

Deskbike

Meer bewegen achter je werkplek, dat kan met de Deskbike®!
Deze unieke bureaufiets wordt gebruikt in combinatie met een zit-sta bureau en geeft je lichaam een gezonde portie lichaamsbeweging tijdens het werk.

WISSEL AF

30
min

STAAAN

FIETSEN

ZITTEN



1 CROISSANT

= 105 MIN

op de Deskbike



1 KOPJE
KOFFIE
MET SUIKER

= 5 MIN

op de Deskbike



1 SNEE
BROOD
MET KAAS

= 74 MIN

op de Deskbike

INSTRUCTIEKAART



Gebruik de Deskbike
aan een zit-sta bureau



Om het zadel te verstellen,
draai aan de verstelknop
en trek er aan. Vervolgens
weer goed vastdraaien



Controleer of de borgpin
in de Deskbike zit



Max. draaggewicht:
120 kg



Stel de weerstand in via
de knop aan de voorkant



Gebruik een vloermat om
eventuele beschadigingen
aan de vloer te voorkomen

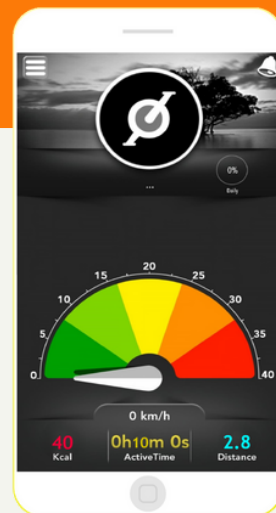


Fiets alleen vooruit
op de Deskbike

DESKBIKE APP

Daag jezelf uit en ga meer
fietsen met de Deskbike App.

Al je prestaties worden
handig opgeslagen en aan
het eind van je werkdag weet
je precies hoeveel kilometer
je hebt weggetrapt. Download
de Deskbike App gratis in
de Apple of Google store.



Deskbike

Enjoy more movement at your workspace, thanks to the Deskbike®! This unique bike is used in combination with a sit-stand desk and provides your body with a healthy portion of exercise during working hours.

SWITCH IT UP

30 min

STAND
CYCLE
SIT



1 CROISSANT

= 105 MIN

on the Deskbike



1 CUP OF
COFFEE
WITH SUGAR

= 5 MIN

on the Deskbike



1 SLICE OF
BREAD
WITH CHEESE

= 74 MIN

on the Deskbike

INSTRUCTION CARD



Use the Deskbike at a sit-stand desk



To adjust the saddle, turn the adjustment knob and pull. Then firmly tighten again



Check that the locking pin is in place in the Deskbike



Max. carrying weight: 120 kg



Set the resistance using the button on the front



Use a floor mat to prevent possible damage to the floor



Only cycle forwards on the Deskbike

DESKBIKE APP

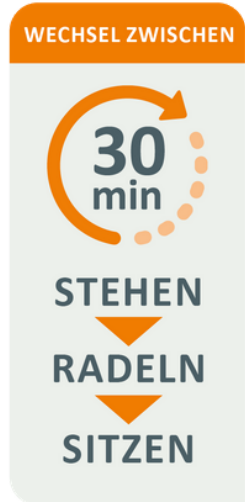
Challenge yourself and cycle more with the Deskbike App.

All your achievements are conveniently stored and at the end of your working day you will know exactly how many kilometres you have pedalled away. Download the Deskbike App for free in the Apple or Google store.



Deskbike

Erleben Sie dank Deskbike mehr Bewegung an Ihrem Arbeitsplatz! Dieses einzigartige Deskbike wird in Verbindung mit einem höhenverstellbaren Schreibtisch genutzt und ermöglicht Ihnen eine gesunde Portion an Training während der Arbeitszeit.



BEDIENUNGSANLEITUNG



Benützen Sie das Deskbike an einem höhenverstellbaren Tisch



Um die Sattelhöhe einzustellen, drehen Sie am Verstellknopf und ziehen sie ihn leicht heraus. Nach dem Einrasten auf der richtigen Höhe den Verstellknopf wieder festdrehen



Stellen Sie sicher, dass der Sicherungssplint richtig platziert ist



Max. Nutzergewicht: 120 kg



Stellen Sie den Widerstand mit dem Drehknopf vorne am Deskbike ein



Benutzen Sie eine Bodenmatte, um mögliche Schäden am Boden zu vermeiden



Fahren Sie nur vorwärts auf dem Deskbike

DESKBIKE APP

Fordern Sie sich und radeln Sie mehr mit der Deskbike App.

All Ihre Erfolge werden mühelos gespeichert und am Ende des Arbeitstages wissen Sie genau, wieviele Kilometer Sie zurückgelegt haben. Laden Sie die Deskbike App kostenlos im Apple oder Google store herunter.

