdag altijd het zendertje van het sensorbroekje af! Hierdoor gaat de batterij langer mee en dit voorkomt ook het per ongeluk mee wassen van de zender.

Selecteer het gewenste alarmsignaal

De Mickey biedt 5 verschillende alarmsignalen. Achterop de ontvanger is een knopje met de tekst "signal". Bij het indrukken hoort u een alarmsignaal. Door het knopje opnieuw in te drukken, verandert het signaal automatisch. Zo kunt u maximaal 5 verschillende signalen horen. Om het gewenste alarmsignaal te selecteren, laat u het knopje los bij het signaal van uw keuze.

Volume instellen

Bij het indrukken van het volume knopje aan de onderkant van de ontvanger, hoort u het volume zoals de plaswekker op dat moment is ingesteld. Door het knopje langere tijd in te drukken, verandert het volume automatisch. Om het gewenste volume te selecteren, laat u het knopje los bij het volume van uw keuze.

Low battery signaal

Het blauwe lampje op de ontvanger gaat knipperen als de batterij in de zender bijna leeg is. Achterop de ontvanger vindt u ook een lampje met de tekst "low battery". Indien dit (oranje) lampje brandt dient de batterij van de zender te worden vervangen. Voor het openen van de zender, zie vorige pagina.

Error signaal

Indien achterop de ontvanger een rood lampje "error" brandt, is er geen contact tussen de zender en de ontvanger. De plaswekker zal geen alarmsignaal geven, indien de zender een nat sensorbroekje constateert.

U dient de volgende stappen uit te voeren:

1. Verwijder de batterij uit de zender
2. Haal de stekker van de ontvanger uit het stopcontact
3. Wacht 2 minuten
4. Stop de stekker van de ontvanger in het stopcontact
5. Stop de batterij opnieuw in de zender

Indien dit niet helpt, dient u de stappen 1 t/m 4 te herhalen. Bij stap 5 gebruikt u een nieuwe batterij. Neem contact met ons op indien het error signaal ondanks de nieuwe batterij nog steeds brandt.

Plaswekker gebruiksklaar voor de nacht

Bij het naar bed gaan staat de Mickey plaswekker aan, wordt het sensorbroekje aangetrokken en de zender er op geklikt. Plaats de ontvanger binnen een reikwijdte van ca 5 meter met de stekker in het stopcontact (probeer een stekkerdoos met andere stekkers te voorkomen).

Voorwaarde is dat de gebruiker echt het bed uit moet om het alarm uit te kunnen zetten. De gebruiker moet volledig wakker worden en niet in het onderbewustzijn het alarm uit kunnen slaan zoals bij een reguliere wekker.

Dan gaat het alarm af...

Zodra 's nachts de eerste druppels urine in het broekje komen, gaat het alarm direct af. De gebruiker wordt wakker en in een reflex zal de sluitspier van de blaas zich sluiten.

De gebruiker stapt uit bed, **haalt eerst de zender van het sensorbroekje en zet daarna het alarm van de plaswekker uit** door op de oranje knop bovenop de ontvanger te drukken. Dan wordt de plas op het toilet afgemaakt.

Belangrijk: Alles in bewuste toestand!

Het is erg belangrijk dat de gebruiker goed wakker is en zich volledig bewust is van alle handelingen die plaatsvinden; van het wakker worden en plassen op het toilet tot het aantrekken van een schoon sensorbroekje.

Het kan wenselijk zijn dat een ouder, voogd of begeleider tijdelijk in dezelfde kamer als de gebruiker slaapt, om er op toe te zien dat er direct op het alarm wordt gereageerd.

Het onmiddellijk reageren op het alarmsignaal is de sleutel tot succes.

Alleen dan wordt de noodzakelijke reflex gestimuleerd en verder ontwikkeld. Het alarm gaat af na de eerste druppels urine in het sensorbroekje. Het is zeer belangrijk dat de gebruiker van het alarm direct wakker wordt. Dit kritieke moment wordt dan namelijk herkend en bij dagelijks gebruik getraind voor te zijn. Door de Urifoon plaswekker elke nacht te gebruiken zal de gebruiker al na verloop van een aantal weken uit zichzelf en op tijd wakker worden.

Elke morgen de scorekaart samen invullen

Elke morgen wordt op de bijgeleverde scorekaart aangegeven hoeveel punten die nacht zijn verdiend. Oftewel hoe goed is de nacht verlopen. Hier gaat

natuurlijk een zeer stimulerende werking van uit, want de gebruiker wil zo snel mogelijk zoveel mogelijk punten verdienen. Dit werkt extra goed, indien u hier zelf een eigen – kleine - beloning aan koppelt.

Indien u elke volledig ingevulde scorekaart aan ons toestuurt, kunnen wij het verloop van de training volgen. En wanneer u het wenst kunnen wij u altijd op basis van de voortgang persoonlijk adviseren.

De trainingskuur is geslaagd wanneer 3 weken achtereen droog is doorgeslapen of wanneer hij/zij uit zichzelf - dus zonder alarm - wakker is geworden om een plas op het toilet te doen.

Praktische tips

- Indien de gebruiker veel transpireert, is het raadzaam eerst een gewoon onderbroekje aan te trekken met daar overheen een Urifoon sensorbroekje. Het alarmsignaal zal dan niet bij de eerste druppels urine af gaan, maar het voorkomt wel onnodige alarm signalen.
- Als de zender tijdens het slapen los komt van het sensorbroekje voortaan een eigen onderbroek over het sensorbroekje dragen. Het zendertje zal dan niet meer los komen.
- De werking van de zender kan altijd worden gecontroleerd door de 2 drukknopjes op de zender met een metaal voorwerp - bijvoorbeeld een schaar - met elkaar te verbinden. Zorg er wel voor dat de ontvanger aan staat.
- Haal de batterij uit de zender als u deze voor lange tijd niet gaat gebruiken.

Garantie

Op de Mickey plaswekker zit een garantietermijn van 12 maanden na aanschaf (factuurdatum). De garantie geldt voor fabricage- of materiaal-fouten en voor een defect dat is ontstaan onder normaal gebruik, zulks ter beoordeling van Urifoon BV.

De garantie omvat geen batterijen en batterijdeksel en tevens geen waterschade.

Urifoon is niet voor iets meer of anders aansprakelijk dan voor de hierboven omschreven garantieverplichtingen. Alleen op vertoon van de aankoopbon kan de eerste koper een beroep doen op de hierboven omschreven garantie.

