

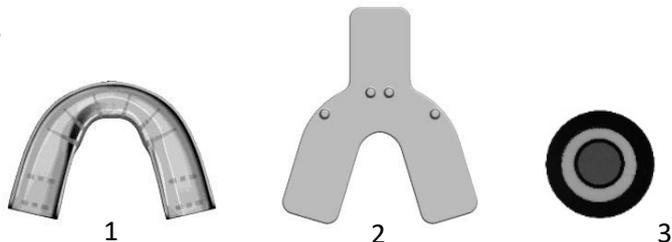
Protection dentaire contre l'usure due au bruxisme

Dispositif médical

Instruction de thermoformage et d'utilisation

Contenu de l'emballage

- Une gouttière dentaire thermoformable souple pour la mâchoire **supérieure** (1)
- Une plaque de prise d'empreinte (2)
- Un indicateur de température d'eau (disque noir à centre vert) (3)
- Une boîte de rangement ventilée
- Un mode d'emploi



Indications

Protège les dents contre l'usure due au bruxisme, grincement et serrement des dents.

Contre-indications

- Troubles parodontaux sévères.
- Moins de 8 dents sur l'arcade supérieure.
- En cas d'instabilité de la dentition et dents fragiles ou cassantes, veuillez demander un avis à votre dentiste.
- Utilisateur âgé de moins de 18 ans.

Effets secondaires possibles

- Sensibilité dentaire.
- Hyper-salivation se réduisant après quelques jours d'utilisation régulière, sécheresse buccale, réflexe nauséeux éventuel très rarement observé (disparaît rapidement).



Si des effets secondaires gênants persistent, cessez le port de l'appareil et demandez un avis médical.
En cas d'incident grave, contacter le fabricant ou l'autorité compétente.

Entretien, durée de vie, garantie

Le matin, enlever la gouttière, la rincer et la placer toute la journée dans un récipient d'eau tiède avec un comprimé de détartrant antibactérien pour dentiers, rincer à l'eau claire avant de la replacer en bouche pour la nuit.

La durée de vie de l'orthèse dépend de l'entretien, de l'acidité en bouche, du serrement des dents (bruxisme). Le dispositif n'est garanti qu'en cas de défaut de fabrication.



Contrôler quotidiennement l'état de l'orthèse.
L'orthèse doit impérativement être changée en cas d'apparition de fissures, cassures ou d'une dégradation de la matière.

Adaptation à la dentition par thermoformage

1● Mettre l'indicateur de température dans une casserole remplie de 7 à 8 centimètres d'eau froide et faire monter l'eau en température. Stopper la source de chaleur lorsque le centre de l'indicateur de température passe du vert au rouge.

Laisser la gouttière **3 minutes** dans l'eau chaude.

IMPORTANT : Ne pas laisser la gouttière dans de l'eau en ébullition.

IMPORTANT : Il faut veiller à limiter le temps entre la sortie de la casserole et la prise d'empreinte à 10-15 secondes.

2● Installez-vous en face d'un miroir. Sortir la gouttière de l'eau chaude avec une cuillère, la secouer pour éliminer l'eau. Insérer la gouttière en alignant la fente centrale de la gouttière avec la fente entre les incisives centrales supérieures. Adapter la largeur de la gouttière (Fig.2) à la taille de la mâchoire de façon à bien insérer les molaires.

3● Tenir la gouttière en bouche d'une main et insérer la plaque de prise d'empreinte (Fig. 3) de l'autre main. Mordre fortement pour faire l'impression dentaire. Rester les dents serrées et presser vos doigts contre les faces de la gouttière pour un moulage parfait des faces de vos dents. Relâcher la pression des dents et rincer la bouche à l'eau froide. Laisser refroidir 2 minutes en bouche.

4● Avant de s'endormir, ou en cas de stress, placer la gouttière en bouche.

Qualité de l'empreinte

Le confort et la tenue de la gouttière dépendent de la forme de la dentition, du nombre de dents et de la qualité de la prise d'empreinte. Vérifier que la forme de votre dentition soit bien imprimée dans la gouttière et si ce n'est pas le cas, refaire la prise d'empreinte en respectant bien la température et en mettant suffisamment de force pour former la gouttière. Les éventuelles parties gênantes en matière thermoformable peuvent être coupées.



Toute autre modification de l'appareil est strictement interdite.



Conserver à l'abri de la lumière.

En fin de vie jeter le dispositif à la poubelle.

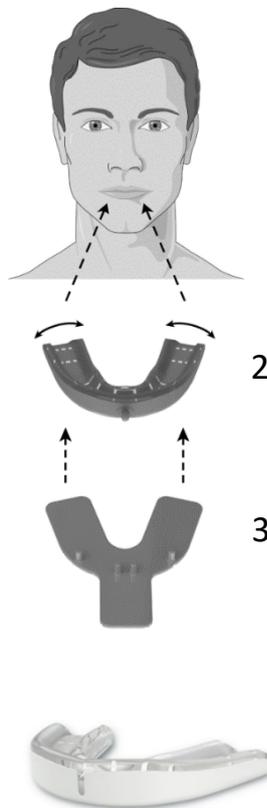
Signification des symboles

Lire les instructions de sécurité / Fabricant / Numéro de lot / Date limite d'utilisation /

Référence de catalogue / Conserver à l'abri de la lumière / Craint l'humidité /

Lire les instructions / Attention / Dispositif médical de classe I conforme aux normes européennes /

Représentant légal autorisé dans l'union européenne.



EUROPECERT / Alsstr. 97 / DE-41063 Mönchengladbach



OSCIMED SA / Allée du Quartz 3 / CH-2300 La Chaux-de-Fonds / Tel: 0041 32 926 63 36
info@oscimedsa.com / www.oscimedsa.com