

Patiënteninformatie over het coronavirus (COVID-19)

In de regio Wuhan in China startte in december 2019 een uitbraak van een coronavirus. Het virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met dit virus hebben koorts en luchtwegklachten.

In Nederland zijn op dit moment meerdere mensen besmet met het coronavirus. Een actueel overzicht van de verspreiding van het virus staat op de website van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM): rivm.nl/coronavirus/covid-19/verspreiding.

Symptomen coronavirus

Mensen met het coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten. Denk aan hoesten of kortademigheid.

Ernst

We weten nog niet goed of het coronavirus ernstiger is dan een gebruikelijke griep. De officiële cijfers van dit moment lijken niet heel verontrustend. Maar we weten niet precies hoeveel vertraging er in de gegevens zit en of er sprake is van een onderrapportage en hoe groot die is. Het punt is dat het om een nieuw virus gaat. Het is dan belangrijk om heel gedetailleerde informatie boven tafel te krijgen om precies te kunnen bepalen hoe gevaarlijk het virus is. Er is meer informatie nodig over de verspreiding van het virus.

Besmettelijkheid

De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Op dit moment wordt ervan uitgegaan dat één ziek persoon gemiddeld 2 andere personen kan besmetten. Hoe zeker iemand is, hoe meer hij het virus verspreidt.

Besmetting voorkomen

Hoe kunt u het beste een verspreiding van virussen voorkomen? We geven drie tips:

- Hoest of nies in de binnenkant van uw elleboog of mouw.
- Was regelmatig uw handen met water en zeep.
- Gebruik papieren zakdoeken of tissues bij het snuiten van uw neus. Gebruik ze eenmalig en gooi ze daarna in de vuilnisbak.

Vorbereiding

Nederlandse infectieziekteartsen worden door het RIVM geïnformeerd over de laatste stand van zaken en de ontwikkelingen rondom het nieuwe coronavirus. Verder worden patiënten getest waarbij het vermoeden bestaat dat zij het virus zouden kunnen hebben. Deze test kan alleen door de GGD of een ziekenhuis worden aangevraagd. Alle GGD'en en ziekenhuizen zijn op de hoogte van de protocollen hoe je met een patiënt moet omgaan en welke maatregelen genomen moeten worden.

Klachten

Bel uw huisarts als deze dingen voor u kloppen:

- Koorts hebt met luchtwegklachten (hoesten of kortademigheid)
- **En** de afgelopen twee weken in een land/regio geweest bent met wijdverspreide verspreiding van het coronavirus:
 - China (inclusief Hong Kong, Macau en Taiwan)
 - Singapore
 - Zuid-Korea
 - Iran
 - de Noord-Italiaanse provincies Aosta-vallei, Piëmont, Lombardije, Trentino-Zuid-Tirol, Friuli-Julisch-Venetië, Veneto, Emilia-Romagna en Ligurië.
- **Of** de afgelopen twee weken contact hebt gehad met een patiënt met het nieuwe coronavirus. Uw huisarts vertelt dan wat u moet doen. Ga NIET naar uw huisarts of huisartsenpost toe.