

---

# ATLETIEK PUZZEL-ESTAFETTE

---

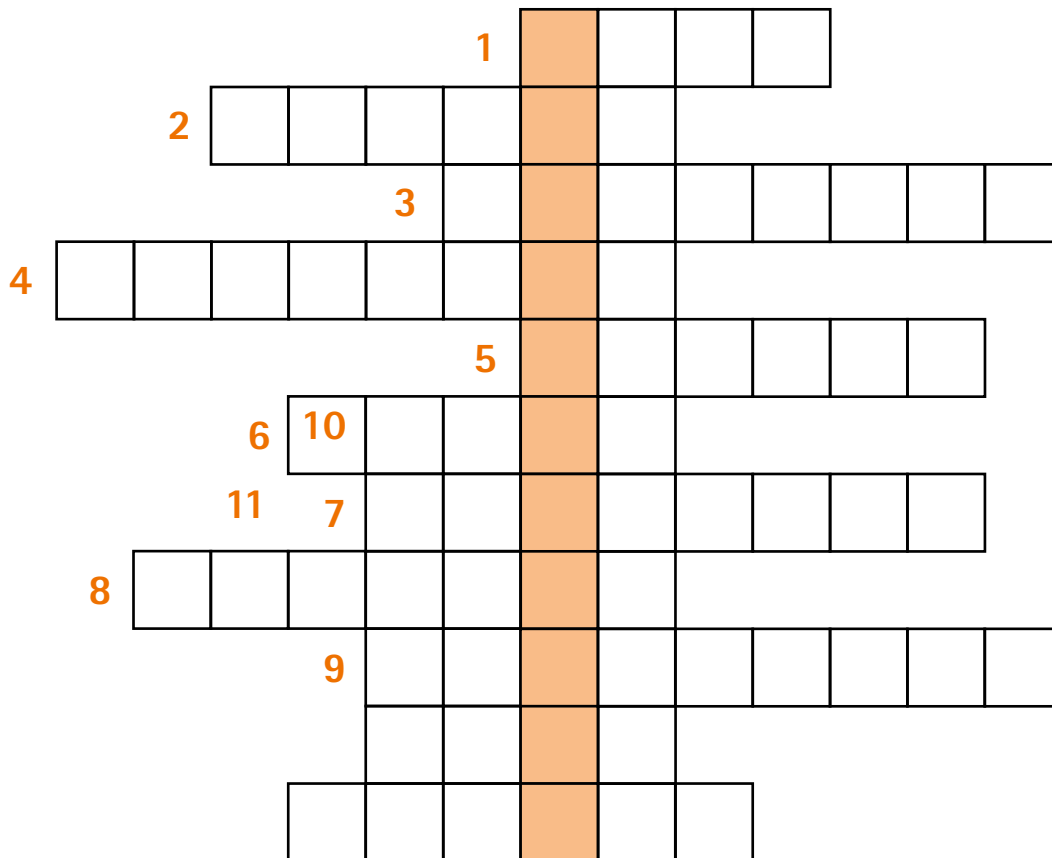
## VRAGENLIJST

- 1 Hoeveel keer mag je de grond aanraken na de witte lijn/balk bij het hink-stapspringen zonder dat de afstand geteld wordt? (4)  
.....
- 2 Hoe heten de puntjes van een atletiekschoen die als doel "het vergroten van de grip" hebben? (6)  
.....
- 3 Hoe heet een wedstrijd over 42,195 km? (8)  
.....
- 4 Wat is het Koningsnummer in de atletiek? (8)  
.....
- 5 Vroeger landden de polsstokhoogspringers in het zand, nu landen zij zacht op een .....? (6)  
.....
- 6 Hoe heet het zware "balletje" in de atletiek dat je moet uitstoten? (5)  
.....
- 7 Noem een ander woord om een korte afstand snel te rennen? (8)  
.....
- 8 Bij de steeple-chase staan 5 hindernissen in de baan. Wat ligt er achter een van de vijf hindernissen? (8)  
.....
- 9 Welk hulpmiddel wordt bij de start van de 100 meter gebruikt? (9)  
.....
- 10 Welk natuurverschijnsel kan positieve invloed hebben op de speer in de lucht? (4)  
.....
- 11 Hoe heten de hindernissen die gemakkelijk omvallen? (6)  
.....

---

# PUZZEL

WAT IS BELANGRIJK BIJ DE ESTAFETTE?



Welke estafettegroep sprint het snelst,  
vult het meest aantal woorden in en heeft de puzzel als eerste opgelost?