

Ga samen met je plashorloge aan de slag en plas binnenkort nooit meer in je broek 😊

Hoe? Eigenlijk best eenvoudig.

Als het alarm van het horloge gaat, ga je altijd naar de WC en probeer je te plassen. Voel je tussen de alarmmomenten door dat je moet plassen? Ga dan ook naar de WC!

Afgesproken?

Gaan 5 dagen achter elkaar goed en blijft je broek al die dagen droog? Geweldig! Je gaat door naar het volgende level. Deze is weer iets moeilijker, want de periode tussen de alarmmomenten is wat groter.

In totaal zijn er 6 levels te behalen. Omdat de periode tussen de alarmmomenten steeds groter wordt, zal je steeds beter zelf naar je eigen blaas moeten luisteren om op tijd naar de WC te gaan en geen plasongelukjes meer te hebben.

Succes!



Level 1



Instelling plashorloge: Elke 1.5 uur alarm

Elke druppel is een dag en je begint bij poging 1 druppel 1.
Heb je de eerste dag geen plasongelukje? Kleur de druppel in. Dag 2 ook geen ongelukje? Kleur druppel 2 van poging 1 in. Maar heb je dag 2 wél een plasongelukje? Niet erg! Begin opnieuw met tellen bij poging 2. Enz. 5 dagen achter elkaar geen plasongelukje? Ga door naar level 2!

Poging 1



Poging 2



Poging 3



Poging 4



Poging 5



Poging 6



Poging 7



Poging 8



Poging 9



Poging 10



Level 2



Instelling plashorloge: Elke 1 uur en 45 minuten alarm

We gaan het een beetje moeilijker maken, want het alarm van het horloge gaat iets minder vaak af om je te helpen herinneren naar de WC te gaan. Voor jou vast geen probleem. Dit gaat jou lukken  5 dagen achter elkaar geen plasongelukje? Ga door naar level 3!



Poging 1

1

2

3

4

5

Poging 2

1

2

3

4

5

Poging 3

1

2

3

4

5

Poging 4

1

2

3

4

5

Poging 5

1

2

3

4

5

Poging 6

1

2

3

4

5

Poging 7

1

2

3

4

5

Poging 8

1

2

3

4

5

Poging 9

1

2

3

4

5

Poging 10

1

2

3

4

5

Level 3

Instelling plashorloge: Elke 2 uur alarm



WOW het gaat super! Vanaf nu gaat het alarm elke 2 uur af, dus je moet weer iets langer en beter op het gevoel van je blaas letten om op tijd naar de WC te gaan. Zet hem op 🙌💕

5 dagen achter elkaar geen plasongelukje? Ga door naar level 4!



Poging 1

1

2

3

4

5

Poging 2

1

2

3

4

5

Poging 3

1

2

3

4

5

Poging 4

1

2

3

4

5

Poging 5

1

2

3

4

5

Poging 6

1

2

3

4

5

Poging 7

1

2

3

4

5

Poging 8

1

2

3

4

5

Poging 9

1

2

3

4

5

Poging 10

1

2

3

4

5

Level 4

Instelling plashorloge: Elke 2,5 uur alarm



Je bent echt geweldig goed bezig. Zo goed zelfs, dat we je het wéér een beetje moeilijker gaan maken. Ga altijd plassen als je voelt dat je moet plassen en probeer ook te plassen als het alarm gaat.

5 dagen achter elkaar geen plasongelukje? Ga door naar level 5!

Poging 1



Poging 2



Poging 3



Poging 4



Poging 5



Poging 6



Poging 7



Poging 8



Poging 9



Poging 10



Level 5

Instelling plashorloge: Elke 3 uur alarm



Vanaf nu gaat het alarm om de 3 uur. Dan duurt het dus 2x langer dat je een herinnering krijgt dan aan het begin van de training. Let goed op het gevoel van je blaas en dan blijft je broek droog.

5 dagen achter elkaar geen plasongelukje? Ga door naar level 6!

Poging 1



Poging 2



Poging 3



Poging 4



Poging 5



Poging 6



Poging 7



Poging 8



Poging 9



Poging 10



Level 6

Instelling plashorloge: Elke 4 uur alarm



De laatste test. Als je dit level haalt, heb je het plashorloge eigenlijk niet meer nodig om droog te blijven. Laat nog 1 keer zien dat je 5 dagen achter elkaar geen plasongelukje hebt, want dan is de training geslaagd!

Poging 1



Poging 2



Poging 3



Poging 4



Poging 5



Poging 6



Poging 7



Poging 8



Poging 9



Poging 10



Toppperrrr!

Je hebt laten zien
dat jij goed naar
je blaas luistert,
uitstekend je plas
kan ophouden én
elke dag netjes
op de WC plast.

Hou dit zo vast!

Juf Sas

O ja, wil je een gratis extra
horlogebandje (in bijvoorbeeld
een andere kleur) verdienen?
Stuur dan een foto van jou en
de ingevulde scorekaart tijdens
de training naar
info@urifoon.nl.
Leuk hè?!

