

Gebruiksaanwijzing Glijlaken “Mono-slide”

(100 X 150 cm)

Omschrijving

Het glijlaken of “Mono-slide” is een eenvoudig en doeltreffend transferhulpmiddel om, zonder de rug van de verzorgende te belasten, verplaatsingen van de patiënt in bed uit te voeren. Het glijlaken is gemaakt van een speciale stof met een stroeve zijde en een gladde zijde.

Het glijlaken kan op twee manieren gebruikt worden:

1. Met de gladde zijde naar boven en de stroeve zijde op de matras.
2. Met de stroeve zijde naar boven en de gladde zijde op het onderlaken.

Tilregels

- Vermijd elke vorm van tillen. (In veel gevallen kan omrollen, kantelen of draaien volstaan).
- Zorg voor een goede voorbereiding. (Bed op de rem, veiligheidshek omlaag, voldoende werkruimte, op aangepaste hoogte werken ...)
- Geef vooraf duidelijk uitleg aan de patiënt. (Dit voorkomt angst, afweerspanning en de actieve inbreng van de patiënt wordt verhoogd)
- Vraag medewerking van de patiënt. (Spreek de eigen bewegingsactiviteit en de mogelijkheden van de patiënt aan).
- Let op de juiste uitgangshouding. (Zo dicht mogelijk bij het bed staan, voeten in brede schredenstand, rug gesterkt, de knieën licht buigen en tijdens de transfer de bovenbeenspieren gebruiken.)
- Bij transfer met behulp van een “Mono-slide” glijlaken, wordt de patiënt met behulp van het (steek)laken over het glijlaken verplaatst. Grijp hierbij het (steek)laken onderhands en zo dicht mogelijk tegen het lichaam van de patiënt vast.

Enkele gebruiksmogelijkheden zijn:

- Hogerop leggen van de patiënt in bed in lig- of zitpositie
- Het draaien van de patiënt.

1. Gebruiksaanwijzing voor hogerop in bed liggen

- Leg het glijlaken met de ruwe zijde op de matras ter hoogte van de stuit
- Maak het bed op met 3 steeklakens, plaats de patiënt op het bed.
- Het glijlaken blijft onder de patiënt liggen.
- Zorg ervoor dat het hoofdeinde van het bed horizontaal staat.
- Verwijder kussens van het bed.
- Zet indien mogelijk het voeteneinde van het bed iets omhoog.
- Buig de benen van de patiënt zodat deze vlak op de matras komen te staan.
- Verplaats nu de patiënt door met kleine zig-zag bewegingen afwisselend de rechter en linker bovenhoek van het middelste steeklaken naar het hoofdeinde van het bed te trekken.
- Omdat het glijlaken onder de patiënt blijft liggen, moet men er voor zorgen dat de patiënt na de handeling niet weer onderuit kan zakken.

2. Gebruiksaanwijzing voor het omrollen van de patiënt

- Leg het glijlaken met de ruwe zijde op de matras ter hoogte van de stuit
- Maak het bed op met 3 steeklakens, plaats de patiënt op het bed.
- Het glijlaken blijft onder de patiënt liggen.
- Zorg ervoor dat het hoofdeinde van het bed horizontaal staat.
- Verwijder kussens van het bed
- Zorg ervoor dat het bedhekkende dat zich aan de andere zijde van het bed bevindt omhoog staat zodat de patiënt nooit uit het bed kan vallen en zich hierdoor veiliger zal voelen.
- Neem het middelste steeklaken onderhands vast (zo dicht mogelijk tegen het lichaam van de patiënt), zodat er een hoek van 45 graden ontstaat tussen bed en het steeklaken.
- Trek het steeklaken naar u toe door alleen gebruik te maken van uw lichaamsgewicht.
- De patiënt zal nu omrollen.

Reinigingsvoorschriften

Het glijlaken kan in de wasmachine gewassen worden op maximum 60°C. Ontsmetten met de gebruikelijke antiseptica. Het glijlaken kan nat opgehangen worden of gedroogd in de droogkast op een maximum temperatuur van 60°C.

Mode d'Emploi drap de glissement "*Mono-slide*"

(100 X 150 cm)

Libellé

Le drap de glissement "*Mono-slide*" est un moyen de transfert simple et efficace pour déplacer un patient de son lit sans surcharger le dos de son soigneur. Le drap de glissement est fait d'une matière spéciale avec un côté brut et un côté lisse.

Il y a deux modes d'emploi:

1. Le côté lisse en dessus et le côté brut sur le matelas.
2. Le côté brut en dessus et le côté lisse sur le drap de dessous.

Règles de soulèvement

- Eviter toute forme de soulèvement. (Renverser, basculer ou tourner peut être suffisant)
- Préparez-vous. (Frein sur le lit, barrière vers le bas, assez d'espace pour travailler, travailler sur une hauteur adaptée...)
- Donnez d'abord un peu d'explication au patient. (Ceci prévient peur ainsi que tension pour rejeter et le patient va mieux collaborer)
- Demandez la collaboration du patient. (Adressez son propre mouvement ainsi que ses possibilités.)
- Veillez à une position initiale. (Se mettre ainsi proche que possible du lit, mettre les pieds à pas, étendre le dos, plier les genoux légèrement et utiliser les muscles supérieurs de la cuisse pendant le transfert.)
- Pendant un transfert avec un drap de glissement "*Mono-slide*", le patient est déplacé à travers du drap de glissement à l'aide d'une alaise. Prenez l'aise en sous-main et le plus proche du corps du patient.

Exemples de modes d'emploi:

- Mettre le patient plus haut dans son lit en position couché ou assise.
- Tourner le patient.

1. Mode d'emploi pour mettre quelq' un plus haut dans son lit

- Mettez le drap de glissement avec le côté brut sur le matelas au niveau du coccyx.
- Faites le lit avec 3 alaises, mettez le patient sur le lit.
- Le drap de glissement reste sous le patient.
- Faites attention que la tête du lit est horizontale.
- Prenez les coussins du lit.
- Si possible, mettez les pieds du lit un peu plus haut.
- Pliez les jambes du patient enfin qu'elles sont couchées sur le matelas.
- Déplacez le patient à l'aide de petits mouvements en zigzag et tirez alternativement le côté dessus droit et gauche de l'aise centrale vers la tête du lit.
- Comme le drap de glissement reste sous le patient, il faut faire attention que le patient ne descend plus de nouveau.

2. Mode d'emploi pour renverser le patient

- Mettez le drap de glissement avec le côté brut sur le matelas au niveau du coccyx.
- Faites le lit avec 3 alaises, mettez le patient sur le lit.
- Le drap de glissement reste sous le patient.
- Faites attention que la tête du lit est horizontale.
- Prenez les coussins du lit.
- Faites attention que la barrière à l'autre côté du lit est en haut pour que le patient ne puisse pas tomber du lit et se sentira plus à son aise.
- Prenez l'aise moyenne en sous-main (le plus proche contre le corps du patient) ainsi, vous obtiendrez un angle de 45° entre le lit et l'aise.
- Tirez l'aise vers vous en utilisant uniquement votre poids corporel.
- Le patient se renversera.

Spécifications de nettoyage

Le drap de glissement peut être lavé dans la machine à laver sur 60°C max. Désinfecter avec antiseptiques usuels. Le drap de glissement peut être étendu mouillé ou peut être séché dans le séchoir sur 60°C max.